

ふれあい

2017



No.364

牛久愛和綜合病院 広報誌



「五色沼（福島県）」 撮影：薬剤センター 鞠 伸一

脳神経外科とてんかん

脳神経外科 医長 都築 俊介



久愛和総合病院に赴任しました。昨年11月から生た、脳神経外科の都築です。皆さんは「脳神経外科」というどのようなイメージをお持ちでしようか?漠然と「暗い」「怖い」などのイメージをもたれる方も多いかも知れません。重労働で緊急対応も多く、医療界でもあまり人気のある診療科とは言えません。そんな中で私たち脳神経外科医は地道に日々臨床現場で奮闘しています。さて、そんな脳神経外科は非常に幅広い疾患を扱っています。脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)、脳腫瘍、頭部外傷(頭部打撲外傷性脳出血)、感染性疾患(膜炎、脳膿瘍)、てんかん、機

痉攣、三叉神経痛)などです。今日は「てんかん」について少しお話しさしたいと思います。昨今ニュースで高齢者または持病を持った方の交通事故が話題にのぼることが多いです。この「持病」の中に「てんかん」をお持ちの患者さんがいらっしゃいます。「てんかん」自体は先天性(生まれつき)のものと後天性(病気や外傷が原因となる)があります。前述したような脳神経外科が扱うあらゆる病気がてんかんの原因となります。例えば脳出血後、今まで起こしたことにもなかつたけいん発作を起こしたり、頭部打撲をしてしばらく経つてから「外傷性てんかん」と言われる発作を起こすこともあります。このてんかんですが、問診や検査で診断がつかばれば「抗てんかん薬」を飲んで発作をコントロールすることが多いです。

免許が失効すれば、今までの仕事を失う方もいます。ただ運転中に痙攣が起きて交通事故に至れば、ご自分だけでなく、被害者やご家族の人生も巻き込む可能性があります。大事なのは、痙攣の原因が何であるか診断すること、発作を薬でしっかりとコントロールすること、十分な睡眠、栄養をとることです。てんかんを持つっていても運転免許を更新できる可能性は残されていますし、条件付きで免許をとれる方もたくさんいらっしゃいます。正しい知識と周りの人のサポートが何よりも大切です。わからぬことがありますので、お気軽に脳神経外科外来にご相談ください。



第63回 生活習慣病教室

脂肪肝～本当は「ワケ脂肪肝」～

日時…平成29年5月25日（木）14時半～15時半
場所…牛久愛和総合病院 B館2階大ホール
講師…特任副院長兼内科部長 千葉俊也 医師

■脂肪肝とは

中性脂肪が肝臓に蓄積される病気です。近年食生活の欧米化に伴い、脂肪の多い食事が増えたことにより脂肪肝も増加してきています。

■脂肪肝の原因

食事で摂った脂質は、小腸で吸収され肝臓で脂肪酸に分解され、糖質はブドウ糖に分解されて、小腸から吸収された後、肝臓で中性脂肪に変化します。食事からの脂質や糖質の過剰摂取や運動不足等により消費が十分でない場合には、使いきれなかつた脂肪酸やブドウ糖が中性脂肪として肝臓に蓄えられます。

お酒の飲み過ぎでも肝臓に中性脂肪がたまります。これは、アルコールが分解する時、中性脂肪が合成されやすくなるからです。また肥満になると、肝臓波検査や腹部CT検査等で特徴

での脂肪酸の燃焼が悪くなるので、やはり肝臓に中性脂肪がたまります。さらに、極端な食事制限など無理なダイエットをした人も「低栄養性脂肪肝」と呼ばれる脂肪肝になることがあります。

■脂肪肝の診断

脂肪肝の診断に役立つ検査は血液検査と画像診断検査があります。

■非アルコール性脂肪肝（NAFLD）とアルコール性脂肪肝

血液検査は簡便でかつ多くの情報が得られる検査で、脂肪肝ではAST, ALTの異常値が約8割近くの人に認められます。日本人の脂肪肝の原因で多くは後者で、非アルコール性脂肪肝（NAFLD）と呼びます。

■NAFLDの治療

NAFLDの治療は食事療法や運動療法の日常生活の是正を中心とし、NASHへの進展に注意して経過観察を行います。肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのメタボリックシンドロームと関連する合併症を有している場合はその治療が必要

的な所見が得られれば、脂肪肝である可能性が高くなります。また、NAFLDもNASHにしかしながら脂肪肝の程度や進行することがあります。さらに脂肪肝は全身の様々な肝硬変に移行する可能性がある特殊な脂肪肝であるかどうかの診断は肝臓の組織検査が必要となります。

習慣病やそれに関連する脳卒中、虚血性心疾患が代表的ですが、他の領域でも睡眠時無呼吸症候群や体重負荷による膝関節症等多岐にわたります。近年脂肪肝、とりわけNAFLDが注目されるようになつたのはこうした背景によります。





「春秋園だより」
を歌い、

梅雨

用者様の懐かしい物や映像を見て、思い出話を話し合って頂くものです。

まず

1回

2回

3回

4回

5回

6回

7回

8回

9回

10回

11回

12回

13回

14回

15回

16回

17回

18回

19回

20回

21回

22回

23回

24回

25回

26回

27回

28回

29回

30回

31回

32回

33回

34回

35回

36回

37回

38回

39回

40回

41回

42回

43回

44回

45回

46回

47回

48回

49回

50回

51回

52回

53回

54回

55回

56回

57回

58回

59回

60回

61回

62回

63回

64回

65回

66回

67回

68回

69回

70回

71回

72回

73回

74回

75回

76回

77回

78回

79回

80回

81回

82回

83回

84回

85回

86回

87回

88回

89回

90回

91回

92回

93回

94回

95回

96回

97回

98回

99回

100回

101回

102回

103回

104回

105回

106回

107回

108回

109回

110回

111回

112回

113回

114回

115回

116回

117回

118回

119回

120回

121回

122回

123回

124回

125回

126回

127回

128回

129回

130回

131回

132回

133回

134回

135回

136回

137回

138回

139回

140回

141回

142回

143回

144回

145回

146回

147回

148回

149回

150回

151回

152回

153回

154回

155回

156回

157回

158回

159回

160回

161回

162回

163回

164回

165回

166回

167回

168回

169回

170回

171回

172回

173回

174回

175回

176回

177回

178回

179回

180回

181回

182回

183回

184回

185回

186回

187回

188回

189回

190回

191回

192回

193回

194回

195回

196回

197回

198回

199回

200回

201回

202回

203回

204回

205回

206回

207回

208回

209回

210回

211回

212回

213回

214回

215回

216回

217回

218回

219回

220回

221回

222回

223回

224回

225回

226回

227回

228回

229回

230回

231回

232回

233回

234回

235回

236回

237回

238回

239回

240回

241回

242回

243回

244回

245回

246回

247回

248回

249回

250回

251回

252回

253回

254回

255回

256回

257回

258回

259回

260回

261回

262回

263回

264回

265回

266回

267回

268回

269回

270回

271回

272回

273回

274回

275回

276回

柏 恵美子	瀬 口 雅人	岩 切 唯根	廣 田 千葉	酒 井 俊也
柏 恵美子	瀬 口 雅人	岩 切 唯根	廣 田 千葉	酒 井 俊也
柏 恵美子	瀬 口 雅人	岩 切 唯根	廣 田 千葉	酒 井 俊也
柏 恵美子	瀬 口 雅人	岩 切 唯根	廣 田 千葉	酒 井 俊也
柏 恵美子	瀬 口 雅人	岩 切 唯根	廣 田 千葉	酒 井 俊也

より一層のご活躍と病院の発展に貢献された。今後も努力と功労を称えました。今後も

より一層のご活躍と病院の発展に貢献され

ることを期待します。



永年勤続表彰

6/1
6/1

出来事ピックアップ

西村美名子
池邊則江
大川茉美
小山陽子
本橋久美子
星野美歩
高野宣則
堀井佳央里
鬼澤祐佳里
松本佳之
鈴木一宏
深津雅史
柴田有希子
中根猛
池田絵美
白澤洋司
小野原俊行
飯島翔太
新井良輔
智裕
秋場孝則

大谷佳子
中村美貴
宇津木雅子
佳子

医局	看護部	20年
看護部	画像診断センター	西村美名子
医局	リハビリセンター	池邊則江
看護部	総合健診センター	大川茉美
医局	酒井麻美子	小山陽子
看護部	柏恵美子	本橋久美子
医局	瀬口雅人	星野美歩
看護部	岩切唯根	高野宣則
医局	廣田千葉	堀井佳央里
看護部	酒井俊也	鬼澤祐佳里
医局	千葉俊也	松本佳之
看護部	岩切唯根	鈴木一宏
医局	瀬口雅人	深津雅史
看護部	柏恵美子	柴田有希子
医局	瀬口雅人	中根猛
看護部	柏恵美子	池田絵美
医局	瀬口雅人	白澤洋司
看護部	柏恵美子	小野原俊行
医局	瀬口雅人	飯島翔太
看護部	柏恵美子	新井良輔
医局	瀬口雅人	智裕
看護部	柏恵美子	秋場孝則

編集だより

雨に濡れ、しつこした紫陽花や青々とした木々等の自然に視線を移すと梅雨どきの沈みがちな気分をリフレッシュさせられましたが、その梅雨明けも間近となります。夏本番に向けての準備は万全ですか?

猛暑が予想されているようですので、体調管理に注意して夏レジャーを楽しみましょう。(Y・A)

病院理念 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床（一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床）

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

関連施設

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-870-3100

診療科目

【一般外来】

総合診療科（内科）、消化器内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来（シャント外来）、禁煙外来

【専門外来】

整形外科（股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節）
小児科（小児循環器、小児心理）
循環器科（心臓血管外科）
皮膚科（レーザー）
外科（そけいヘルニア）
形成外科（下肢静脈瘤）

