

ひれあい

2015

11

No.344

牛久愛和総合病院 広報誌



「国営ひたち海浜公園」撮影：地域連携室 岡野 英之

『点鼻薬で鼻づまりが悪化する！？』

耳鼻咽喉科 中村 祐子



この成分は、鼻の粘膜の血管を収縮させることで、鼻の粘膜の腫れを改善させる効果があります。風邪や花粉症で一時的に鼻がつまっている時に使用すると、劇的に鼻づまりが改善する有用な薬です。しかし、連続使用をしてしまうとリバウンド現象というものを引き起こしてしまいます。ダイエットのリバウンドと同じことで、短期間だけ極端に食事制限をする（＝血管を収縮させて無理やり鼻の粘膜のむくみを取る）と、その後に食べたものは普段より余計に吸収されてダイエット前より太ってしまう（＝血管の収縮効果がなくなると、以前より余計に鼻の粘膜が腫れてしまう）ということです。

点鼻薬からの離脱は、きちんと今までの点鼻薬をやめることができれば、通常2週間程度で完了します。離脱に成功しても鼻づまりが残る場合、そもそも鼻づまりを引き起こした疾患、アレルギー性鼻炎や鼻ポリープや鼻中隔湾曲症などに対しても治療を継続しておこなっていきます。場合によっては手術をすることもあります。

使い続けると鼻づまりが悪化する点鼻薬について聞いたことがありますか。

いくら薬を使っても鼻がつまつて苦しくて仕方ないと訴えて耳鼻科外来に来る患者さんは少なくありません。もちろん薬そのものに罪はなく、正しい使い方を説明されていないことが原因となつた点鼻薬性鼻炎という病態です。

原因の多くは薬局で簡単に買える点鼻薬で、血管収縮薬という種類の成分が含まれています。小さい文字で書かれた有効成分というところを見ると、ナフアザリンやトラマザリンなどと記載されていると思います。

薬を使つた直後だけ鼻づまりが改善しますが、連用することで効果が持続する時間がどんどん短くなってしまうこともあります。点鼻薬を2週間以上、毎日5～6回以上使用するという点鼻薬依存状態になると、「点鼻薬性鼻炎」という病気だと判断されます。点鼻薬性鼻炎の状態に至つてしまふと、自分で点鼻薬依存から離脱することは難しくなってきますので耳鼻科を受診してください。

耳鼻科外来では、依存性のないステロイド点鼻薬に切り替え、鼻づまりを改善させる効果のある内服薬も併用していくます。ステロイドという怖いイメージがあるかもしれませんのが、点鼻ステロイドで全身への作用が出現することはないので安心して使用してください。

点鼻薬からの離脱は、きちんと今までの点鼻薬をやめることができれば、通常2週間程度で完了します。離脱に成功しても鼻づまりが残る場合、そもそも鼻づまりを引き起こした疾患、アレルギー性鼻炎や鼻ポリープや鼻中隔湾曲症などに対しても治療を継続しておこなっていきます。場合によっては手術をすることもあります。

薬局で買える点鼻薬を使うのは1本まで、次を買いたくなつたら耳鼻科受診とぜひ覚えておいてください。

最新鋭MRI装置の導入

画像診断センター 副科長 佐野朋宏



当院は平成27年11月より、最新鋭の3.0T（テスラ）MRI装置の導入も予定I装置を導入致しました。3.0テスラ装置は、従来の1.5テスラ装置に比べ約2倍の磁場強度を持つため、より多くの画像情報が取得可能となりました。

テレビもアナログ放送から地上デジタル放送へ移行され鮮明な画像が容易に受信可能となつたように、MRI装置の世界もデジタル化による高画質化が進んでおり、今回導入した3.0テスラ装置には世界初のデジタルコイルシステムが搭載され、微小な病変も容易に検出が可能で、MRI検査に関してご不明な点等ございましたら、画像診断センターまでお気軽にお問い合わせ下さい。



Ingenia 3.0T CX
(フィリップス エレクトロニクス社製)

1月から最新鋭の1.5T（テスラ）MRI装置の導入も予定しております。導入する1.5テスラ装置には、3.0テスラ装置同様にデジタルコイルシステムが搭載されておりますので、異常所見への診断能力の大幅な向上が期待出来ます。

3.0テスラ装置と1.5テスラ装置には、検査部位によりそれぞれ得意な領域がございますので、両装置の特性を活かし様々な患者さんに対してもより良い画像を提供出来るよう努めて参ります。

寒くなると、体を動かすのも起きはつらく、お布団が恋しくたまらない季節に入りました。そんな時期の夕飯は、手軽な温かい鍋類になることが多いですね。野菜が豊富にとれ、色々なアレンジも出来ます。でも、自分が作る味はワンパターンになります。野菜がちなので、ついでに「鍋のつゆ」などを買ってします。しかし、3.0テスラ装置は1.5テスラ装置と比較して画像情報が多いという利点がありましたが、静磁場強度の上昇に伴うこともあります。そのため、3.0テスラ装置は、冠動脈スリント、脳動脈クリップ等の体内の心臓ペースメーカー（1.5テスラ装置対応）、冠動脈ステント、脳動脈クリップ等の体内に金属を持たれる患者さんには検査を受けて頂けない場合がございます。そのような患者さんにも対応するため、当院は来年

D M カフエ

糖尿病専門医
糖尿病療養指導士 金谷 聰子



いつの間にか、吐く息が白くなることになり、温かいお鍋が恋しい季節となりました。

ワンポイントアドバイス

寒くなると、体を動かすのも起きはつらく、お布団が恋しくたまらない季節に入りました。そんな時期の夕飯は、手軽な温かい鍋類になることが多いですね。野菜が豊富にとれ、色々なアレンジも出来ます。でも、自分が作る味はワンパターンになります。野菜がちなので、ついでに「鍋のつゆ」などを買ってします。

◆時間…14時30分
◆場所…C館1階からだ情報館
お気軽にお越し下さい。

糖尿病教室のご案内

12月9日(水)

糖尿病について

12月16日(水)

冬の過ごし方について



おつかれさま

河邊聰子

糖尿病専門医
糖尿病療養指導士 金谷 聰子

河邊聰子

10/31付退職
内科 石垣太郎



入職者

①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学
④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座



10/16付歯科口腔外科 宇田川源

職歴
①月・火・水・土 各午前・午後
②十月より赴任しました。宇田川源

門としています。一月の口腔外科認定医試験に向けて勉強中です。よろしくお願い致します。

■10月1日付 春秋園

■10月16日付 看護部

皆川 明日香
患者様と過ごす時間を大切にし、
楽しんで看護をしていきたいと思いま

す。

す。



春秋園だより

思え

看護部

A6階

看護師長 三村 里美

ケアサービス部

介護福祉士 後藤 佳子

介護福祉士 小暮 良博

介護福祉士 三宅 由紀

介護福祉士 山口 真砂美

介護福祉士 上窪 美香

介護福祉士 管理栄養士 大久保 純子

介護福祉士 小泉 和之

介護福祉士 小泉 裕子

介護福祉士 ケアサービス部

介護福祉士 介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

介護福祉士

冬が近づき、風のある日は寒気が身に染みこむようになつてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、春秋園の入所フロア

（4F）

では、ハロウインパー

ティーと称したお楽しみ会を行いました。その前準備として

利用者様とスタッフが新聞

紙を丸めて袋に詰めてつくつ

た、大きなカボチャのオブジ

エや、画用紙にオバケやコウ

モリなどの絵を描いてフロア

内に飾り、それぞれ楽しまれながら作業に取り組みました。

オブジェをつくっている最

中、利用者様から、「ハロウイ

ンってなに?」「カボチャを使

つてなにかするのかしら?」

と疑問を

持たれる

方が多く

いらっしゃ

いました

ます。

（入所スタッフ一同）

にハロウイン行事が浸透してきたのはつい最近のこと

のように感じます。調べてみ

ると、ハロウインとはもとも

と秋の収穫を祝うお祭りで、

悪霊などを追い出す宗教的な

意味合いのある行事だったそ

うです。現代では本来の宗教

的な意味合いはほとんどなくなり、魔女やオバケの仮装を

して近くの家を歩いてお菓子をもらいに行く風習に変わっています。

利用者様にとって馴染みの深い行事ではないですが、記憶に残して頂けるような、新たな知識・発見があつたのでないでしょうか。今後ともスタッフ一同、利用者様に充実した毎日を過ごして頂けるよう努力していくたいと思

います。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

会生活復

活を

されています。

（入所スタッフ一同）

は、一人一人が日々自己研

究め、安心して入院生活を送

つけて頂けるよう努

めます。そ

して、社

