

NST 通信

2008年4月からNST全病棟に適応開始！

こんにちは、NST委員会です。
これまで徐々に活動のはばを広げてきた当委員会ですが、
病院機能評価(Ver.5)受審に向けて、来年4月より全病棟が適応となります。
新しく参加する病棟は、1月よりICU、4月からA5階A6階B4階と
なり、全病棟で活動することになります。
ご協力よろしくお願いします。

2007年12月14日発行
第002号

新しいメンバーのご紹介

このたびNST委員会では、委員長 土肥医師の退職に伴い人事の変更がありました。
委員長に大窪医師が就任し、副委員長には新しくメンバーになった糖尿内科
河邊医師が就任しました。
より一層、皆様のお役に立ちたいと思います！

シリーズ・NSTの活動について ① NST回診

本通信では、NSTの活動の内容と仕組みについて皆様にご紹介したいと思います。
まずは、NST活動の根幹であるNST回診についてです。
患者様が入院すると、「栄養管理計画書」を主治医と看護師が記入し、栄養科に提出されます。
それがどのような流れで回診につながっていくのか。
簡単に説明すると、以下のようになります。

《病棟回診の流れ》

- 1.各病棟から入院時に栄養管理計画書を提出。
- 2.水曜日：栄養科で栄養管理計画書を元に、血液検査A1b値、Hb値、体重の減少を指標として、NST対象患者をピックアップする。
- 3.木曜日：栄養科は回診の対象となる患者を、病棟に連絡する。
その病棟の担当者は、スコアシート、ODA（客観的栄養評価）シートを作成し、栄養科へ提出する。
- 4.月曜日 or 火曜日：NST回診（15：00～）
回診医師：大窪医師 河邊医師
- 5.栄養アセスメント報告書を病棟に提出する。

以上のことで何か質問がありましたら、どうぞ皆様の病棟のNST委員や栄養科へおたすねください。
次回は、回診の実際についてご説明します。

当委員会では、皆様の質問をどしどしお待ちしております！！
また、患者様の退院後の食事指導など、栄養科を窓口として承っておりますのでご連絡をお待ちしております。

次回もお楽しみに♪

NST委員会 広報部