

# ふれあい

2015

1

No.334

牛久愛和総合病院 広報誌



平成26年11月22日(生)  
牛久市防災訓練にて、当院の救急車に運び込まれる様子

## 今後の医療福祉の型

院長 高崎 健



新年おめでとうございます。

昨年暮れの総選挙の結果、自  
民公明は最良の正月を迎えるこ  
とが出来たのでしようが、あの  
ように圧勝させてしまつて良い  
ものか心配もあります。

どのような政権になつても、  
今後の日本の医療福祉をどのよ  
うにして行くかが大きな課題で  
あることは言うまでもありませ  
ん。新年に当たつて厚労省が医  
療福祉をどのようにしようと考  
えているのか、それに我々ほど  
のように対応して行かなければ  
ならないのか、など国民自身が  
理解しておかなければなりません。

高齢化社会の中で一人の若者  
が何人の高齢者を支えなければ  
ならないかが話題にされます  
が、これは単に医療費の負担と

いう問題ではなく、高齢者の日  
常生活全体を支えるのであると  
いうことを忘れてはなりません。  
核家族化傾向が今後も進め  
ば、身内だけでお年寄りの世話  
をして行くことは物理的に困難  
となり、同じ地域社会全体で高  
齢者を支え合つて行くという地  
域社会としての仕組みを作つて  
行くという方向性が示されてい  
ます。

医療供給体制についても同様  
です。現政権下で厚労省の考え  
て来ている路線が追認されたと  
なれば医療制度の変革は加速  
し、国民医療の仕組みは大きな  
変革が求められることが予想さ  
れます。

「病院完結型医療」から「地  
域完結型医療」への変革と言わ  
れています。現在は患者さんが  
病院を探して診療を受け、必要  
なら入院して治療を受けるとい  
う手順ですが、まず初めに地域  
のかかりつけ医の診察を受け、  
必要があれば病状に応じて適切  
な施設へ紹介されるというよう  
になります。これらに應じられ  
るように地域内の病院病床の機

能は高度急性期、急性期、回復  
期、慢性期などに明確にされて  
行くのです。

このように医療の基本を在宅  
医療とかがかりつけ医に置き、病  
状に応じて処置を受ける期間だ  
けの入院のため、地域内での高  
度医療病院、地域医療支援病院、  
その他一般病院、など適切な施  
設へ入院とする。この移動の円  
滑化のために家族介護者を支援  
しつつ地域毎に医療と介護の連  
携と地域包括ケアシステムとい  
うネットワークの構築を行なつ  
て行くとの方向性です。まだ絵  
に描いた餅のような部分もあ  
り、これらのシステム構築には  
国民の理解と、多大な費用がか  
かることも予想されます。これ  
が国民が選んだ今後の医療福祉  
の方向性なのです。



# 牛久市総合防災訓練



平成26年11月22日(土)牛久市総合防災訓練が行われ、当院も救護班として看護師2名、事務方2名の計4名で参加し、当院の救急車も出動しました。今年で第2回目となった牛久市総合防災訓練は、同日午前8時に茨城県南部を震源とし、震度6強の直下型地震を想定の下で行われました。午前8時の地震発生時に市内全域での初動訓練に始まり、様々な訓練が牛久運動公園多目的広場において半日に亘って行われました。

当院が担当した応急救護所は、牛久市健康管理課と牛久消防署及び竜ヶ崎市・牛久市医師会とつぐばセントラル病院と協力しての開設備運営でした。その役割としては、トリアージ・搬送・応急手当でした。トリアージとは、病気や怪我の緊急度や重症度を判定して治療や搬送の優先順位を決める事を言います。トリアージタグ(赤・黄・緑・黒の4区分に分類)という識別表に傷病者の必要事項を記入し、その区分の色のタグを患者さんの体に取り付けます。災害時・非常時の制約された医療資源(医療スタッフ・器材・医薬品)の中、1人でも多くの傷病者に対して最善の治療を行う為、的確で素早いト



文責 総務課・岡田

今回の訓練に参加し、改めて日頃からの防災に対する意識付けや訓練がいかに大切であるかを切実に感じました。

いっどこで起きるか分からない災害等に対し、当院もマニュアル等の見直しや、定期的に行っている全職員を対象にした訓練等も強化し、近い将来発生すると言われている関東直下型地震等に備えていきたいと思えます。

# DMカフェ



新年あけましておめでとうございませう。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。皆様にとつて良い年になりますように。



## ワンポイントアドバイス

寒さがより一層厳しくなってきました。暖房器具の前から離れがたくなりますね。暖房器具の使い方によっては思わぬ事態を招くことがあるので注意が必要です。まず、あまり熱く感じないからといって、暖房器具の送風口にあたりたり、使い捨て携帯カイロを長時間貼ったままにすると低温やけどを起こすことがあります。低温やけどは表面に見える傷口は小さいことが多いですが、奥深くまで傷付けられている可能性があります。糖尿病患者さんでは、熱い冷たいを感じにくくなっている場合

糖尿病専門医 河邊 聡子  
糖尿病看護認定看護師 栗山 千絵

があり、自分で気づかないうちにやけどになっていくかもしれないかもしれません。夜間に使用する場合は、寝具が暖まったらはずしてから休むようにしましょう。そして、傷になっていないか毎日みることも大切です。もし、やけどになつてしまつたら、自分で処置せず早めに受診しましょう。

## 〈糖尿病教室のご案内〉

1月14日  
糖尿病合併症について

1月21日  
糖尿病とコレステロール

1月28日  
糖尿病のくすりについて

14時30分よりからだ情報館で行います。お気軽にお越しください。



# 入職者

- ①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座



12/27付入職  
脳神経外科  
成合康彦

①土 午前  
②脳神経外科後期研修医です。ひたむきに精一杯がんばります。

- ③大阪市立大学 東京女子医科大学 脳神経外科医局所属 ④ラグビー観戦 ⑤昭和60年12月30日 29歳 ⑥A型 ⑦やぎ座

## おつかれさま



1/2付退職  
脳神経外科  
小林達弥

今回、急遽異動となり、ようやく病院に慣れてきたところでしたので大変残念に感じております。牛久愛和総合病院は医療スタッフに恵まれた過ごしやす環境の病院でした。本当に、皆様お世話になりました。一年という短い期間でしたが、ここで得た経験を糧に、次の病院でも頑張りたいと思えます。

# 春秋園だより

新年明けましておめでとう  
ございます。

冬の寒さが身に染みる今日  
この頃ですが、皆様いかがお  
過ごしですか？

今回は、先日春秋園で催し  
ました「クリスマス会」の様  
子をご紹介します。

クリスマス会では、ボラン  
ティアさん達によるフラダン  
スや、スタッフによるクリス  
マスにちなんだクイズ、歌や  
余興で終始温かな雰囲気にか  
まれた会となりました。



またスタッフによるダンス  
ではイスに座って一緒に体を  
動かす方、歌を歌われる方も  
おられました。

サンタからのプレゼントは  
各階代表の利用者様に渡され、  
皆様笑顔が見られました。

あつという間の時間でした  
が利用者様に笑顔がみられ、  
楽しんでいただける良い機会  
となったのではないかと思います。

今後も利用者様やご家族の  
皆様と一緒に楽しんでいただ  
ける行事を催していきたいと  
考えています。

(入所スタッフ一同)

## 知って得するシリーズ③

### ● 高額療養費制度

高額療養費制度が改正になり  
ました。70才未満の方の自己負  
担限度額が変更になりましたの  
で、以前も紹介させていただきました  
ましたが、再度ご紹介させてい  
ただきたいと思えます。

病気にかかる健康保険を使  
い1割や3割負担だとしても、  
医療費がどれくらいかかるのか？  
高額になったらどうしようか？  
と心配される方は多いこととし  
よう。そのような時に助けとな  
る制度が高額療養費制度です。

高額療養費制度は、上手に制  
度を利用すると入院、外来とも  
に窓口で支払う医療費を自己負  
担限度額までに軽減することが  
できます。具体的には年齢と所  
得に応じて、1ヶ月あたりの医

#### 70才以上

	1ヶ月あたりの自己負担限度額	
	入院	外来
現役並み所得者 (課税所得 145万円以上)	80,100円 +(医療費-267,000)×1%	44,400円
一般	44,400円	12,000円
(住民税非課税) 低所得者	II	24,600円
	I 年金収入 80万円以下	15,000円

#### 70才未満

	1ヶ月あたりの自己負担限度額	
	入院・外来	
ア 標準報酬月額 83万円以上	252,600円 +(医療費-842,000)×1%	多数該当 140,100円
イ 標準報酬月額 53万円~79万円	167,400円 +(医療費-558,000)×1%	多数該当 93,000円
ウ 標準報酬月額 28万円~50万円	80,100円 +(医療費-267,000)×1%	多数該当 44,400円
エ 標準報酬月額 26万円以下	57,600円	多数該当 44,400円
オ 住民税非課税	35,400円	多数該当 24,600円

療費に一定の自己負担限度額(II  
支払い上限額)が決められてい  
る制度です。自己負担限度額を  
超えた場合、その超えた部分が  
公費で賄われる制度です。

ただし、室料(部屋により違い  
あり)や食費(特別な方を除き  
1食260円)、おむつ代などの  
自費分は対象外ですので注意が  
必要です。

制度の利用にあたっては、一  
部の方を除き、ご加入の保険者  
での手続きが必要になります。  
紹介しきれない内容もあり  
ますので、詳細は直接ご加入の  
保険者、もしくは当院会計窓口、  
医療福祉相談室にお問い合わせ  
ください。

(医療福祉相談室)

## Dr. 趣味リレー

特任副院長兼内科部長

阿部 正宏

循環器医は煙草と塩分に厳しい  
ですが酒に甘く、私も日本酒が大  
好きです。若い頃は所謂大メーカ  
ーの日本酒しか経験がなく苦手で  
したが、ある催しで福井県の某銘  
柄に出会い、真面目に醸された日  
本酒はとても美味しいということ  
を知りました。(驕れるもの久しか  
らず、その銘柄も今では名ばかり  
となつてしまいました)。以来、  
地酒紹介本を参考に酒米が山田  
酵母が9号だから・・・などと呑  
んだことの無い酒の味を想像して  
も楽しむようになりました。旅先  
でも酒屋には宝探し気分です。立寄り、  
入手困難な地酒を定価購入できた  
ときは競馬で大穴を当てたくらい  
の気分です。酒器の厚さで舌のど  
の部分に酒が触れるか異なり、同  
じ酒でも味が変わるそうですが、  
私は陶器より薄い硝子製のものが  
好みます。因に百薬の長はアルコ  
ール量25g(日本酒で1合)です  
が私は全く守れず、妻は瓶ゴミの  
日に恥ずかしい思いをしています。  
自戒…百薬の長とはいへど、  
よろづの病はさけよこそおれ

(徒然草)

《出来事ピックアップ》

年末コンサート

12/24



昨年12月24日に、春秋園と病院にて年末コンサートを行いました。シンガー&ソングライターの白鞘慧海さんをお招きし、クリスマスソングを中心に10曲前後演奏していただきました。入院患者の皆さんや、外来に訪れた方など、皆さん時折口ずさんだり、手拍子を交えたりしながらとても楽しんでいらっしやいました。最後には白鞘さんオリジナル曲のCDをプレゼントしていただくというサプライズもありました。白鞘さんの優しい歌声が響き渡る素敵な年末となりました。(総務課 村山)

クリスマス会

12/14



12月14日病院大ホールにてクリスマス会を行いました。キャンドルサービスでは切り株の上のロウソクに火を灯しました。暗いホールをロウソクの火が優しくゆらぎ幻想的な中、全員で《もみの木》を歌いました。次に劇を行いました。今年三、四、五歳児と保育士で《森は生きている》をしました。五歳児は十二月の神様になり呪文の詩を堂々と唱えました。四歳児は森の動物になりました。今年も二人のサンタさんが来てくれました。陽気に踊るサンタさん子ども達は大喜びでした。(小田木)

編集だより

毎日寒い日が続いています。外に出るが嫌な季節ですが、天気の散りも冬景色を楽しんでいます。 (T・N)

病院理念

我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 489床 (一般391床 医療療養型55床 地域包括ケア43床)

施設

敷地 59,449.60㎡ 駐車場 1032台



診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、脊椎、スポーツ、肩関節、足の外科) 小児科(小児循環器、小児心理) 循環器(心臓血管外科) 皮膚科(レーザー)

日本医療機能評価機構認定病院 医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地 Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031 ホームページ http://www.jojinkai.com

《関連施設》

総合健診センター Tel 029-873-4334 健康増進施設 スポーツリラックス Tel 029-874-8791 介護老人保健施設 春秋園 Tel 029-870-3100

