

ふれあい

2016

5

No.350

牛久愛和総合病院 広報誌



脳 MRI で、NO 寝たきり

脳神経外科 医長 石黒 太一



初めまして、4月から牛久愛和総合病院に赴任しました脳神経外科の石黒です。赴任当初はひどい花粉症に悩まされ、「これが牛久の洗礼か」と引きこもりを余儀なくされました。しかし最近は憎き花粉たちもめじべを探して旅立つていい、緑豊かな自然と大きな大仏に心安らぐ日々を過ごしています。

さて、脳の断層写真をとるにはCTスキャンとMRIの2つの方法があります。MRIは磁石の力を使った体に害の少ない撮影機器で、CTよりも精密な写真がとれます。ここ牛久愛和総合病院には、昨年11月に2台の最新のMRIが入りました。

これまで、現在日本では寝たきりを発見することがあります。今まで自然と大きな大仏に心安らぐ日々を過ごしています。

MRを撮影すれば、発症早期の隠れた脳梗塞をいとも簡単に発見することができます。今までのMRIは撮影に多くの時間がかかり、予約が必要な検査でしたが、牛久愛和総合病院の最新のMRI達は、撮影時間が短くなつた上に2台もあります。

さて、脳の断層写真をとるにはCTスキャンとMRIの2つの方法があります。MRIは磁石の力を使った体に害の少ない撮影機器で、CTよりも精密な写真がとれます。ここ牛久愛和総合病院には、昨年11月に2台の最新のMRIが入りました。

となる原因の堂々第一位が、この脳梗塞に脳出血、クモ膜下出血を加えた3つの病気、いわゆる「脳卒中」です。脳卒中は脳の血管が詰まることにより、脳に血液が行かなくなり、手足の麻痺や言語障害などの重たい後遺症が残ってしまう恐ろしい病気です。脳梗塞は、とにかく早期発見・早期治療が大切です。症状が起きてから治療開始までの時間が早ければ早いほど、後遺症が少なく済むからです。ただ、従来のCTスキャンでは、脳梗塞が起こつてからしばらくの間は異常が出てこず、発見が難いのが欠点でした。しかし、MRを撮影すれば、発症早期の隠れた脳梗塞をいとも簡単に発見することができます。今までのMRIは撮影に多くの時間がかかり、予約が必要な検査でしたが、牛久愛和総合病院の最新のMRI達は、撮影時間が短くなつた上に2台もあります。

さて、脳の断層写真をとるにはCTスキャンとMRIの2つの方法があります。MRIは磁石の力を使った体に害の少ない撮影機器で、CTよりも精密な写真がとれます。ここ牛久愛和総合病院には、昨年11月に2台の最新のMRIが入りました。

脳梗塞の疑いがある患者様はすぐにMRIを撮影することができます。しかし、早期治療を行うのに非常に役立っています。

また、現在日本では寝たきりとなる原因の堂々第一位が、この脳梗塞に脳出血、クモ膜下出血を加えた3つの病気、いわゆる「脳卒中」です。脳卒中は脳の血管が詰まることにより、脳に血液が行かなくなり、手足の麻痺や言語障害などの重たい後遺症が残ってしまう恐ろしい病気です。脳梗塞は、とにかく早期発見・早期治療が大切です。症状が起きてから治療開始までの時間が早ければ早いほど、後遺症が少なく済むからです。ただ、従来のCTスキャンでは、脳梗塞が起こつてからしばらくの間は異常が出てこず、発見が難いのが欠点でした。しかし、MRを撮影すれば、発症早期の隠れた脳梗塞をいとも簡単に発見することができます。今までのMRIは撮影に多くの時間がかかり、予約が必要な検査でしたが、牛久愛和総合病院の最新のMRI達は、撮影時間が短くなつた上に2台もあります。

さて、脳の断層写真をとるにはCTスキャンとMRIの2つの方法があります。MRIは磁石の力を使った体に害の少ない撮影機器で、CTよりも精密な写真がとれます。ここ牛久愛和総合病院には、昨年11月に2台の最新のMRIが入りました。



「春秋園だより」
新年度となり、月日が経つに連れて暖かさが増してきた今日この頃。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

この度、春秋園では入所（2階、3階、4階）合同で、荃嶋運動公園までお花見に行ってきました。

各フロアの利用者様が数名ずつ車に乗車されて向かい、公園到着後はスタッフをお供にして、ピンク色に咲く桜やいちめん黄色の菜の花畑を見て回られていきました。

参加された利用者様全員とスタッフで、記念に集合写真を撮りました。皆様、ニコニコ笑顔

「桜がピンク色で本当に綺麗だ
つたわね。」「菜の花も
たくさん咲いていて、綺麗だった
ね。」「ちょっと
風が寒かった
よ。」

（春秋園入所スタッフ一同）

新年度となり、月日が経つに連れて暖かさが増してきた今日この頃。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

この度、春秋園では入所（2階、3階、4階）合同で、荃嶋運動公園までお花見に行ってきました。

各フロアの利用者様が数名ずつ車に乗車されて向かい、公園到着後はスタッフをお供にして、ピンク色に咲く桜やいちめん黄色の菜の花畑を見て回られていきました。

参加された利用者様全員とスタッフで、記念に集合写真を撮りました。皆様、ニコニコ笑顔

「桜がピンク色で本当に綺麗だ
つたわね。」「菜の花も
たくさん咲いていて、綺麗だった
ね。」「ちょっと
風が寒かった
よ。」

（春秋園入所スタッフ一同）

春秋園だより

たけど、久
しぶりに外
かつた。」

出して楽し
ました。」

ざまな声が
聞かれ、樂
しまれたご
様子でした。

また通所では、牛久愛和総合
病院の入り口までお花見に行つ
て来ました。

その日来られた利用者様が數
名、スタッフと共に行かれ、病
院の入口の道路に大きく構える
八重桜、その根元に小さく咲く
タンポポと綿毛、その他の花々
が咲き誇る中を散歩されました。

お花見に行かれた方々に、「ど
うでしたか」と伺うと、「八重桜が風に吹かれて少し散
つて、花吹雪みたいで綺麗だっ
たわ。」「タンポポが可愛かった。」
という声が聞かれました。

入所でも通所でも、室内の体
操やゲームだけではなく、時に
は外出をし、このような場を通じて、心の交流を図れたらと思
います。

（春秋園入所スタッフ一同）



「一手間かける」

Dr.趣味リレー

循環器科 医長 山崎 明

私の趣味は写真撮影です。一眼レフカメラを用いての写真撮影歴は30年以上です。撮影対象

は暗いところ専門で、星空、夕景、夜景など高難度のものが多いです。写真撮影をする際に、

心掛けていることがあります。それは、「一手間かける」です。

よりよく仕上げるために、ちょっとした工夫をするということです。大型三脚で安定させ、タ

マーを用いて撮影する。パソコンに接続し、より正確にピントを追及するなど様々なことをして

ています。また、撮影後にも複数の画像処理ソフトを駆使して

調整し、一枚の写真を仕上げる

のに数時間かけることもあります。一手間どころではないです。

（春秋園入所スタッフ一同）

糖尿病教室のお知らせ

品 あ つ か れ さ ま

6月8日(水)
糖尿病について

6月15日(水)
夏の過ごし方

6月22日(水)
バランスの良い

食事をとろう
♪夏の食事バランス♪

◆ 時間：14時30分
◆ 場所：C館1階からだ情報館
お気軽にお越しください。



3/31付退職
整形外科
島田秀人

一年間と短い間でしたが大変御世話になりました。他科の医師や多くのメディカルスタッフの支えもあり、大変仕事のしやすい環境でした。整形外科においては、梅原先生の丁寧な御指導をいただき大変勉強になりました。また後輩である神代先生と那須先生は病棟・外来・手術と常に一生懸命に働いており、大変助けられました。いつかまたこのメンバーで仕事ができたらいいなと思いながら次の勤務先でも頑張ろうと思いま

す。



3/31付退職
整形外科
那須勇紀

1年間という短い間でした
が、大変お世話になりました。
初めて大学病院以外の病院で
働く自分にとって、最初はいろ
いろ困惑することもありました
が、他科の先生方や医療スタッ

フ、関係者の皆様に助けて頂いて充実した病院生活を送ることができました。本当に感謝しています。

整形外科では、梅原副院長をはじめ、島田先生、神代先生と一緒に頼りがいのある先生

に御指導を頂き、1年前と比べると成長で思つております。大学病院とは違つてすぐに手術を組むことがで

き、たくさんの手術を執刀させて頂き大変勉強になりました。病院を離れることが決まり、改めてとても恵まれた環境だつた

なあと感じております。本当にありがとうございました。

最後に、またこちらの病院にお世話になることもあるかと思いますので、その際は御指導・御鞭撻の程宜しくお願い致します。



3/31付退職
脳神経外科医
福井 敦

関係者、地域の皆さま、本当にありがとうございました。お世話になつた病院経外科が扱う疾患は救急疾患で



3/31付退職
口腔外科
宇田川源

平成27年10月16日から約6ヶ月

この度の医局人事により三月末をもつて退職することとなりました。

まだまだ経験も知識も不十分で多くの方々に御迷惑をおかけしましたが、なんとか最後まで勤務することができました。



3/31付退職
研修医
永田 修

この病院で1年間働かせていただき、今回3月で退職になりました。お世話になつた病院

で頂きました。口腔外科で1年間勤めてとても恵まれた環境だつた

なあと感じております。本当にありがとうございました。



3/31付退職
研修医
永田 修



①金
②脳神経外科ですが、最近は頭を切らずに脳の病気を治すカテ



4/1付入職
脳神経外科医
石黒太一



4/1付入職
整形外科
一瀬裕史

入 職 者

- | | | |
|------|----------|-------|
| ①担当 | ②専門とその紹介 | ③ |
| 出身大学 | ④趣味 | ⑤生年月日 |
| ⑥血液型 | ⑦星座 | |



4/1付入職
整形外科医
田中雄也

- ③川崎医科大学
昭和56年4月12日
34歳
④ゴルフ
⑤AB
⑥AB
⑦おひつじ座

院で過ごした6ヶ月は貴重な経験になりました。また、お呼びがかかるれば是非戻ってきてみたいと思います。ありがとうございます。牛久愛和の名を汚さぬよう全力で後期研修に取り組んでまいります。本当にお世話になり有難うございました。

- ①月・火（第1・3・5）・木（第2・4）・金（第2・4）
②4年ぶりに牛久愛和総合病院で勤務することとなつた整形外科の田中雄也です。一生懸命がんばらせて頂きますのでよろしくお願いします。

		一 テル治療に熱意を注いでいます。	
③信州大学 ピ-1 歳 ⑥O型 うし座	④車、アロマテラ ⑤昭和56年9月27日 ⑦てんびん座	す。 34	す。
52年5月 38歳	⑥A型	⑦お	③信州大学 ④車、アロマテラ ⑤昭和56年9月27日 ⑥O型 ⑦てんびん座
42歳	⑥A型	⑦おうし座	す。
画鑑賞 ③福井医科大学 ④テニス・映 画鑑賞 ⑤昭和48年4月24日	52年5月 38歳	⑥A型	す。
4月1日付		4月1日付	
看護部		看護部	
看護師　伊藤　朋子	看護師　阪本　茂	看護師　入江　亞矢奈	看護師　佐藤　瑠奈
笑顔と明るさを忘れず、患者 様に希望を与えられるような看 護師になりたいと思っています。	私は以前、介護福祉士として 働いていました。その経験も活 かしていきたいと思います。	小学生からの夢がやつと叶い ました！理想の看護師になれる よう精一杯努力していきます。	医療チームの一員として、先 輩方と共に、温かい愛和病院を 築いていきたいです！！
■ 看護部	■ 看護部	■ 看護部	■ 看護部
飯泉　由真	大友　衿乃	小谷　恭平	武井　未来
患者様や医療スタッフの方々 から信頼される看護師となれる よう日々精進していきます。	自信を持って看護を提供でき るよう勉学に励み、向上心を持 つて働いていきたいと思いま す！	前職は医療事務で、社会人か ら看護師になりました。まずは、 早く環境に慣れたいです。	ができない、患者さんや家族の心に 寄り添える看護師を目指しま す。
看護師　岡部　杏南	看護師　須賀　勇介	看護師　鹿島　捺美	看護師　兎澤　菜々美
患者様に感謝していただける ような優しい気の利く看護師を 目指し日々努力していきます。	元気と笑顔をモットーに、患 者様にも笑顔を与えてられるよう な明るい看護師を目指します。	笑顔で明るく患者さんに接し 安心を与えることのできる看護 師を目指したいと思います。	患者様に笑顔や態度で安心感 や不安を取り除くことができる ような看護師を目指します。
看護師　戸塚　和宏	看護師　小沼　香澄	看護師　樽見　真鯉子	看護師　外池　真菜
私は人の笑顔を見ることが好 きなので、一人でも多くの患者 様を笑顔にできるよう努みま す。	大学で学んだことや持ち前の 根性で集中力を生かして人が笑 顔になれるような仕事をしま す。	患者さんに寄りそい笑顔と明 るさを絶やさない看護師を目指 します。	患者さんに寄りそい笑顔と明 るさを絶やさない看護師を目指 します。
看護師　阿部　智恵	看護師　川上　沙羅	看護師　外池　真菜	看護師　外池　真菜
笑顔を忘れずに少しでも目標 きたいと思います。	とする看護師に近づけられるよ うに一生懸命努力して参ります。	患者さんに寄りそい笑顔と明 るさを絶やさない看護師を目指 します。	患者さんに寄りそい笑顔と明 るさを絶やさない看護師を目指 します。
看護師　シニア・樂器・お酒 うし座	看護師　丸山玲緒 AB型 ⑦双子座	看護師　賀川千瑛 4/1付入職 歯科口腔外科 長 矢部美香子	看護師　清水篤 4/1付入職 職 神經外 科 清水篤
①月・金の午前	②これまで消化器や血液のがん の研究に従事してきました。皆 さまのお役に立てるよう日々努 力する所存です。どうぞよろし くお願い致します。	①月・火・木・金(午前)・水(午 後)	②このたび健診センターに入職 させて戴きました。よしもとど 申します。受診者の皆様の健康 に少しでもお役にたてるよう努 めて参りますので、よろしくお 願い申し上げます。
③札幌医科大学第一内科 52年5月 38歳	④ラ ンニング・樂器・お酒 うし座	⑤昭和61年6月11日 29歳	⑥O型 ⑦てんびん座
③福井医科大学 ④テニス・映 画鑑賞 42歳	⑤昭和48年4月24日	⑥A型 ⑦お	⑦おうし座

<p>看護師 中嶋 麗実 今までまともな趣味がなかつたので一眼レフのカメラを買いました。良い写真を撮ります！</p> <p>看護師 長山 綾乃 好きなものは、桜、みかん、本、お祭り、日向、花火、水族館、料理、風船、高校野球です。</p> <p>看護師 根本 裕輔 今までお世話になつた人々に感謝をし、一早く皆さんに認められるように日々精進したいで</p> <p>看護師 根本 優美 感謝の気持ちを常に持ち、初心を大切にできる看護師になります。</p> <p>看護師 羽鳥 ゆき 笑顔を絶やさず、患者様・家族に寄り添う看護を提供できるよう日々成長していきたいです。</p> <p>看護師 福地 晶子 私の強みは、明るい所です。4月から新人看護師として自分自身を成長させていきたいです。</p> <p>看護師 本多 里奈 私の生まれた病院でもあるため初心にもどり、この病院で努力し、患者さんや御家族の心に寄り添える看護師を目指します。</p> <p>看護助手 栗原 奈那 私の生まれた病院でもあるため成長したいと思います。</p> <p>看護助手 長沼 あゆみ 不安でいっぱいですが、日々努力し、患者さんや御家族の心に寄り添える看護師を目指します。</p>	<p>看護師 町田 翔太 皆様に信頼される看護師となるよう謙虚さと学びの姿勢を忘れず成長していきたいです。</p> <p>看護師 山田 架恋 知識や技術を身につけること</p> <p>看護師 伊藤 黎 はもちろん、いつでも笑顔があふれる看護師になります。</p> <p>准看護師 合田 めぐみ 患者さんの想いを第一に心に寄り添つた看護ができるよう一日一生懸命過ごします。</p> <p>准看護師 馬場 未生 体力には自信があります。何事にも、前向きに挑戦したいと思います。</p> <p>准看護師 水越 愛美 トーに、皆様に信頼される看護を提供できるよう努めます。</p> <p>准看護師 白岩 萌子 粘り強さが取り柄の新米薬剤師です。早く皆様のお力になれよう日々努めてまいります。</p> <p>薬剤師 深澤 早紀子 地域の皆様やスタッフの力になる薬剤師を目指して、日々努力していきたいと思います。</p> <p>リハビリセンター</p>	<p>看護師 町田 翔太 一日も早く健診センターの一</p> <p>理学療法士 山田 晃大 引き出せる作業療法が提供できるよう、精一杯努力致します。</p> <p>作業療法士 坂巻 恵梨香 いつでも笑顔を忘れず、地域住民の皆様に少しでも貢献できるよう日々努力していきます。</p> <p>作業療法士 吉田 彩 生まれ育つたこの地域に貢献できるような作業療法士を目指したいと思います。</p> <p>介護福祉士 木戸 亜季 私の好きな所は、東京ディズニーランドです。中でもくまのがっこうは昔から大好きです。</p> <p>看護師 永野 綾子 1年間海外へ行き積極性を学んできました。春秋園でも明るく積極的に仕事していきます。</p> <p>吉井 みゆき 愛犬との散歩が一番の楽しみです。季節の花を楽しみ、運動不足とストレス解消になります。</p> <p>■健診センター</p> <p>飯澤 杏奈 ゼロからのスタートではありますが、牛久愛和総合病院の一員として、日々努力し励みます。</p> <p>■病院 眼科</p> <p>視能訓練士 金久保 由香 明るく、元気で、笑顔をたやすく、自分らしさを発揮していきたいと思います。</p> <p>■春秋園</p> <p>森 真実 温泉旅行が好きです。おすすめの場所がありましたら、ぜひ教えて下さい。</p> <p>吉井 みゆき 新入職員らしく元気よく笑顔でのこの持ち味を発揮し大変な</p>	<p>看護師 中嶋 麗実 今までまともな趣味がなかつたので一眼レフのカメラを買いました。良い写真を撮ります！</p> <p>看護師 長山 綾乃 好きなものは、桜、みかん、本、お祭り、日向、花火、水族館、料理、風船、高校野球です。</p> <p>看護師 根本 裕輔 今までお世話になつた人々に感謝をし、一早く皆さんに認められるように日々精進したいで</p> <p>看護師 根本 優美 感謝の気持ちを常に持ち、初心を大切にできる看護師になります。</p> <p>看護師 羽鳥 ゆき 笑顔を絶やさず、患者様・家族に寄り添う看護を提供できるよう日々成長していきたいです。</p> <p>看護師 福地 晶子 私の強みは、明るい所です。4月から新人看護師として自分自身を成長させていきたいです。</p> <p>看護師 本多 里奈 私の生まれた病院でもあるため成長したいと思います。</p> <p>看護助手 栗原 奈那 私の生まれた病院でもあるため初心にもどり、この病院で努力し、患者さんや御家族の心に寄り添える看護師を目指します。</p> <p>看護助手 長沼 あゆみ 不安でいっぱいですが、日々努力し、患者さんや御家族の心に寄り添える看護師を目指します。</p>
---	---	---	---

入職式

△出来事ピックアップ

4/1

の職員として活躍してくれるこ
とを期待しています。

(人事部・滝田)



総合火災避難訓練

3/25

平成28年3月25日に稲敷広域消防本部立会いのもと、当院にて総合火災避難訓練を実施致しました。実際の災害発生を想定するため、訓練の詳細は職員に對して伝達せずに実施しました。どの部署も終始緊張感を持ち訓練に臨み、内容の濃い訓練でありました。

この訓練を今後に活かせるよう職員一同精進していきます。

最後になりますが、病院内におられた方々のご協力がなければ訓練を実施することができませんでした。ご協力ありがとうございました。(総務課・中村)

まだ着慣れない制服に身を包みながらも、これから医療従事者の一員として地域の医療のために貢献していく、という強い思いが伝わってきました。

新入職員は3日間の全体研修を受けた後、各部署に配属となりました。

一日も早く患者さんを支えるスタッフとして力になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

これから、牛久愛和総合病院

編集だより

木々の新緑が眩しく、空気もさわやかな季節となりました。アウトドアを楽しむには最適な時期ですが、紫外線対策にも十分注意しましょう。(Y・A)

病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床(一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

関連施設

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-870-3100

