



女性泌尿器科学に魅せられて

泌尿器科医長

ファン
黄

ティンウェン
鼎 文



二〇二〇年四月より牛久愛和総合病院泌尿器科の担当になりました。二〇〇八年に筑波大学を卒業して、はやくも十二年の歳月が経ちました。関東一円で研修を重ねて、茨城に戻つてしましました。

自己紹介しますと、専門は女性泌尿器科学です。「え、泌尿器科でも女性専門つてありますか?」と思う方も少なくありません。古くから泌尿器科というと性病科のイメージが強く、泌尿器科外来というのは男性患者ばかりのところでした。実は病気の種類でみると、尿路結石、泌尿器系の悪性腫瘍に至つても女性に比べると男性の方がかかりやすい傾向があります。

二〇〇一年に昭和大学横浜

市北部病院に女性泌尿器外来が日本で初めて開設されました。その頃から泌尿器科に女性専用外来を設ける動きが全国的に増えてきました。なぜなら、骨盤臓器の構造がそもそも男女にちがいがありますので、必要とする専門知識も異なります。女性の場合、尿失禁や骨盤臓器脱など女性骨盤外科関係の病気が多く、欧米では結構前からファイメール・ウロロジー、ウロギネコロジーという専門科が確立されていました。日本では、排尿機能を専門とする泌尿器科医が婦人科学の知識を勉強し、女性泌尿器やウロギネ専門になりますのが一般的です。私は六年前にその横浜市北部病院での第一人者、島田誠教授の門下生になつたのです。

女性泌尿器科学では骨盤底を一つの臓器とみなし、その機能を研究する学問です。特に女性ホルモンが更年期を迎えると減少してゆき、骨盤底が弱ってきます。ほかにもいろいろな原因がありますが、一生の中で「妊娠・出産」、「慢性便秘」「肥満」などが骨盤底を支える筋肉や韌帯をいため、結果として、日常生活に一番悩まされる排尿や排便のトラブルとして出てきます。

頻尿、ぼうこう部の不快感、陰部の下垂感、疲労感など、なんとなく「年のせい」にしがちなところがあります。はづかしいのもあり、不安や心配を抱えながら、他人には言えない苦しい毎日を送っています。治療を完遂し、卒業した患者さまの笑顔を見られるのも女性泌尿器科学の魅力です。

茨城県南にある拠点のひとつとして、地域の皆様に提供していきたいと思い、女性泌尿器専門外来を開設することになりました。今後ともご指導、ご鞭撻のほど賜りますよう何卒よろしくお願ひいたします。

ここが知りたい！ Q&Aコーナー

Q なぜ右腕と左腕で血圧の数値が違うの？

あります。

高血圧症の方は自宅で血圧を測定することが多いと思い

ますが、今回は血圧の左右差についてのお話です。一般的

には右の上腕の血圧が左の上腕より5mmHgくらい高いことが多いといわれています。これ

は大動脈から上腕へ行く血管が、右側の方が左側よりも早く分岐することによります。

（左は鎖骨下動脈といい、右

は腕頭動脈から鎖骨下動脈と名前が変わっていきます）。

血圧は同側で測定しても、数

分のうちでも大きく数値が変動することも多いため、片側ずつ左右で測定する場合は左

右差の有無を判断することは難しい場合もあります。そのような際には四肢同時に血圧を測定する

血圧脈波検査がその診断に使用されることも



（循環器内科 医長 武島宏）

左右差を認める場合、①動脈硬化や②大動脈解離、③大動脈炎症候群、④放射線治療後、⑤外傷やカテーテル操作による動脈損傷といった疾患による動脈狭窄・閉塞が考えられます。なかでも動脈硬化による動脈狭窄・閉塞が最も多く、その原因として喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、加齢などがあります。

左の手首に着けてみると、

脈硬化や②大動脈解離、③大動脈炎症候群、④放射線治療後、⑤外傷やカテーテル操作による動脈損傷といった疾患による動脈狭窄・閉塞が考えられます。なかでも動脈硬化による動脈狭窄・閉塞が最も多く、その原因として喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、加齢などがあります。

左の手首に着けてみると、

脈硬化や②大動脈解離、③大動脈炎症候群、④放射線治療後、⑤外傷やカテーテル操作による動脈損傷といった疾患による動脈狭窄・閉塞が考えられます。なかでも動脈硬化による動脈狭窄・閉塞が最も多く、その原因として喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、加齢などがあります。

左の手首に着けてみると、

脈硬化や②大動脈解離、③大動脈炎症候群、④放射線治療後、⑤外傷やカテーテル操作による動脈損傷といった疾患による動脈狭窄・閉塞が考えられます。なかでも動脈硬化による動脈狭窄・閉塞が最も多く、その原因として喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、加齢などがあります。

左の手首に着けてみると、

脈硬化や②大動脈解離、③大動脈炎症候群、④放射線治療後、⑤外傷やカテーテル操作による動脈損傷といった疾患による動脈狭窄・閉塞が考えられます。なかでも動脈硬化による動脈狭窄・閉塞が最も多く、その原因として喫煙、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、加齢などがあります。

春秋園だより



利用者様も同じで、施設内での生活といえども常に美しく見せたいと思うのは当然の事だと思います。

利用者様も同じで、施設内での生活といえども常に美しく見せたいと思うのは当然の事だと思います。

利用者様も同じで、施設内での生活といえども常に美しく見せたいと思うのは当然の事だと思います。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。

生きとした生活を過ごして頂けますよう、日々努力して参ります。



入職者

5/1付 入職
腎臓内科
石津隆

担当日…火曜午後、水曜午前
専門とその紹介…永年にわたり
茨城県内で腎疾患医療に携わつ



■医事情報部
電話交換手 杉尾 喜美江

いつも爽やかな声で、真心の対話をしまりたいと思つております。

■介護職員 沼尻 太郎
一期一会の気持ちを持ち続け、利用者様の笑顔が増えるように努めてまいります。

5月16日付

■看護師 古市 綾子

患者様やご家族にいつも笑顔でいてもらえる様、日々努力したいと思います。

■春秋園

利用者様の笑顔が増えるように努めてまいります。

5月1日付

利用者様の笑顔が増えるように努めてまいります。

出身大学…筑波大学
生年月日…昭和38年5月2日、57歳

て参りました。透析を含め、腎臓関係で心配事がある方は、遠慮なく御相談下さい。

患者さんから寄せられるジエナリックの質問についてご紹介致します。

Q ジエナリックに切り替えたら効かなくなつた感じがするけど?

A ご安心ください。同じように効いています。

まず、ジエナリック医薬品は、品質、有効性、安全性において先発医薬品と同等であることが必要で、全て世界基準に適合した厳格な基準をクリアした工場で製造されております。

それでも患者さんから「切り替えたら効かなくなつた感じがする」との質問が多くありました。

それはなぜでしょうか。

この主な原因は3つ考えられます。

1 「プラシーボ効果のような心理的要因」

つまり、薬が安くなつた為、なんだか効果も下がつた感じを受ける心理的な効果です。

2 「症状の悪化」

そもそも症状がだんだん悪化して効果が薄くなる可能性もあります。

3 「医薬品に対する耐性」

だんだん薬に対する耐性が強

くなり効果が下がる可能性があります。

基本的に同様の効果ですが、

もし、そのような場合は速やかに医師・薬剤師にご相談下さい。

なり効果が下がる可能性があ

ります。

もに、必要な場合は『ジエナリック医薬品相談窓口』に意見を上げ学術検討がなされます。

特に、10年前は皆さんそういう心配が多かつたですが、こう

した日々の品質向上の取り組みと認知により、日本全体のジエナリック使用率は2005年の32・5%からまもなく80%に達成するといわれおります。

ですので、ジエナリック医薬品は今ではもう大変身近な存在となっていますね。

ジエナリック、先発品にかかわらず、どの医薬品を服用しても、気になる症状を感じた場合は、お気軽に医師・薬剤師・医療スタッフにご相談を頂ければと思います。

(薬剤センター)

主任 成嶋彰人

入退院支援部紹介

入院生活に関する説明、服薬中の薬の確認、お食事状況と栄養状態の確認などを行います。

は、これまで2名の看護師で、入院中の患者さんが退院後も家庭など療養の場で安心して

生活が送れるよう

院内の多職種や地域と連携して主に

「退院支援」を行つてきました。4月から、経験豊かな看護師が4名増員され6名体制となり、退院支援に加えて「入院時支援」も開始しました。

「入院時支援」は、予約入院となる患者さん

を対象に、外来で専従・専任の看護師をはじめ、薬剤師、栄養士、医療相談員(MSW)



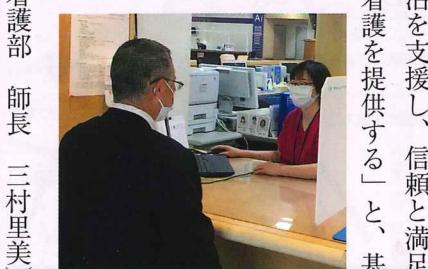
医療・介護相談コーナー



入退院支援部紹介



医療福祉相談室 面談コーナー



医療・介護相談コーナー

入院生活に関する説明、服薬中の薬の確認、お食事状況と栄養状態の確認などを行います。

は、これまで2名の看護師で、入院中の患者さんが退院後も家庭など療養の場で安心して

生活が送れるよう

院内の多職種や地域と連携して主に

「退院支援」を行つてきました。4月から、経験豊かな看護師が4名増員され6名体制となり、退院支援に加えて「入院時支援」も開始しました。

「入院時支援」は、予約入院となる患者さん

を対象に、外来で専従・専任の看護師をはじめ、薬剤師、栄養士、医療相談員(MSW)

など専門職が関わり、連携・協働して患者さん

が安心して入院生活を過ごせる

具体的には、患者さん

の生活状況など

をうかがつた

後、医師の指示を

確認の上などのよう

に努めて参ります。

(看護部 師長 三村里美)

①仰向けの状態から膝を直角
程度曲げ、お尻を少し浮か
す
②腰部から膝のラインが一直
線になるようにお尻を上げ
る
この時、お尻の穴を締める
ようにお尻に力を入れる
(スポーツリラックス)

健康運動指導士上坂裕二

【目標回数】

・十回～十五回×一～三セット

- ①使用部位を意識する
- ②呼吸を止めない
- ③腰や膝などの関節に痛みが伴う場合は中止する

が続いている日々の中、ご家庭で簡単に出来るトレーニングをご紹介させて頂きます。

【種目名】ヒップリフト

（お尻の筋肉を鍛える
トレーニング）

お家で出来るトレーニング

編集だより

コロナウイルスの蔓延から自粛生活が始まり、気付けば6月。梅雨の季節になりました。

雨が多い・蒸し暑い・食中毒が増える等、あまり過ごしやすい季節ではありませんが今年は、いつも以上に体調に注意し心身のバランス維持を心がけましょう。（Y・A）



病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床（一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床）

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24 時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
人工透析センター	
地域リハ・ステーション	
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久	Tel 029-817-5111

診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内 科（禁煙外来）
整形外科（股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節）
小 児 科（小児循環器、小児心理、小児免疫）
皮 膚 科（レーザー外来）
外 科（下肢静脈瘤外来）
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査（乳がん検診）

