

ふれあい

2016

4

No.349

牛久愛和総合病院 広報誌



『鶴岡八幡宮』

撮影：地域連携室 岡野 絵里香

「新年度のご挨拶」

常仁会グループ理事長

種子田 吉郎



平成28年度を迎えるにあたり、皆様にご挨拶申し上げます。

新年度のスタートと同時に、今年も牛久愛和総合病院の将来を担う夢と希望に満ち溢れた新入職員51名、グループ全体では119名を迎えたことを、大変心強く思っております。

常仁会グループは、医療法人社団 常仁会グループと社会福祉法人 マリア会グループで構成され、「牛久愛和総合病院」を中心施設とし、牛久市、新潟市、高知市、北九州市、宮崎市において15施設（病院7、介護老人保健施設5、有床診療所1、介護老人福祉施設（特養）2）を運営しています。昨年4月に北九州市にユニット型の特別養護老人ホーム グランヴィラ大平（入居100名）を開設、本年2

現在の医療を取り巻く環境は、団塊世代（約800万人）が75才以上となり、75才以上の後期高齢者が全人口の4人に1人となる2025年の体制整備に向け、大きく動き出そうとしています。この所謂「2025年問題」の対策として、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、地域の包括的な

支援・サービス提供体制「地域包括ケアシステム」の構築が推進されています。これは高齢者を可能な限り在宅で診設運営には、選ばれる施設として、施設サービス・人的サービスの両面で他の施設には無い特色を発揮しながら、魅力ある施設を目指す必要があると考へております。「魅力ある施設づくり」を担う一人として、新入職者の方々の今後の活躍に期待しております。

常仁会グループは、医療法人社団 常仁会グループと社会福祉法人 マリア会グループで構成され、「牛久愛和総合病院」を中心施設とし、牛久市、新潟市、高知市、北九州市、宮崎市において15施設（病院7、介護老人保健施設5、有床診療所1、介護老人福祉施設（特養）2）を運営しています。昨年4月に北九州市にユニット型の特別養護老人ホーム グランヴィラ大平（入居100名）を開設、本年2

月1日には、当院に併設してユニット型の特別養護老人ホーム グランヴィラ牛久（入居80名、内ショート10名）を開設いたしました。また、新設運営には、選ばれる施設として、施設サービス付高齢者住宅（北九州市）の設置についても予定しております。

牛久愛和総合病院の理念である「急性期医療」「予防医療」「高齢者医療」の3つの柱を通じて、今後ともより一層医療の専門性の確保、向上、医療提供体制整備を推進してまいります。

今年度もグループ職員一丸となり、地域の中で医療、介護等を通して地域が「一圓融合」することに貢献できるよ

う社会的ニーズに沿った幅広い役割を果たし、新しい事業にも果敢に挑戦し、皆様の大好きな期待に応えられるよう努力してまいりますので、皆様のご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

ここが知りたい！ Q&Aコーナー



D M カフエ



糖尿病専門医
糖尿病療養指導士 羽鳥 広恵

河邊 聰子

第17回愛和健康まつり 開催のお知らせ

ホームページアドレス

<http://www.jojinkai.com>

- ④ 尿酸値が高く、プリン体の摂取を減らすように言われたのですが、具体的に何をすればよいですか？

A プリン体とは、尿酸の原料となるものです。体内のプリン体が多いほど痛風の原因となる尿酸がたくさん作られます。体内に存在するプリン体の2割程度が食事由来と言われています。レバーやいわしがつお・エビ、魚の内臓、干物類の食品にプリン体が多く含まれているので、摂りすぎに注意しましょう。プリン体は、水に溶けやすいため煮汁やスープ料理の摂り方にも気をつけて下さい。また、アルコールは尿酸の排泄を低下させるため、飲酒を控えています。

習慣がある人は休肝日を設けましょう。尿酸値を改善するには、プリン体の摂取を減らす以外に、日々の食生活を見直すことも大切です。肥満になると、尿酸の排泄量が低下し尿酸値が高くなります。適正エネルギー量内でバランスの摂れた食事を心がけ、軽い運動もしましょう。また、尿が酸性に傾くと、尿酸値を高めます。ごぼう・人参・ホウレン草などの野菜、ひじきやわかめなどの海藻、大豆製品など、尿をアルカリ化させると共に、毎日十分な水分を摂ることで、尿酸排出を促進させましょう。(管理栄養士：松本千尋)

習慣がある人は休肝日を設けましょう。尿酸値を改善するには、プリン体の摂取を減らす以外に、日々の食生活を見直すとともに大切です。肥満になると、尿酸の排泄量が低下し尿酸値が高くなります。適正エネルギー量内でバランスの摂れた食事を心がけ、軽い運動もしましょう。また、尿が酸性に傾くと、尿酸値を高めます。ごぼう・人参・ホウレン草などの野菜、ひじきやわかめなどの海藻、大豆製品など、尿をアルカリ化させると共に、毎日十分な水分を摂ることで、尿酸排出を促進させましょう。(管理栄養士：松本千尋)

春もうらかに、若葉が青々しい季節となりました。気持ちの良い季節ですから、旅行を計画されている方も多いのではないか。自分の好きな場所や普段ど違った所へ行くのは、糖尿病の大敵であるストレスの解消のために有効的ですから、治療として取り入られるのも悪くありません。今回は旅行の際の注意点についていくつかお話ししたいと思います。

まず飲み薬やインスリンは旅行日数よりも多く持つていったほうが安心です。このほか、低血糖用やブドウ糖などはすぐに使用できるようにポケットなどに入れて携帯しましょう。また緊急時に備えて、お薬手帳や通院先のわかるものも必ず持つて旅館やホテルでは、豪華な料

理が出されることが多いので、食べる量に気を付けてください。最近では、食事制限に協力してくれる宿も増えています。宿泊先を選ぶ際の参考にしてみて下さい。また、バスツアーやなどではあまりからだを動かさないことがあります。運動量がいつもより少ないと思ったら、宿の近くを散策するなどして、からだを動かしましょう。

旅行は普段とはちょっと違う生活スタイルになります。必要なことに注意して、十分楽しみましょう。

今年は「愛和健康まつり」を5月22日に開催致します。今年もご来場頂くたくさんの方々へ、健康増進の一助となるような催し物を企画しております。入場無料となつてありますので、たくさんのご来場を職員一同お待ちしております。

准看護師 飯野 江里
・スポーツリラックスタジオ
・フリーマーケット・模擬店
・はしご車試乗
・無料健診
・健康相談コーナー
・スマートフォンショールーム
・スポーツリラックスタジオ
・ヘルパー

お問い合わせ先
牛久愛和総合病院 総務課
電話番号 0291-873-3111
10:00 ~ 15:00
日時 平成28年5月22日(日)
開催時間

会場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

ワントピントアドバイス

まず飲み薬やインスリンは旅行日数よりも多く持つていったほうが安心です。このほか、低血糖用やブドウ糖などはすぐに使用できるようにポケットなどに入れて携帯しましょう。また緊急時に備えて、お薬手帳や通院先のわかるものも必ず持つて旅館やホテルでは、豪華な料

理が出されることが多いので、食べる量に気を付けてください。最近では、食事制限に協力してくれる宿も増えています。宿泊先を選ぶ際の参考にしてみて下さい。また、バスツアーやなどではあまりからだを動かさないことがあります。運動量がいつもより少ないと思ったら、宿の近くを散策するなどして、からだを動かしましょう。

旅行は普段とはちょっと違う生活スタイルになります。必要なことに注意して、十分楽しみましょう。

今年は「愛和健康まつり」を5月22日に開催致します。今年もご来場頂くたくさんの方々へ、健康増進の一助となるような催し物を企画しております。入場無料となつてありますので、たくさんのご来場を職員一同お待ちしております。

第57回 生活習慣病教室

テーマ 「むくみ（浮腫）～あなたのそむくみ、何が原因ですか？」

会場 牛久愛和総合病院 B館2階 大ホール

日時 平成28年5月17日(火) 14時30分から約1時間

参加費 無料・事前予約不要

○お問い合わせ先 牛久愛和総合病院 総務課

☎ 0291-873-3111(代)

講師 循環器科 医長 山崎 明 医師



3/15付退職
総合診療科 向井 耕一

入職者

■3月16日付 総務課
運転手

作内 光栄

■3月1日付 春秋園
初任者研修 通所リハビリ
初めてのことでも不安もありま

■3月1日付 小澤 美幸
事務事務
新たな職場で新たなチャレンジ。色々な事を経験できたらと思っています。

■伊藤 雅里
准看護師 飯野 江里
准看護師 飯野 江里

春秋園だより



春秋園では、入所・通所ともに様々な団体から歌や踊りのボランティアをお招きして、利用者の様子を紹介させていただきより日本舞踊を披露された時の様子を紹介させていただきます。

春秋園では、入所・通所ともに様々な団体から歌や踊りのボランティアをお招きして、利用者から一言「私も、着物を着て踊っていた時があったのよ。」と笑ってスタッフに話してくださいました。

時間になり雅やかな音楽が鳴りはじめ、利用者様の視線が一気にステージの方へ注がれていました。踊りを見ていると、泣き始める方や、見たくなった方など様々な反応をされました。少し早目に席に着いた。そんな話をしている方もいらっしゃいます。そんな話をすると、華の会の方々が到着されると、華の会の方々が到着されました。踊り



私たち手術室スタッフは、手術を受けられるすべての患者さんに「安全・安楽」を第1に考え、周手術期看護を提供しています。現在手術室では、術前訪問の充実にむけ力を入れており、できるだけ多くの患者さんの病室に伺い、手術や麻酔についての不安が少しでも軽減できるように努めています。

手術室には、麻酔科医3名（常勤）、受付事務1名、看護師長、看護主任、手術室看護師14名が勤めています。年間手術件数は、1770件（2015年）うち全身麻酔は791件、夜間・休日はオシコール体制をとっていて、緊急手術は365日24時間対応しています。

手術には、医師・看護師だけでなく多くの職種がかかわります。そのためチーム医療が大切です。休日は、各個人が様々な趣味をもつていて、充実した余暇を過ごしています。時にはみんなで、フットサルや山登りなど企画し、体を動かすことになります。そのため、自身の健康管理は大切です。休日は、各個人が、コースでは疲れてくるとスイングが早打ちとなりスコアが突如乱れるのです。早打ちを直す為に「チャーシューメン」や「ハチナナローカー」等を暗唱しますが、ヒットする瞬間にヘルドアップする悪い癖が出てしまうのです。その中で、最近見いたした手技が「五郎丸打法」です。顔を右に向け、左目でボールを見るようにして、更に頭を左に傾けるポーズです。前記



病棟紹介

手術室

看護師長 稲葉 浩行

Dr. 趣味リレー

【五郎丸ボーズ】

循環器科医長 栗原 正人

表題より連想される趣味と問われ、ゴルフが思い浮かびましたか？ゴルフを始めて約30年が経過し、ベストスコアは15年程前は88、その後は100前後の為体。

手術時間は長いもので、8時間を超えることもあります。手術室看護師は、迅速な行動を必要とするだけではなく、長時間対応できる体力も求められます。そのため、自身の健康管理は大切です。休日は、各個人が様々な趣味をもつていて、充実した余暇を過ごしています。時にはみんなで、フットサルや山登りなど企画し、体を動かすことになります。そのため、自身の健康管理は大切です。休日は、各個人が、コースでは疲れてくるとスイングが早打ちとなりスコアが

でリフレッシュしています。これからも患者さんが安心して手術を受けられるように努めています。

このように繋がりを絶えず続けて行きたいと思う一時でした。（入所スタッフ一同）



(榎原)

編集だより
散歩をしていると、鳥の鳴き声の種類の多さに驚きました。春の訪れを実感しました。景色はもちろん、音を意識してみるのも良いものです。(T・N)

最後に、子ども達からお母さんに、「いつも仕事してくれてありがとうございました。大きな拍手とりがとう」とメダルのプレゼントがありました。紙ふぶきの中、笑顔で卓立つて行きました。

第一部の式典では、子ども達は名前を呼ばると、「はい!!」と大きな声で返事をして、全員立派に証書を受け取りました。その後、リズム、歌、詩の朗唱を行いました。年中児も参加し、楽しく式は進みました。

最後に、子ども達からお母さんに、「いつも仕事してくれてありがとうございました。大きな拍手とりがとう」とメダルのプレゼントがありました。紙ふぶきの中、笑顔で卓立つて行きました。

3月13日(日)卒園式を行いました。

卒園式

3/13

平成27年度医療安全講習会(後期)
日時..平成28年2月17日
講師..大正富山医薬品㈱
プロダクトマネージメント部
長澤由香氏
テーマ..「医療事故とコミュニケーション」
3月15日

2/17, 3/15

出来事ピックアップ

診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)、禁煙外来

【専門外来】

整形外科(股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、膝関節)
小児科(小児循環器、小児心理)
循環器科(心臓血管外科)
皮膚科(レーザー)
外科(そけいヘルニア)

病院理念 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床(一般391床 医療療養型55床
地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60m² 駐車場 1151台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

関連施設

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100

