

高知総合リハビリテーション病院
 介護医療院だより

ほっこり



ごあいさつ

日差しも暖くなり、ふきのとうや鳥のさえずりなど来春を感じられる季節となりました。このお便りが皆様が届く頃には、桜の開花秒読みかもしれません。全国的にもまだコロナ禍の状況の為、ご家族の方には、大変ご迷惑、ご心配をおかけしておりますが、現在当院ではコロナ及びインフルエンザは1名の感染者もでておりません。介護医療院には、高齢で環境の変化に順応しにくい方も多く、感染対策を重視し三密対策に出来るだけ配慮するなど、入所者の日々の生活に支障をきたさないように安全で少しでも楽しく長期療養できるよう、毎日努めております。今回、入所者の療養生活ぶりを紹介いたします。引き続き、ご理解、ご支援の程、宜しくお願い致します。

新館4階 副師長 畠中作美

介護医療院 療養生活の1日の流れ（活動時間帯の主な内容）

入所者の多くは介護度が高く、日常生活で食事摂取や身の回りの動作がかなり制限されております。当院は入所者の生活の場であり、長期療養生活を安心して過ごして頂くために、介護、医療両面からのケアを計画的に行うと共に、毎日毎日の生活に快適さと潤いを提供するためレクリエーション（季節毎のお祝い行事、テレビ視聴、唄会、お正月ゲーム、風船バレーゲーム、リズム体操、輪投げゲームなど）企画いっぱいです。

	時間帯		
体温、血圧、脈、呼吸などのバイタルチェックを行い、安全に過ごせるように看護ケアを受けます。詰所前のテレビ視聴に出来るだけ車椅子で参加	排泄介助	7時	起床 経管栄養注入（朝）
		8時	朝食
新館4階 レクリエーション 週2回 火曜 金曜	排泄介助	9時	
		12時	経管栄養注入（昼） 昼食
新館2.3階 レクリエーション 週2回 火曜 金曜	排泄介助	14時	
音楽療法士による唄会 月2回 新館4階 第2火曜 新館2.3階 第3火曜	排泄介助	18時	経管栄養注入（夕） 夕食
		21時	消灯

待ち遠しい入浴は身体と気分一新の日です。
週2回月曜 木曜

毎食時、車椅子に移乗し、1階食堂にて皆と一緒に楽しみながら食事します。

経管栄養の方もリクライニングを使って離床に努めています。

リハビリはその日の流れに応じて、リハビリ室や施設内で受けています。

入所者の病状に応じて、喀痰吸引、カテーテル導尿や、経管チューブ栄養、点滴などは随時行います。

多彩なレクリエーション

節分お祝い会



テレビ視聴光景



唄会



お正月ゲーム



輪投げゲーム

おしゃべり人形が仲間入り!

お人形さんは可愛らしい声や歌声を響かせ、明るく和やかな雰囲気作りに大奮闘です！
また、一緒に歌ったり入所者の方々に癒しを与え、孫のように抱っこされたり、話しかけられおしゃべりしたりと大人気です！
施設内に笑顔がいっぱいです！



スタッフ紹介

みいちゃん



けんちゃん



ダッキ〜



久保師長



松下ケアマネジャー



吉増主任(新4階)



島中副師長(新2.3階)



長谷川主任(リハ担当)



岡本(栄養担当)

よろず相談 (地域医療連携室 本館1階 Tel:088-845-1641)

相談内容: 面会、渡し物、入所者情報、手続き書類など



小松主任(地域医療連携室)