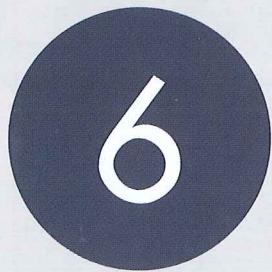


# ふれあい

2016



No.351

牛久愛和総合病院 広報誌



## 「耳鼻咽喉科の手術について」

耳鼻咽喉科 部長 伊藤 昭彦



皆さんは耳鼻咽喉科というとどのようなイメージをお持ちでしょうか。「花粉症でかかっている」「蓄膿症（副鼻腔炎）で通院している」「中耳炎で受診したことがある」「鼻を掃除してもらった」「薬をもらった」など外来治療がメインと思っている方も多いと思います。実際に患者さんに手術が必要ですとお話しすると、外科にいつて手術をしてもらうと思っている方も中にはいらっしゃいます。

最近は開業の耳鼻咽喉科でも手術をしている施設もありますが、ほとんどの病院の耳鼻咽喉科医は手術をしています。どちらかといふと手術が好きだから病院に勤務しているという医師も少なくはありません。

どのような病気の手術を耳鼻咽喉科医がしているかといいますと、頸の病気：例えば唾液腺の腫瘍、甲状腺の腫瘍なども行っています。癌では喉頭癌、咽頭癌、舌癌、副鼻腔癌などです。その他、骨に囲まれた空洞が左右に4種類あります。これを総称して副鼻腔

扁桃の摘出術、耳では中耳炎の手術など範囲は広く、頸から上の脳と眼以外はほぼ耳鼻咽喉科の領域となります。どこの病院でもすべての手術ができるかというとそうではなく、病院の設備や医師の人數などでできる手術の範囲は限られています。

当院では設備と人數の関係で追加治療の必要な癌の手術は行っておりませんが、それ以外でしたら大概の手術は可能です。

当院で行っている手術で多いのは鼻の手術と扁桃の手術です。

鼻の手術は主に鼻づまりを改善する手術や、副鼻腔炎の手術です。

鼻づまりの原因としては鼻中隔湾曲症やアレルギー性鼻炎によるものがあります。鼻の通り道を左右に分けている壁を、鼻中隔といいます。この鼻中隔は成長過程において曲がってしまい、曲がりが強いと鼻づまりの症状が現れます。これを鼻中隔湾曲症といいます。

この手術が鼻中隔矯正術といいます。鼻の中から切開し曲がつている軟骨や骨を除去する手術で、30分程度の手術です。下鼻甲介というひだを削る手術を併用することが多い、合わせて1時間程度の手術です。

また、鼻の中とつながっている手術によって、劇的に症状が改善することも多くこれらの症状がある方はぜひご相談ください。

扁桃は年に4回以上扁桃炎を繰り返していたり、扁桃炎が原因で腎炎、掌蹠膿疱症などを引き起こしている場合、扁桃肥大が強く、いびき・無呼吸になっている場合などに摘出手術を行います。全身麻酔で1時間程度の手術です。1週間程度の入院が必要になります。

これらの症状が強いると手術が必要になります。以前は歯ぐきの近くを切開して骨を削って副鼻腔をきれいにする手術が多かつたのですが、今は鼻の中から内視鏡を用いて手術が多くなりました。鼻の中を内視鏡で見ながらポリープを除去し、鼻とつながる通り道を広げる手術です。以前の手術と比べてかなり切除する範囲は小さく侵襲も少くなりました。鼻の手術は局所麻酔で行なうこともあります。1週間程度の入院が必要になります。

扁桃炎が原因で腎炎、掌蹠膿疱症などを引き起こしている場合、扁桃肥大が強く、いびき・無呼吸になっている場合などに摘出手術を行います。全身麻酔で1時間程度の手術です。1週間程度の入院が必要になります。

# 平成28年5月28日より下肢静脈瘤外来が始まりました。

## 当院の 下肢静脈瘤外来について

形成外科にて月曜日～木曜日・土曜日に受診いただけます。

症状があり下肢静脈瘤がご心配な方は、形成外科外来をご受診ください。

診察及び超音波検査により下肢静脈瘤かどうか、静脈瘤の原因を検査いたします。当院はMRI装置を有していますので、必要に応じて侵襲の少ないMRVというMRI検査で下肢の深部の静脈

まで検査を行い、治療方針を決定いたします。

### 下肢静脈瘤とは

下肢静脈瘤とは、足の静脈の弁が壊れ、血液が逆流することで足に生じる

静脈瘤のことをいいます。

生命を脅かすことはほとんどありませんが、むくみや痛み、だるさや足が

せんが、むくみや痛み、だるさや足が進行すると色素沈着や皮膚潰瘍に至る事もあります。

### 主な治療方法

#### 下肢静脈瘤の治療方法は原因、

症状の程度によりいくつかの方法があります。

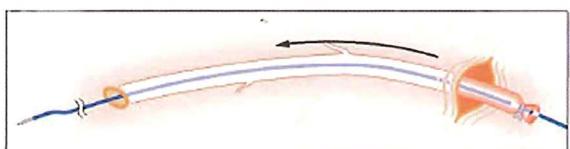
①保存的治療…  
弾性ストッキングを使用

市販のストッキングより圧迫性が高く、足全

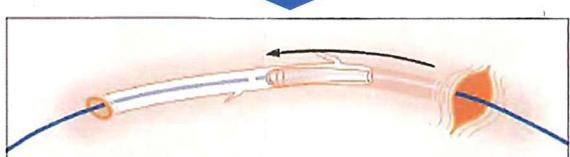
能です。  
当院は健康保険が適応となつたELMOレーザー照射器（1470ラディアル2リングファイバー）を導入いたしました。  
以前のレーザーよりも術後の血腫や痛みが少ないレーザーです。

②手術…ストリッピング、瘤切除など  
術は、足のつけ根と膝の内側の2ヶ所を切って、静脈の中に細い針金（ワイヤー）を入れてワイヤーゴ

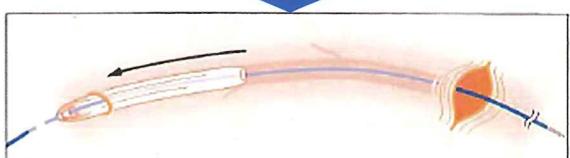
体を圧迫することで、表在静脈の血液の逆流をおさえ、深部静脈への血液の流れを助けています。



静脈中枢端を“静脈結紮部”に結紮する。



ワイヤーを末端に向け牽引し、静脈中枢端を内翻させる。



静脈を膝部切開創より抜去する。

| 会場           | 講師       | 日時                            | テーマ                       |
|--------------|----------|-------------------------------|---------------------------|
| B館2階<br>大ホール | 竹下 幹彦 医師 | 平成28年7月22日(金)<br>14時30分から約1時間 | 「脳外科医からみた認知症」<br>●生活習慣病教室 |

## 第17回牛久愛和健康まつりを開催しました



5月22日(日)天気は快晴、最高気温29・3℃、新緑がまぶしいくらいのこの日に今年の愛和健康まつりを開催し、約1,600名の方にご来場頂きました。

大人から子供までご来場頂いた多くの方に楽しんで頂く為、今回も施設内、屋外と様々な企画を用意させていただきました。

院内イベントでは恒例の「骨密度測定」「院内見学ツアー」などは相変わらずの大盛況、また今回新企画の「脳トレクイズ」については開始1時間で用意した景品がなくなってしまうほどの人気ぶりでした。

今回の健康まつりには牛久市をはじめ、多くのボランティアスタッフ並びに職員関係者のご協力を頂き心より感謝申し上げます。(健康まつり実行委員長)

### ワンポイントアドバイス

運動療法は、食事療法と並んで糖尿病治療の三本柱の一つです。運動の効果は血糖値を下げるだけでなく、減量や心肺機能の向上、ストレス解消など

様々なです。しかし、進行した合併症がある時には、運動がかえって病状を悪化させることもあります。何をどの程度行うのが効果的なか正しく理解し、上手に生活を取り入れていきましょう。



春の過ごしやすい季節はあつという間に過ぎ去り、梅雨入りのニュースが気になるこの頃ですね。

屋外イベントでは炎天下の中のフラダンス披露中にアスファルトの地面が熱すぎて水を撒きながら披露して頂くというトラブルも発生!そんな中最後まで裸足で踊ってくれたフラガールの皆さんありがとうございました。

DMカフエ 糖尿病専門医 痘瘍病療養指導士 北原 美歌

## DMカフエ

糖尿病専門医 河邊聰子  
糖尿病療養指導士 北原美歌

河邊聰子  
糖尿病専門医 河邊聰子  
糖尿病療養指導士 北原美歌

おつかれさま



◆時間…14時30分  
◆場所…C館1階からだ情報館  
お気軽にお越しください。

5月1日付  
春秋園  
通所リハビリ  
社会福祉主事 松本さくら  
至らない点も多々あると思いますが、利用者様が気持ち良く過ごせるよう努めたいです。

5月2日付  
保育課  
育児経験を生かし保育補助をしてお子様の安全を心がけ皆様のお役に立ちたいと思います。

## 入職者

5月2日付

保育課

育児経験を生かし保育補助をしてお子様の安全を心がけ皆様のお役に立ちたいと思います。

5月1日付  
社会福祉主事 松本さくら  
至らない点も多々あると思いますが、利用者様が気持ち良く過ごせるよう努めたいです。

5/15付退職  
眼科医敏哉 山本

15年間に渡って勤務させて頂きました。牛久愛和総合病院の院長先生や事務長様、他科の先生方や看護師の皆様、外来スタッフの皆様や患者様に至るまで、私の医師としての経験や知識の向上に大変お世話になり勉強させて頂きました。今後はこの経験を生かし、他の所で地域医療のため活動していきたいと思つております。牛久愛和総合病院におかれましては、今後ともご指導ご鞭撻の程賜ればと思つております。何卒、宜しくお願い致します。

5月1日付

5月1日付  
春秋園  
通所リハビリ  
社会福祉主事 松本さくら  
至らない点も多々あると思いますが、利用者様が気持ち良く過ごせるよう努めたいです。

