

NST療法士取得に向けて

皆さん、こんにちは！ NST委員会です。
最近、専門療法士という言葉をよく耳にしますが、NSTにも専門療法士があるんですよ。

今年で第3回目を迎える試験が先日、名古屋で
ありました。これには委員会の5名のメンバーが
受けに行きました。結果は……。

発表は、まだ先だそうです。

専門療法士を取得し、今後もより一層、皆様
のお役に立つことが出来ればと考えております。

NST 通信

2008年 11月 11日発行
第005号

NSTと歯科の関係（歯科・口腔外科医 山崎正貴先生より）

皆さん、NSTと歯科の関係って、実は重要な重要な事だと知っていますか？
おそらく、多少は知っていると思いますが、改めてご紹介させてください。

では、皆さん想像してみてください。1週間、いやそれ以上歯を磨かないでいて、
ご飯を食べたらおいしいですか？ 想像するのも嫌ですよ。お口の中は汚れて
虫歯になったり歯周病になったり、高齢者では誤嚥性肺炎を起こしたりします。
最近では、お口のトラブルが全身疾患（糖尿病、循環器疾患、脳卒中など）の
原因やそれらを悪化させるとの考えもあるくらいです。

食べ物が人の体で最初に通過するのが口です。その部分にトラブルを抱えていて、
食べられなかったら、如何に栄養状態を改善させようとしてもうまくいかないこと
があります。

そのため、我々歯科・口腔外科ではNSTのメンバーに加えていただき口腔ケア
および摂食・嚥下機能の改善を行動目標にしてNSTを支えていこうと思います。

今後の具体的な目標は、アセスメントシートの作成および全病棟での運用、歯科
医師・歯科衛生士による口腔ケア指導・管理、リハビリSTと摂食・嚥下機能評価・
訓練を行っていききたいと思います。

患者さんのお口のことでお困りでしたらお気軽に歯科・口腔外科までご相談くだ
さい。また、ご意見がありましたらお寄せください。宜しくお願いします。

ちょっとCK~♪

なんだか新しく聞く言葉、GFO って何??

GFOはグルタミン、ファイバー、オリゴ糖を含有する
食品で、それぞれの頭文字からGFOと名付けられました。
腸管粘膜の萎縮、分泌障害、免疫力の障害を予防する
のが目的で、投与することでMRSAの発生率を減少
できると言われています。

実は、私たちの体を守る免疫と、腸は密接なつながりが
あります。

細かいことは省きますが、腸の健康を保つと免疫力が
上がり、かつ、免疫細胞のエネルギー源であるグルタミンを
加えることにより、体の健康増進を図っていくのです。

NSTでは、皆様からの質問をお待ちしています。
栄養科を窓口、要請があればいつでも臨時回診を
行いますので、お声をかけてください。

次回もお楽しみに~♪ NST委員会 広報部