

# 第43号

発行日：令和3年11月10日

発行元：介護老人保健施設 槇の里  
〒953-0041

新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地

(TEL) 0256-72-0331

(FAX) 0256-72-0330

<http://www.jojinkai.com/maki/>

# 秋



## 何気ない日々の生活に彩りを

介護老人保健施設 槇の里

リハビリテーション科副主任 吉沢圭亮

令和三年も残すところ二カ月となり、日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。

さて、秋といえば何を思い浮かべるでしょうか。つい先日目の集団リハビリの際、入所者の皆様に「秋といえば？」をお聞きしたところ、「柿」「新米」「焼きいも」といった美味しそうな秋の味覚がたくさん出てきました。やはり、秋といえば食欲の秋ですね。もちろん他にも、「紅葉」「菊」「七五三」といった様々な秋を感じられる言葉もお聞きすることができました。

施設の中も今は秋が深まっています。「柿」や「栗」「赤トンボ」や「イチョウの木」など秋を彩る作品があちこちに広がっています。今ほもうじき来るクリスマスやお正月に向けて準備を進めています。秋が終わってしまうのは寂しい気持ちはありますが、クリスマスケーキやおせちなど、美味しい食べ物が出てくると思うと今から楽しみでもあります。その時々季節に合わせて、ご利用者様と一緒に季節を創り、一緒に楽しませて頂いております。

当施設では、リハビリ専門スタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が、ご利用者様一人ひとりのお気持ちとお身体に寄り添いながら、一人ひとりにあったリハビリを提供させて頂いております。何気ない日々の生活に彩りを」という気持ちを持って、これからもご支援させて頂きたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願致します。

# 敬老会

今年の最高齢は市橋カツ様、なんと 104 歳！！歌を歌うことが大好きです♪  
敬老会には「オバケの Q 太郎」がお祝いにつけ、笑いありの楽しいひと時を過ご  
していただきました。楨の里入所者様が元気にもっともっと長生きしてい  
ただけますように…✿



## 100歳のお祝い



土田 忠一様



大平 シズイ様

敬老の日にあたり、今年度 100 歳  
を迎えられる入所者様お二人に内  
閣総理大臣、新潟県知事、新潟市  
長より祝い状と記念品が届きました。  
特別にご家族様に来所いただき、当  
施設を代表して施設長より表彰をさ  
せていただきました。

久しぶりに対面され、ご本人様とご  
家族様の笑顔あふれるひと時とな  
りました。

お二人が 100 歳の誕生日を迎えら  
れると、当施設の 100 歳以上の入  
所者様は 8 名となります。これから  
も健やかに過ごしていただけるよう  
お手伝いさせていただきたいと思ひ  
ます。





# 秋の大運動会

Part.1



新型コロナウイルスの感染予防対策として、合同ではなく各階それぞれ行いました。紅白に分かれ、「小玉送り」「紙綱引き」で日頃のリハビリの成果を発揮されていました。職員全力の「障害物リレー」もあり、大いに盛り上がった運動会でした。11月は1階の入所者様の運動会がありますので、皆様頑張りましょう！



# 槇の里で働く人たち

## VOL.4 管理栄養士

管理栄養士は、施設を利用される方 1 人ひとりに合わせた栄養管理を行っています。また、献立作成やそれぞれのご利用者様の嚥下機能に合わせた流動食やきざみ食などの調理方法を考え、提供しています。他にも、おやつレクリエーションの企画や災害時の備蓄食品の管理、多職種カンファレンス、調理師との連携など、仕事内容は多岐に渡ります。毎日ご利用者様の食事の様子を見て、声に耳を傾け、食事を楽しんでいただけるよう努めています。



厨房の様子

備蓄庫の写真

