

# ふれあい

2020

# 4

No.397

牛久愛和総合病院 広報誌



## 「新年度のご挨拶」

常仁会グループ理事長

種子田 吉郎



昨冬の大寒波から一転し暖冬となつた今季は、足早に春の足音が聞こえて参りました。

そして「令和」の新時代として初めて迎える新年度です。

牛久愛和総合病院でも新年度から東京医科大学 消化器・小児外科分野 特任教授 濑下 明良先生が病院長、前病院長 亀岡 信悟先生は名誉院長に就任され、新たな体制のもとスタートを切ります。

そして、牛久愛和総合病院へ68名、常仁会グループ全体では178名の若さと希望に満ちた新入職員を迎えることができ、大変心強く思つております。

多くの感染者をだすことになり、感染症対策について考えさせられる幕開けとなりました。さらに、4年に一度の世界的祭典たる東京オリンピックは史上初となる1年程度の開催延期が決まりました。昨年には理念の一つに掲げている「救急医療」の一層の充実を図り、常に皆さまへこの厳しい状況に世界各国で一日も早い事態収束に向けてのより効果的な施策と今後の対策が求められております。また、2020年度の診療報酬改定では、医療機能の分化・強化・連携の促進、医療従事者の働き方改革の推進が強く打ち出されています。そのような環境や時代の変化の中でニーズにあつた質の高い医療の提供ができるよう、新たに仲間に迎えることができた皆さんを含む職員と共に取り組んで参ります。

今後とも一層のご支援の程、

何卒、宜しくお願い申し上げます。

常仁会グループは茨城県、新潟県、高知県、福岡県、宮崎県で病院、クリニック、介護老人保健施設、特別養護老人ホームを合わせて15施設を運営しており、牛久愛和総合

COVID-19が流行し、日本で感染が確認され今なお拡大を続ける新型コロナウイルス

病院はグループの中心的存在を担っています。当院は「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」の3本柱を理念とし、その向上に日々努めておりま

す。昨年には理念の一つに掲げている「救急医療」の一層の充実を図り、常に皆さまへ

断らない救急をモットーとした「救急医療科」を開設致しました。これからも地域の中核病院として、皆様が安心して生活できるよう地域医療に貢献し、関連施設である介護老人保健施設 春秋園、特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久と連携を図り、シームレスに最高の医療・介護サービスを提供するために職員一丸となつて取り組んで参ります。

## ここが知りたい!

### Q&Aコーナー

Q 肩こりの原因はなんですか？肩こりの改善方法はありますか？

A 肩こりになる原因是様々あります。今回は病気による肩の症状以外についてお話をしたいと思います。

肩こりになりやすい人は姿勢が悪いことが多い、猫背のように背中が曲がり、顔が体よりも前に出ているような姿勢をとっていると、僧帽筋といわれる首から肩にかけて広がる大きな筋肉が緊張し、頸部や肩の張りや痛みを感じることがあります。また長時間のパソコン・スマートの操作を同一姿勢で行うことや運動不足も肩こりの原因とされています。環境面では椅子と机、テレビの位置、寝具などがご自身に適切でない場合もあり、環境面から肩こりを生じている場合も見受けられます。

よつて肩こりの改善には姿勢や環境面を見直すこと、運動習慣をつけることが必要と

(リハビリセンター 副科長  
作業療法士 夏加孝明)

春の花々が咲き乱れ、ぽかぽか陽気。近所のお散歩がおすすめです。シックデイとは「病気の日」のこと。糖尿病の治療をしている方は要注意です。運動はお休みし、食事がとれていれば薬やインスリンはそのまま続け、自宅で休んでください。1週間をこえて続くようであれば主治医に相談してください。

食事量が半分以下のとき、内服薬、インスリン注射の変更が必要な場合があります。数日から1週間続く場合、主治医に相談してください。困ったときは診療時間内に電話で相談してください。自分の判断で薬を中断しないように。特にインスリン注射はすべて中止してしまうと生命の危険につながる場合があります。

3月16日付 看護師 渡邊 未希 患者様一人一人のお気持ちに寄り添えるような看護師を目指したいと思います。

■リハビリ 2月16日付 春秋園 一緒に楽しく身体を動かし皆様の健康をサポートさせて頂きます。

■理学療法士 河邊聰子 新型コロナウイルス感染症について、間違った情報もたくさんあります。主治医の先生から、正しい情報と対応を教えてもらいましょう。何より、手洗い。うがいの予防対策は継続していきましょう。

## D M カフェ

糖尿病・代謝内科 河邊聰子

入職者



■ケアサービス部 支援相談員 磯 恵美 笑顔と相手に寄り添う心を大切にしていくたいと思います。

中山 竹広

送迎運転業務では、安全運転を第一に業務に励みたいと思います。

■春秋園 通所リハビリ 送迎運転業務

生命の危険につながる場合があります。水分もとれない場合は重症です。半日以上続くとき、すぐに病院を受診してください。



## 春秋園だより

今回は当施設において、リハビリがどのような形で在宅生活へ向けての役割を担つているか、ご紹介させて頂きます。

病気や怪我で入院し、病院でのリハビリ後、すぐに在宅へ戻ることが不安な方が、入所して在宅復帰を目指す印象です。しかし現実には、完全に在宅へ戻ることが難しいケースが多々あります。

そのため、完全に在宅へ戻るのではなく、老健を一つの架け橋として生活を続けるケースもあります。

例えば体力の衰えにより在宅へ戻ることが難しいケ

リハビリでは、在宅を想定し、介助方法の指導、家屋訪問や外出訓練による自宅環境の調整や生活動作の再確認等の取り組みも行っています。

私は行方市の出身です。1998年に筑波大学を卒業し、筑波大学の関連施設に勤務しました。専門は「呼吸器外科」で、主に肺がん、自然気胸、胸部外傷などの外科診療（手術）を担当していました。

昨年12月、土浦市に「中高津クリニック」を開院させていただきました。牛久愛和総合病院の皆様には大変お世話になっています。

私は行方市の出身です。1998年に筑波大学を卒業し、筑波大学の関連施設に勤務しました。専門は「呼吸器外科」で、主に肺がん、自然気胸、胸部外傷などの外科診療（手術）を担当していました。

入所して集中的にリハビリを行うことで、再度必要な体力を取り戻すケース。またご家族様の都合や季節柄、数カ月単位で入所と在宅を行き来されている方もいらっしゃいます。予め入所と在宅期間が分かっていることで計画性が図られ、ご家族様の精神的負担を軽減しつつ利用者様も安心して目的意識を持ちながらリハビリに臨む事ができます。

中高津クリニックの標榜は、呼吸器内科、内科、外科です。開業医ですので、主に内科診療（薬の処方）を行います。犬猫の咬傷や刃物の切創など、軽症の外傷も診療します。得意臓器が「肺」なので、

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○
14:00~18:30	○	○	/	○	○	/

〒300-0815 茨城県土浦市中高津3-1-4

TEL029-824-1212

### 主な対象疾患

- ・呼吸器疾患・一般的な内科疾患
- ・外傷（けが）



CT検査装置を設置しました。興味のある方は、お問い合わせください。残念ながら、胃カメラはできません。それでも、肺の病気に限らず、無理のない範囲で患者様を受け入れたいと思います。高血圧や脂質異常症（コレステロール）などの処方も、可能な限り担当させていただきます。まずは、当院のホームページをご覧ください。今後ともよろしくお願いします。

## 連携登録医紹介

### 小貫琢磨哉



私は行方市の出身です。1998年に筑波大学を卒業し、筑波大学の関連施設に勤務しました。専門は「呼吸器外科」で、主に肺がん、自然気胸、胸部外傷などの外科診療（手術）を担当していました。





## 保育園卒園式

3/15

3月15日(日)、卒園式を行ないました。今年は新型コロナウイルス感染予防の為、在園児の参加をなくし、時間を短縮して行ないました。式典で

は、少し緊張していましたが、名前を呼ばれると大きな声で「はい!!」と返事をして、卒園証書を堂々と受け取りました。

その後、リズム、詩の朗唱、歌をうたいました。最後は自分で作ったメダルをお母さんに「ありがとうございます!」と言つて首にかけました。お母さん達は涙をキラキラ輝かせ喜んでくれました。紙吹雪が舞う中元気いっぱい力強く卓立つて行きました。おめでとうござります。(保育課係長 宮一)



### 編集だより

例年はどこにお花見に行こうかなと考えている頃かと思いますが、今年は一転してすべての行事が自粛になってしましました。新型コロナウイルスが一日も早く収束して新生活をスタートできるように願っています。  
(S・S)

### 病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床 (一般 391床 医療療養型 55床 地域包括ケア 43床)

### 施設

敷地 59,449.60m<sup>2</sup> 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

救急 24 時間

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 関連施設

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 総合健診センター           | Tel 029-873-4334 |
| 健康増進施設 スポーツリラックス   | Tel 029-874-8791 |
| 人工透析センター           |                  |
| 地域リハ・ステーション        |                  |
| 介護老人保健施設 春秋園       | Tel 029-870-3100 |
| 特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 | Tel 029-817-5111 |

### 診療科目

#### 【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

#### 【専門外来】

- 内 科 (禁煙外来)
- 整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
- 小 児 科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
- 皮 膚 科 (レーザー外来)
- 外 科 (下肢静脈瘤外来)
- ストーマ外来
- そけいヘルニア専門外来
- 透析外来
- 内視鏡検査
- 検診検査 (乳がん検診)

