

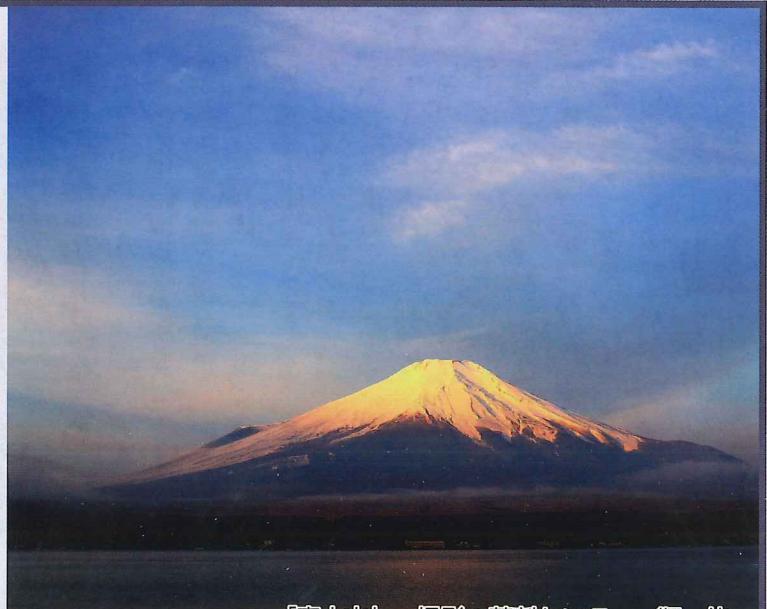
ふれあい

2018

2

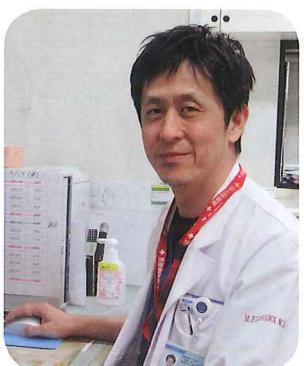
No.371

牛久愛和総合病院 広報誌



心血管インターベンション治療部 部長就任について

心血管インターベンション治療部 部長 藤繩 学



このたび平成29年11月付けで
心血管インターベンション治療
部部長を拝命いたしましたので
ご挨拶申し上げます。心血管イ
ンターベンションとは聞き慣れ
ない言葉だと思いますので、ま
ずは言葉の説明を。簡単に云う
と、心臓を栄養する血管（冠動
脈といいます）が、動脈硬化が
原因で狭くなったり、詰まつた
りしている場合に、その血管を
カテーテルという細い管で拡げ
て血行を良くする治療のことで
す。我が国では1981年から
はじまり、最初は血管内の狭い
部分を風船で拡げる治療のこと
を指して経皮的冠動脈形成術（P
TCA）と呼ばっていました。
しかし、風船治療以外にも
1990年代に入つてステント
という血管内を補強する金属の
網を留置する方法が登場し、さ

らに2000年代に入つて血栓
という血液の塊りを吸引したり、
血管内を狭くしているブラーク
そのものを削るといった手技も
誕生してきたため、言葉の混乱
を避けるために世界的に経皮的
冠動脈インターベンション（P
CI）という言葉で統一するこ
とになりました。ちなみにイン
ターベンション（intervention）
という言葉は、医学の世界では
「レントゲンを見ながら身体を切
らずに施行する治療」という意
味ですが、日本語に直訳すると
「介入」であり、言葉と意味が
合わないためインターベンショ
ンとカタカナにして使われてい
ます。ここまでインターベン
ションという言葉の意味がわか
つていただけたでしょうか？

治療技術や製品開発は日進月
歩で発展し、他国より繊細な施
術が得意である国民性も相まつ
て、日本では長年多くの虚血性
心疾患症例でPCIが行われて
きました。一方で、それら症例
の中にはPCIが不必要的症例
もあり、近年やっとPCIの適応
と、「いうことも盛んに論じられる
ようになりました。当院では平
成17年から本格的にPCIを開
始しましたが、当時から患者さ
んの身体になるべく負担をかけ
ない治療を基本方針として、画
像診断や冠内圧測定を用いなが
ら適応を検討し、年間平均130例
程度のPCIを行つてきました。
急性心筋梗塞や不安定狭心
症などの緊急症例はPCIの最
も良い適応で、24時間対応でき
る救急体制を敷いています。ま
た、それ以外の安定狭心症や、心
不全症例に関しては、薬物治療
でいけるのか、心臓バイパス術
がいいのか、など個々の症例を
十分検討し、患者さんにとって
最善の治療を行うよう努めて
おります。この度、心血管イン
ターベンション治療部部長とし
て当院PCI治療の中心的役割
を担うこととなりましたが、今
後も変わらずこの基本方針を軸
とし、近隣地域の虚血性心疾患
患者の皆様が、安心して治療を
受けられるような環境作りに邁
進していく所存ですので宜しく
お願いいたします。

ここが知りたい!

Q&Aコーナー

Q 飛蚊症について教えてください。

A 黒いごみのようなものが目の前にみ

虫のようなものが目の前のみ
えて視界の邪魔になるといつ
た症状を飛蚊症（ひぶんしよ
う）といいます。

黒い虫のようなの形や

大きさはさまざま、症状が
年20代くらいから自覚する人
もいます。ではなぜそのよう

な視界に邪魔になるものがみ
えてくるのでしょうか。

それには特に治療が必要
のない生理的なものと、治
療をしなければいけない眼
の疾患からおこるものに分
けられます。日常の外来に
飛蚊症を主訴に受診される
ほとんどの方は、生理的な
問題のない飛蚊症であるこ
とがほとんどです。目の中
硝子体（しょうしえい）がつ
まっています。子供の時は透
明で濁りがありませんが、年
齢を重ねるごとに線維と水分
が分離してゼリーの中に空洞

（眼科・矢部 美香子）

D M カフェ



糖尿病専門医 河邊 聰子

厳しい寒さが続いていますね。
ではありません。すぐに医療機関を受

診してください。

また、定期受診の際に、体調
が悪いとき、食事がとれないと

きにどうしたらよいか主治医の
先生に聞いておくことも大切で

す。薬によって中止・減量した
ほうがよいもの、絶対に中止し

てはいけないものがありますの
で確認しておきましょう。病院

を受診する場合にはお薬手帳を

忘れようと願いします。

ほうがよいもの、絶対に中止し
てはいけないものがありますの
で確認しておきましょう。病院

を受診する場合にはお薬手帳を

忘れようと願いします。

3月 糖尿病教室のお知らせ

3月14日(水)

糖尿病について（宜保医師）

3月28日(水)

糖尿病と薬（薬剤師）

◆時間…14時30分

◆場所…C館1階からだ情報館
事前予約不要、参加費無料で

興味のある方は、お誘いあわ
せの上、ぜひご参加ください。

生活習慣病教室



第68回
生活習慣病教室

テーマ
脳梗塞について

大切な人が倒れないように！
倒れた時に、知ってほしいこと

日時 平成30年3月2日(金)
14時30分から約1時間

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

○お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課

☎ 029-1873-3111

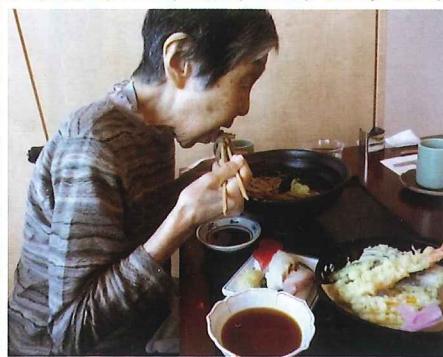
会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料(事前予約不要)

講師 認定看護師

國府田 泉

春秋園だより



美味しい食事に思わず皆様からは「美味しい」と笑みがこぼれていきました。利用者様の満面の笑みが見られて、とても嬉しい気分になります。

美味しい食事をいただきました。

春秋園の入所では、愛和病院のレストラン「テラス」にて食事会を行いました。普段とはまた違った雰囲気の中、美味しい食事をいただきました。

間は瞬く間に過ぎてしまい間は瞬く間に過ぎてしまいませ

行事で楽しんで頂く事はもちろんですが、たまに外食をして、語らいの時を過ごして頂くのも大切だと思います。

年が明けて、早いもので、もうひと月が終わりました。あつという間に一年が過ぎ去ってしまう中で、利用者様に入所生活を楽しく送つて頂ければと思います。

三月には雛祭り、四月にはお花見と、行事が続きます。

スタッフ一同、楽しんで頂けるよう、精一杯努力致します。

(春秋園 入所スタッフ一同)



「こんな

また

美味しい

もの久し

ぶりに食

べたよ」

とのお言

葉を頂き

ました。

楽しい時

樂しい時

言語聴覚士

が国家資格とな

り早20年が経ち、少しずつ知

る家族を支援することも大切

な役割の一つです。

飲み込みの機能が低下し、

食事中のムセ込みや誤嚥性肺

炎などの問題がみられる方に

対しては、食事中の姿勢や食

事形態、飲み込み機能を評価

し訓練を行っています。また、

必要に応じX線を照射し、口

から胃までの一連の流れを見

る嚥下造影検査や咽頭部の形

や動きを見る内視鏡検査を用

いて客観的な評価を行ってい

ます。このように個々の症状

に合わせた評価・訓練をしな

がら医師や看護師、栄養士と

連携して多角的な視点で介入

することで、安全な食事を提

供し誤嚥性肺炎の予防にも努

めています。

私は社会人になつて運動不足

が気になりテニスを始め、現在、

週一回、近くのテニススクール

に通い汗を流しています。初め

はラケットにボールを当てるの

も一苦労でしたが、2年間で何

とかダブルスの試合が出来るま

でに上達しました。学生時代は

野球、バドミントンなどのスボ

ルを経験しましたが、ボール

がラケットに当たった感触や狙

ったところにボールが入ったと

きの爽快感はテニスならではの

楽しさがあります。私が通つて

いるクラスでは、年代も性別も

ばらばらの方々が仲良く世間話

をしながらテニスを楽しんでい

ます。

お腹周りが気になつてきた方

や、休日に暇を持て余している

方、一緒に充実したテニスライ

フを送りませんか。

職種紹介コーナー

言語聴覚士

リハビリセンター 主任 川辺 崇史

「テニス」

研修医 中村 真

Dr.趣味リレー

質の向上
で、知識
や職務の
すること



第56回院内研究発表会

12/7・8

12月7日と8日の2日間、
第56回院内研究発表会が行
われました。

(院内教育委員会)

演題 「冠動脈造影検査介助
につく看護師育成の取り組
み」院内統一マニュアル
の作成を通じて」

正しい取り扱いをしないと大き
な医療事故につながりますの
で、医療ガスの正しい管理を職
員一人一人が改めて認識ができ
た講習会となりました。

(医療ガス委員会)

昨年12月6日、講師に岩谷産
業(株)森氏をお招きし、「医療ガ
スの安全な取扱い方」について、
講習会を行いました。今回、全
職員対象(医師・看護部・コメ
ディカル・事務)合計311人の参
加となりました。医療ガスは、

医療ガス講習会

12/6

らも患者さんにより良い環境を
提供出来るように、職員一同努
めています。今回は全13部署
の発表があり、優秀演者が2名
選出され、1月4日の全体朝礼
にて亀岡病院長より表彰され
ました。

(優秀演者)

・看護部 B7階病棟
弓指 はるみ

演題 「認知症看護に関する
看護師の意識の変化」身
体拘束最小化に向けて」

・看護部 A4階病棟
鶴崎 由理香

編集だより

吹き抜ける風は、ますます
冷たく寒さが身にしみる季節
ですね。身体を丸め急ぎ足に
なりがちですが、時には星空
を眺めたり太陽の陽ざしをあ
び、深呼吸してみてはいかが
でしょう。澄んだ空気が気分
をリフレッシュしてくれると思
います。(Y・A)

病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急
医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて
地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供
すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床
地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

救急 24時間

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

関連施設

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

人工透析センター

地域リハ・ステーション

Tel 029-870-3100

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-817-5111

特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久

診療科目

【一般外来】

内科、消化器内科、循環器内科、心臓血管外科、血液内科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、糖尿病・代謝内科、リウマチ科、小児科、眼科、泌尿器科、皮膚科、整形外科、脳神経外科、形成外科、救急科、外科、乳腺外科、消化器外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科口腔外科、甲状腺・内分泌外科

【専門外来】

内科(禁煙外来)
整形外科(股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小児科(小児循環器、小児心理、小児免疫)
皮膚科(レーザー外来)
外科(下肢静脈瘤外来)
ストーマ外来
そけいヘルニア専門外来
透析外来
内視鏡検査
検診検査(乳がん検診)

