

# 第40号

発行日：令和3年2月10日

発行元：介護老人保健施設 槇の里  
〒953-0041

新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地  
(TEL) 0256-72-0331  
(FAX) 0256-72-0330

<http://www.jojinkai.com/maki/>



## 年頭にあたって

介護老人保健施設 槇の里

施設長 齋藤 弘行

あけましておめでとうございます。

昨年の最大の問題は何といっても「コロナ禍」で、現在も第三波の状況です。当現場でも、通常のサービスを提供しながら新型コロナウイルス感染への対応も求められており、私たちが大変苦慮しているところです。面会制限などはどうしても行わざるをえない状況で、皆様方のご理解、ご協力に深く感謝致しております。

また現在、令和3年度介護報酬改定に関する議論が終盤に入っているところです。もしマイナス改定にでもなれば、新型コロナウイルス感染の影響とダブルパンチとなり、老健施設などは経営が立ち行かなくなることも考えられます。それだけは何としても避けなければと思っておりますので、皆様方のお一層のご支援、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

「次々とことが起こる時は、まず本当に大切なものは何かを考える。」

(ステイプ・ジョブズ)

アップル社の創始者であるジョブズは、生涯、禅に傾倒していました。「風吹けど動ぜず転辺の月」という禅語があるそうです(「普燈録」)。どんなことにも動じない確固たる信念の大切さを説いているものと思いますが、混沌としたこの現在こそ自分にとって本当に大切なものは何かを問いかけて、そして決してぶれないことも必要なのではないでしょうか。最近、ふとそんなことを考えることもあります。

最後に、コロナ禍が終息するとともに皆様におかれましては本年が輝かしい飛躍の年となり、当施設もますますの発展の年となることを祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



# メリー クリスマス

Merry  
Christmas



12月23日にクリスマス会を行いました！  
全員で「そりすべり」を歌ったり、お楽しみ抽選会で喜んだり  
残念がったりと、クリスマスの雰囲気味わいました。



午後からはクッキングレクリエーションが行われ、フレンチトーストを  
作りました。女性の皆さん、さすがお手のもの！昔取った杵柄で、上手に  
フライ返しを使われていました。  
作ったあとは入れたての紅茶をお供に、美味しそうに頬張られていました♪





# 書き初め大会



新年の書き初めを行いました。

これから始まる新しい一年に思いを込めて、お一人おひとり丁寧に書かれていました。

今年一年が皆様にとってよい年になりますように…。



節分にちなんで、お花紙で作った花を組み合わせた大きな鬼を作成しました。

「昔はよく作ったわ〜」「懐かしい」と生き生きとした表情でお花を作られていました！紙を丸めた玉を鬼に向かって投げ、「鬼は外！福は内！」と元気よく無病息災を願いました。



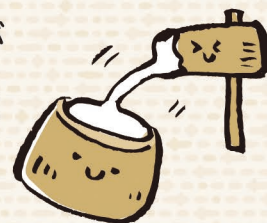
# 壁面飾り





# 餅つき大会

入所・通所ともに、新年の餅つき大会を開催しました。餅米を蒸かすところから始まり、餅をつく作業はご利用者様にも手伝っていただきました。杵を振り下ろすと大きな音がフロアに広がり、「すごいね〜!」「懐かしいねー」と感心しながら眺めていられました。



つきあがったお餅を一口大にちぎり、食べられる方にはあんこと一緒に召し上がっていただきました。「柔らかくて美味しい!」と皆さんの笑顔があふれました!

