

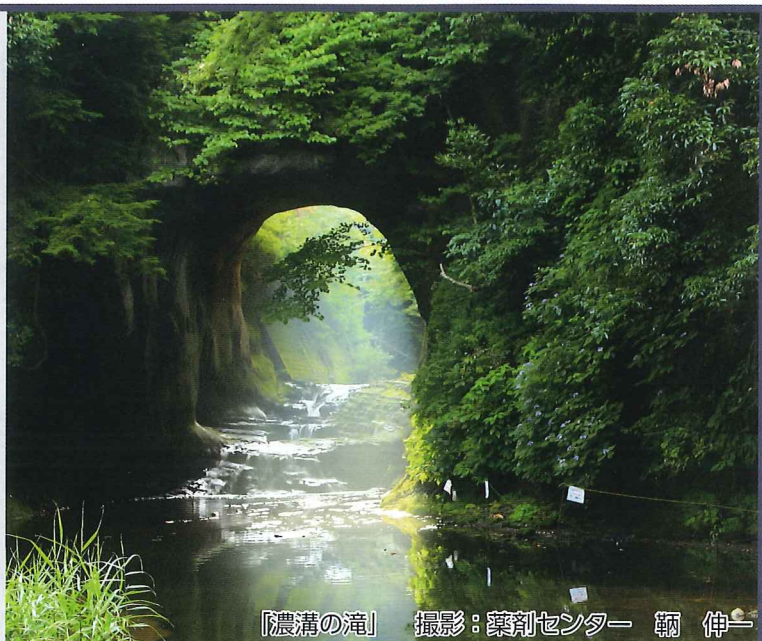
ふれあい

2018

5

No.374

牛久愛和総合病院 広報誌



『濃清の滝』 撮影：薬剤センター 綱 伸一

地域医療連携室のご紹介

地域医療連携室 課長

山口 孝司



牛久・龍ヶ崎・つくば・取手・つくばみらい・阿見・土浦地区にはたくさん診療所やクリニックが身近にあります。患者さんのことをよく知っている先生方がすぐに診て下さるので、住民の皆様にとっては頼もしい存在ですね。地域の医療は診療所やクリニックの先生方に支えていただいていると言っても過言ではありません。ただ、入院治療や専門診療科での診察が必要な場合や、MRIや血管造影などの病院にしかない高度医療機器での検査を必要とすることもあります。診療所やクリニックで対応が難しい場合には、病院で診療を行い、一段落したら、また診療所やクリニックで診てもらおう。それを円滑に出来るようにお手伝いするのが地域医療連携室の仕事です。具体的には地域の先生方から紹介いただいた患者さんの診療情報をもとに、

専門の医師がすぐに診察できるように手配し、入院が必要な場合には病室を確保します。また当院での治療が困難な場合には、医師の指示のもとで、適切な治療を受けられる病院への転院や外来予約の調整をします。紹介いただいた患者さんが診療所やクリニックに戻っても、問題なく治療を受けられるように当院での診療経過を報告することも重要な仕事のひとつです。

地域医療連携室の仕事で最も緊張するのは救急搬送要請の連絡をいただいた時です。患者さんの状態を依頼いただいた先生からうかがって当院の医師に伝え、受入可能かを早急に確認する必要があります。そのため常に医師の勤務状況を把握し、早く正確に状態を伝えられるように医療知識を向上させる努力をしています。

また、地域医療連携室では診療に関わることで以外の仕事もあります。牛久市で行われる健康講座への講演医師の手配や、医療従事者を対象とした講演会を企画するなど、多岐に渡ります。地域医療連携室の業務に携わっておりますと、交通事故や突然

の体調不良など不測の事態により、病院に緊急搬送される状況にしばしば遭遇します。このような場合、どんな治療をしていて、どんな薬を飲んでいるか速やかに情報提供されることが望まれます。そんな時にかかりつけ医をお持ちならば、患者さんの診療情報を早く取り寄せて適切な治療をすることが出来ます。ぜひかかりつけの先生を決めて、お薬手帳を携帯していただければと思います。

最後になりますが、牛久愛和総合病院はこの地域の一員として、診療所やクリニックの先生方と協力し、地域の皆様がより良い医療を円滑に受けられるように日々努力しております。私たち地域医療連携室も微力ながら皆様のお力になれるように精進して参りますので、今後ともよろしく願います。



牛久愛和総合病院自転車競技部
2017 筑波 8 時間耐久レースにて

第68回 生活習慣病教室

「脳梗塞について」

今回は、脳卒中を中心に講話を行いました。

の血圧に興味を持ち、計測する習慣を付けることをお勧めします。

◆脳卒中について

脳卒中は大きく分けて、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の3つに分けられます。その中でも、70～80%を占めるのが脳梗塞です。

日本の死亡原因疾患の第4位、入院原因の第2位、介護が必要な疾患第1位（寝たきりになる方が多い疾患である為）に脳卒中（脳血管疾患）が挙げられています。年々死亡率が減ってきている一方で、有病者数は増加しており、2025年には300万人を超えると推定されています。これは、発症の危険因子が生活習慣や生活習慣病と大きく関係しているからです。

〈危険因子〉

高血圧、脂質異常症、心疾患、糖尿病、喫煙、過度の飲酒、脱水等

その為、生活習慣を改善することで、発症リスクを抑えることが出来る疾患であると言われています。改善案の一つとして、自分

◆脳卒中予防の十か条

- ① 手始めに 高血圧から治しましょう
 - ② 糖尿病 放っておいたら悔い残る
 - ③ 不整脈 見つかり次第すぐ受診
 - ④ 予防には たばこを止める意志を持て
 - ⑤ アルコール 控えめは薬過ぎれば毒
 - ⑥ 高すぎる コレステロールも見逃すな
 - ⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
 - ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
 - ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
 - ⑩ 脳卒中 起きたらすぐに病院へ
- 【番外編】 お薬は 勝手に止めず 相談を
- ◆脳梗塞の種類
○ラクナ梗塞
日本人に最も多く見られる

タイプで、脳の細い血管が詰まって起こる為、症状が出ないことが多く、隠れ脳梗塞とも言われています。

○アテローム血栓性脳梗塞

脂質異常等により血管に脂肪が溜まることで起こる脳梗塞で、起床時や運動時に起こることが多いです。

○心原性脳塞栓症

症状が最も重く、心臓に出来た血栓が脳へ運ばれることによって発症し、麻痺や意識障害が起きて短時間で重篤化します。

◆治療について

〈内科的治療〉

点滴によって、血栓を溶かすもの（血栓溶解療法）で、発症から4・5h以内に実施可能な方法です。
※副作用が強い為、発症から早い段階で投与するという条件付き治療です。

〈外科的治療〉

足の付け根の太い血管から細い

日時..平成30年3月2日(金) 14時半～15時半
場所..牛久愛和総合病院 B館2階大ホール
講師..脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 國府田 泉

管を入れ、脳にできた血栓を早く受診しましょう。

取り除く方法（血管内治療）です。内科的治療で効果が得られなかったり、発症から4・5h以上8h以内である場合に実施します。

※専門医がいる病院でないと実施が出来ない方法。当院では実施可能。

◆命を守る合言葉「FAST」

（ファスト）

脳卒中は早期発見、早期治療を行うことで後遺症が残るリスクが低くなります。1分1秒でも早く受診するための合言葉を紹介します。

F=Face（顔の麻痺）

顔の片側が痺れる、片方の目が見えなくなる

A=Arm（腕の麻痺）

片側の手足が痺れる

S=Speech（言葉の障害）

ろれつが回らない、失語症
T=Time（発症時刻）
症状が見られた時刻を記録

上記のような症状が見られた場合、発症時刻を記録し、一刻

※起床時に症状が見られた場合、元気であった就寝時刻を発症時刻とします。
※脳卒中は体の片側だけに症状が現れるのが特徴です。両側に症状が見られる場合は、脊椎の異常が疑われます。

6月糖尿病教室のお知らせ

6月13日(水)

糖尿病について (河邊医師)

6月20日(水)

足の身だしなみ (看護師)

6月27日(水)

清涼飲料水に含まれる糖分にご注意を (管理栄養士)

◆時間..14時30分～

◆場所..C館1階からだ情報館
事前予約不要、参加費無料です。

興味のある方は、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

品あつかれさま品

3/31付退職
特任副院長
兼外科部長
曾我直弘3/31付退職
脳神経外科医長
都築俊介3/31付退職
脳神経外科
角真佐武3/31付退職
整形外科医長
田中雄也3/31付退職
整形外科
吉野友晴3/31付退職
整形外科
菅谷潤

初めて茨城に足を踏み入れてから、早いもので一年が経ちました。大学では経験できない色々な事が思い返されますが、仕事に関して

は何よりも周りの皆さんが動いて助けてくれた事が一番の感想です。この記事でお礼とさせて頂きたい。茨城は何もないと聞いていましたが、大仏とワイナリーと：何よりも心の熱い皆さんがいることが素敵です。またお仕事を一緒にできればと思っています。ありがとうございました。

3/31付退職
整形外科
長田義憲3/31付退職
内科医長
大窪勝一朗3/31付退職
腎臓内科
石井公祥

一年間大変お世話になりました。昨年の四月から働き始め、最初はシステムの違いなどにより戸惑うことが多かったですが、スタッフに色々教えていただき、なんとかこの一年終えることができました。内科医としては一年目であり、わからないことが多く各先生方には大変ご迷惑をおかけしました。やさしく、時には厳しくご指導頂き、感謝しています。ここでは濃密な一年間過ごすことができました。一年間本当にありがとうございました。またご縁がありましたら

宜しくお願い致します。

3/31付退職
研修医
小口翼

この度は、3月末で初期臨床研修を修了することとなりました。関わってくださった方、お世話になった皆様方に御礼申し上げます。

3/31付退職
研修医
中村真

入職者

①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座

4/1付入職
外科部長
野口岳春4/1付入職
脳神経外科部長
富永禎弼

①月・火 午前（御相談はいつでも可能です。）

②脳卒中、神経外傷、神経内視鏡を専門としています。御困りのことがございましたら、いつでも御相談下さい。よろしくお願い致します。

4/1付入職
脳神経外科医長
郡山峻一

③福島県立医科大学（平成19年卒）
④2人の息子の育児 ⑤昭和55年10月21日生 37歳 ⑥B型 ⑦てんびん座

4/1付入職
整形外科
神代秀彬

①月、木（第1・3・5）・土 午前
②整形外科の神代（かしろ）といいます。一昨年前まで当病院で勤務しておりました。このたび再度牛久での復帰となりました。どうぞよろしく願います。
③聖マリアンナ医科大学 ④コーヒー飲み比べ ⑤昭和60年4月9

日生 33歳 ⑥A型 ⑦おひつじ座

4/1付入職
整形外科
廣田智也

①火、金（第2・4）、土 午前
②専門はまだ決まっておられません、今は外傷をメインに担当し、骨折等を診療し勉強させて頂いております。
③日本大学、東京女子医、東京北医療センター ④スノーボード、ドライブ ⑤昭和63年11月4日生 29歳 ⑥O型 ⑦さそり座

4/1付入職
整形外科
近藤太基

①月、水、木（第2・4） 午前
②東京女子医科大学整形外科より出向となりました近藤太基です。専門は一般整形で患者さんに寄り添った医療を心掛けてまいりますので、どうぞよろしく願います。
③帝京大学 ⑤昭和57年5月1日 35歳 ⑥O型 ⑦おうし座

4/1付入職
糖尿病・代謝内科
山口純輝

①火（午前）、水（午後・初診のみ）



4/1付入職
耳鼻咽喉科
進藤彰人

①月、木、金 午前

②2年前にも当院で勤務していた耳鼻咽喉科の進藤です。耳鼻咽喉科一般の診療、手術を行っています。特に鼻や頭頸部良性腫瘍を行っています。よろしく願います。

③2007年慈恵医大卒業
2009年東京医療センター勤務
2014年牛久愛和総合病院勤務
2016年東芝病院勤務 ④スキ
1、バスケ ⑤昭和57年4月3日
36歳 ⑥O型 ⑦おひつじ座



4/1付入職
皮膚科
萩原恵子

①月、金 午前



4/1付入職
研修医
岡本雄太

②今年の4月より研修医として入職いたしました。地域に根ざした病院で働きたいと思い、当院を志願しました。人の話を聞くことが好きで、休日はテニスや散歩をしています。

③筑波大学卒業、笠間市生まれ
④牛久市スーパーマーケット巡り
⑤平成3年8月17日 26歳 ⑥A

型
⑦しし座



4/1付入職
研修医
重光章鈞

②研修医として配属されました。外科系を中心にいろいろな科を回り、多くのことを学びたいと思っています。慣れない間は何かをお尋ねするかと思いますが、優しくしていただけたら幸いです。

③筑波大学、九州大学物理科卒業
④筑波大学ボクシング部の監督を兼任しています。文武両道がんばります。 ⑤昭和61年5月7日
31歳 ⑥O型 ⑦おうし座



4/1付入職
研修医
三浦啓

②茨城県の地域医療に貢献できる医師になれるように精一杯頑張っています。研修医の2年間を通じて当院で人としても医師としても成長していきたいと思っています。

③埼玉医科大学卒 ④鹿島アントラーズの熱狂的サポーターです。
⑤昭和62年5月26日 30歳 ⑥A
型 ⑦ふたご座

4月1日付

■看護部

保健師

福島県から来ました。新しい環

伊藤 叶恋

境に早く慣れ、仕事で貢献できるように努めて参ります。

看護師 渋谷 知恵子

清く正しく美しくがモットーです！そして1日のしめくくりはビールで乾杯です♡

■患者サービス室

事務 渡邊 弘三

②初心に戻り、明るく、さわやかにモットーとして、患者さんの対応をしていきます。

■春秋園

ケアサービス部

介護福祉士 小池 聡史

最近、車にハマってます！特にマニュアルの車。今年の目標はB級ライセンス取得です。

4月16日付

■看護部

看護師 伏見 優子

12歳7歳3歳の三姉妹と忙しくも楽しい毎日です。子供達のパワーに負けてはいられません。

■春秋園

通所リハビリ

介護福祉士 平山 修子

趣味は登山です。白馬岳には想い出があり、また登りたい山の1つです。

平成30年度新卒入職者

4月1日付

■看護部

保健師 安藤 胡桃

沖縄から来たので新しい地で慣れない事はありますが、自分らしく笑顔で患者さんと関わります。

保健師 川向 琴音

患者さんにとって身近な存在となり、安心感をもつていただける看護師を目指します。

看護師 泉谷 鮎美

目標は、常に笑顔で忘れず、向上心を持つことと、売店のパンをコンプリートすることです。

看護師 伊藤 美紅

1日でも早く業務に慣れて働けるように毎日一生懸命取り組んでいます。

看護師 上原 遼

目指すは誰からも頼られる看護師。夢に向かって止まらず進み続けていきます！

看護師 大内 映美

私の長所は、とにかく明るい所です。皆さんに笑顔と元気を与えられる看護師になります！

看護師 大淵 憂未

いつも笑顔で、患者さんに寄り添い、ニーズに添えていけるような看護師になりたいです。

看護師 岡村 沙恵

明るい性格が取り柄なので患者さんに明るく笑顔で接することを心掛けていきたいと思っています。

看護師 楠 祐輔

看護師としての責任を持ち、日々努力していきたいと思っています。

看護師 窪田 夏純

私の強みは丈夫な体と根性です。慣れない環境ですが、笑顔で忘れずに努力していきたいです。

看護師 合田 ひとみ

今の自分出来る精一杯のことをを行い、明るく、親切、冷静な看護師を目指したいと思います。

看護師 後藤 麻里

爽やかな笑顔と心に余裕をもって患者さんと関わると共に、スキが滑れる看護師を目指します。

看護師 後藤 有里

主体的に学び、常に向上心を持ち成長し続ける看護師を目指し日々努力していきます。

看護師 佐野 裕紀

今年で34歳になりますが新人として相応しい振る舞いで周りの方と良い関係を築きたいです。

看護師 下山 礼美

いつも笑顔で忘れずに患者さんと家族に寄り添うことのできる看護師になります。

看護師 鈴木 舞

いつも笑顔と思ひやりの気持ちで忘れず、患者さんに寄り添える看護師になります。

看護師 須之内 桃香

常に勉学に励み、患者さんに沿った看護ケアを提供できるように努力していきたいと思っています！

看護師 高塚 梓

日々の努力を怠らず、一歩ずつ素敵な看護師に近づいていきたいと思っています。

看護師 橘 明奈

音楽や楽しい事が好きでよくライブに行きます。元気で明るい看護師になれるよう努力します。

看護師 戸村 はるみ

根拠を持って看護が提供でき、患者さんに安心感を与えられるように、日々自己研鑽します。

看護師 豊嶋 ありさ

知識や技術を日々学び、深めていき、患者さんが安心できる看護

師を目指して努力します。

看護師 中垣 太輔

兵庫県出身。金沢医療技術専門学校卒です。好きな四字熟語は、「雲外蒼天」です。

看護師 沼端 千恵

青森県八戸市から来ました。津軽弁が有名ですが南部地方の八戸のことも知って下さいね。

看護師 番匠 彩紀

患者さんを少しでも癒すことができるような看護を目指して、向上心を忘れず日々努力します。

看護師 本多 春菜

「いつも笑顔」をモットーに、患者さんに寄り添い、向上心を持って成長していきます。

看護師 松山 佳純

チョコレートと激辛モノが大好きです。食べ過ぎに注意し、味覚を維持していきたいです。

看護師 宮本 帆奈美

笑顔と明るさを忘れずに患者さんや家族に寄り添える看護師になりたいです。

看護師 山内 麻夢

笑顔を忘れず、患者さんに寄り添う看護を提供できるよう日々成長していきたいです。

看護師 山口 碧悠

鹿児島から来ました。好きな事は食べ放題に行くこと。特技は握力40kg。早く茨城に染まるぞー！

看護師 山田 聖香

学生時代はユーモア溢れる性格だったので職場でもその明るさを発揮していきたいです。

看護師 山名 彩香

患者さんとの信頼関係を大切に

し、安心感を与えられるよう日々努力していきます。

看護師 横島 恵里花

目の前の仕事をコツコツとこなし、常に努力し続ける看護師を目指します。

准看護師 秋葉 侑貴

高校ではラグビーをやっていたので、培った体力を活かしていきたいと思っています。

准看護師 川上 百香

患者さん・家族に寄り添い笑顔を与えられるような看護を心掛けます。

准看護師 黒岩 美月

私の目標は、日々何事もチャレンジし、笑顔を忘れず患者さんと接していくことです。

准看護師 友部 淳子

不安もありますが、何事も前向きに捉え、准看護師として成長していきたいです。

看護助手 原田 未来

私は人見知りをしない性格です。この性格を生かして患者さんや先輩同期と信頼関係を築きたいです。

看護助手 張ヶ谷 朱夏

分からないことばかりですが、努力を惜しまず笑顔を絶やさず、仕事に励みたいと思っています。

看護助手 宗像 知宏

自信のある体力と筋肉を生かし、一生懸命仕事に取り組んで行きたいと思っています。

■薬剤センター■

薬剤師 石井 菜月

笑顔と明るさを忘れず、患者さんに信頼される薬剤師になれるように努力します。

薬剤師 今村 康平

薬のことについて、またそれ以外のことでも相談しようと思える薬剤師を目指していきます。

薬剤師 亀田 茉希

誰からも気軽に話しかけて貰える薬剤師になれるよう、日々精進していきたいと思っています。

薬剤師 高木 風香

元氣と笑顔を心掛け、一日でも早く皆様の役に立てるよう、何事にも全力で取り組みます。

薬剤師 平野 貴法

人と話すのが好きです。たくさん話し、多くの方々から信頼される薬剤師を目指します！

薬剤師 森 隆一郎

1人でも多くの患者さんの健康をサポートできる薬剤師を目指して日々自己研鑽に励みます。

薬剤師 安江 美帆

思いやりの心を忘れず、少しでも早く一人前の薬剤師になるため日々精進致します。

■リハビリセンター■

理学療法士 鈴木 郁人

生まれ育ったこの地域の役に立つことができるよう、責任を持って取り組んでいきます。

理学療法士 山田 結菜

私の特技は寝つきが良いことです。旅行やグルメが好きなものでぜひ美味しいお店教えて下さい。

作業療法士 稲葉 将太

作業療法士として貢献できるよう、小さな事でも全力で、一つ一つ取り組んでいきます。

作業療法士 猪股 華帆

笑顔を忘れず、一日でも早く戦力となるよう積極的に業務に取り組み、日々努力します！

作業療法士 木村 早希

映画鑑賞が大好きです。皆様のおすすめを教えてくださいたいです。気軽に声がけ下さい。

■生理検査室■

臨床検査技師 木村 真結

笑顔を大切にし、公私ともに色々なことに挑戦しながら成長していきたいです。

臨床検査技師 山田 詩

患者さんの役に立てるよう様々なことを吸収し、何事にも全身全霊で取り組んでいきます。

■臨床工学技士■

臨床工学技士 大熊 大貴

患者さんから信頼される一人前の臨床工学技士を目指して、日々邁進していきたいと思っています。

臨床工学技士 恩田 歩実

一つ一つの業務を早く丁寧にこなせるよう、日々精進して参りたいと思います。

■栄養科■

管理栄養士 高橋 友里恵

秋田から来ました。多少のなまりがありますが、伝わらない時は聞き返して下さい。

■保育課■

保育士 山田 菜生

子どもの主体性を大切にすると共に、細やかな援助ができるよう

日々精進してまいります。

■総合健診センター■

事務 太田 真里恵

思いやりの気持ちを持って業務に取り組み、たくさんの方から信頼される職員を目指します。

■医事情報部■

事務 小山田 莉穂

出会う方との関わりを大切にしながら、誰からも信頼される職員になります。

事務 工藤 美砂

車で遠出することが好きです。良いうスポットがあれば教えてください！

事務 中根 崇樹

何事もひたむきに笑顔で取り組みます。明るさでは誰にも負けません！仕事早く覚えたいです。

事務 野口 珠里

患者さんや職員に信頼して頂けるような医療事務員になれるよう、日々精進していきます。

■医療福祉相談室■

社会福祉士 柴田 千穂

患者さんのご希望に沿った支援が行えるよう、精一杯取り組んでいきたいと思っています。

■スポーツリラックス■

インストラクター 野村 健

笑顔で元気に皆様の健康をサポートいたします。是非、スポーツリラックスにお越し下さい。



《出来事ピックアップ》

茨城県病院協会
病院職員表彰

3月27日、

水戸京成ホテルにて、茨城県病院協会病院職員表彰式が行われました。



3/27

当院からは永年の努力と功勞が認められた10名の職員が表彰されました。今後もより一層のご活躍と病院の発展に貢献されることを期待します。(総務課)

入職式

4/2

平成30年度を迎え、当院に総勢67名の新卒者が入職しました。

4月2日の入職式では緊張の面持ちの中、亀岡院長による辞令交付・入職者一同の病院理念宣誓が行われ、新社会人としてのスタートを切りました。

入職式後の3日間にわたる全体研修では、病院の理念・方針

を踏まえ

た職員と

しての心

構えを始

め、外部

講師によ

る接遇研

修、救急

処置など

グループ

ワークを

交えなが

ら行いま

した。現

編集だより

若葉の緑もしいに色濃くなり、頬をなでる風が一層心地よく感じられます。アウトドアに最適な時期となりますが、体調に気を付けて新緑の季節を満喫しましょう。(S・F)

牛久愛和総合病院の職員として、新しい風を吹き込み活躍してくれることを期待しています。(人事課)



病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1151台



診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内科 (禁煙外来)
整形外科 (股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小児科 (小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮膚科 (レーザー外来)
外科 (下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査 (乳がん検診)

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス Tel 029-874-8791
人工透析センター
地域リハ・ステーション
介護老人保健施設 春秋園 Tel 029-870-3100
特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久 Tel 029-817-5111

