

# ふれあい

2013



No.312

牛久愛和総合病院 広報誌



## ピロリ菌除菌の保険適用が慢性胃炎にも拡大

特任副院長 千葉 俊也



既に御存知の方も多いと思いますが、先日厚生労働省が「ヘルコバクター・ピロリ」(ピロリ菌)を取り除く「除菌療法」の保険適用を慢性胃炎にも拡大認可することを発表しました。ピロリ菌は胃の粘膜に炎症などを引き起こす細菌で、50歳以上の人々の45%前後が感染しているとされています。多くは幼小児期に感染し、ほとんどの人が数週間から数ヶ月でそのまま慢性の胃炎となります。その後、胃潰瘍や十二指腸潰瘍になる人がいる他、萎縮性胃炎と呼ばれる進行した状態が長く続いている人もいます。これまでの研究によると、胃癌のリスクが高くなることがあります。

既に御存知の方も多いと思いますが、先日厚生労働省が「ヘルコバクター・ピロリ」(ピロリ菌)を取り除く「除菌療法」の保険適用を慢性胃炎にも拡大認可することを発表しました。ピロリ菌は胃の粘膜に炎症などを引き起こす細菌で、50歳以上の人々の45%前後が感染しているとされています。多くは幼小児期に感染し、ほとんどの人が数週間から数ヶ月でそのまま慢性の胃炎となります。その後、胃潰瘍や十二指腸潰瘍になる人がいる他、萎縮性胃炎と呼ばれる進行した状態が長く続いている人もいます。これまでの研究によると、胃癌のリスクが高くなることがあります。

しかししながら、これまで本邦では除菌の保険適用上の対象疾患は、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃マシンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、早期胃癌に対する内視鏡的治療後胃に限られていました。したがって、認可前には胃炎の治療としてピロリ菌を除菌する場合、全額自己負担で1人当たり数万円と高額でしたが、今回の保険適用によって粘膜の細胞が変質し、胃癌になります。慢性胃炎は、ピロリ菌に感染した人のほとんどに見

究によつてピロリ菌が胃癌の主因の一つであることは明らかになつております。既にWHOは発癌因子として認定しています。細胞の変質は数十年かけてゆづくりと進むため、感染した人のうち胃癌を発症するのは0・3%程度とされていますが、日本国内で胃癌と診断される人は毎年12万人近くに上り、年間約5万人が亡くなっています。こうした背景から胃炎の段階で除菌することで胃癌予防に繋げることが以前より望まれていました。

しかしながら、これまで本邦では除菌の保険適用上の対象疾患は、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃マシンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、早期胃癌に対する内視鏡的治療後胃に限られていました。したがって、認可前には胃炎の治療としてピロリ菌を除菌する場合、全額自己負担で1人当たり数万円と高額でしたが、今回の保険適用によって粘膜の細胞が変質し、胃癌になります。慢性胃炎は、ピロリ菌に感染した人のほとんどに見

らることから、保険適用で除菌が普及すれば胃癌の予防に繋がると期待されています。

除菌への具体的な流れとしては、まず内視鏡の画像や症状から胃炎と診断し、除菌の対象になるかどうか判断するため、血液検査や呼気検査などでピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。その結果ピロリ菌感染が確認されれば、患者は1週間程度薬を服用することで除菌治療を行います。除菌に至ったかどうかの確認には、服用後一定期間経過してから呼気検査を行い、ピロリ菌が産生する物質の有無を調べて判定します。

ピロリ菌の除菌は胃潰瘍や十二指腸潰瘍などでは、既に効果を上げています。しかし、除菌の普及に伴う課題もあります。薬剤が効きにくい耐性菌の増加です。専門の学会の調査では、12年には7%でしたが、一昨年には31%まで増加しています。





## 春秋園だより

春寒ようやくぬるみ始めたこの頃、きまぐれな天気が続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか?

さて、春秋園では三月三日



の桃の節句にあわせてお雛様の飾り付けを行いました。玄関には利用者様寄贈の見事な三段飾りを、通所フロアには吊るし雛や大小のお雛様を2段飾り飾っています。毎年の事ですが、雛人形が飾り付けられると男性利用者様の「なかなか見事だな」という声や、

女性利用者様の「わあ、綺麗。昔は娘の為に毎年飾つたわ」と喜ばれる顔を思い出しながら職員が慣れない手つきで一生懸命飾りました。三人官女や五人囃子の並び順、それぞれの持ち物など解らないことだらけでしたが、なんと完成しました。一年ぶりに日の光を浴びた『箱入り娘』達も、利用者様の声と笑顔で心なしか嬉しそうなお顔になつていて見えた。

通所リハビリでは今後も季節を感じられるような、利用者様と一緒に楽しめるイベントを企画していくことを考えておりますので、楽しみにしていて下さい。

(通所リハビリ 職員一同)

女性利用者様の「わあ、綺麗。

」

と喜ばれる顔を思い出しながら職員が慣れない手つきで一生懸命飾りました。三人官女や五人囃子の並び順、それぞれの持ち物など解らないことだらけでしたが、なんと完成しました。一年ぶりに日の光を浴びた『箱入り娘』達も、利用者様の声と笑顔で心なしか嬉しそうなお顔になつていて見えた。

通所リハビリでは今後も季節を感じられるような、利用者様と一緒に楽しめるイベントを企画していくことを考えておりますので、楽しみにしていて下さい。

通所リハビリでは今後も季節を感じられるような、利用者様と一緒に楽しめるイベントを企画していくことを考えておりますので、楽しみにしていて下さい。

## 第34回 生活習慣病教室

テーマ

脳卒中リハビリテーション

日時 4月23日(火)

14時30分から約一時間

講師

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 坂本 理恵

## 春といえば：お花見？団子？

栄養センター科長 管理栄養士 後藤 和代

野や山の幸も芽吹いてきました。3月は春のスタート月。また、

お弁当を用意することは正しい花見のやり方なのですね。

春はお花見の季節ですね。春を感じる旬の野菜を、たっぷり詰めたお花見弁当を携えて桜花を愛でま

せんか？ ちなみに、花見団子といえれば、白・桜・緑の三色が一般的。白は

春ならではの苦味を持つ山菜は、冬の間に体の中に溜まった老廃物を排出してくれる働きをもつています。筍は、食物繊維が豊富で便秘や大腸癌の予防に効果的。またカリウムも豊富に含み、体内

の塩分バランスを調整し体外に排出するので、むくみ解消や高血圧予防に。他に蛋白質、カルシウム、疲労回復に効果がある旨味成分のグルタミン酸やアスパラ銀酸などのアミノ酸を含みます。えんどう豆の主な成分は蛋白質と糖質。食

わせの上お気軽にご参加下さい。

さやと豆の茹で汁で炊きあげ、旨味も栄養も逃がしません。

春の名残、桜は春の息吹、緑は夏の兆しと意味があります。「花よ

り団子」という人も季節の移り変わりを堪能できているのです。

### 【彩り青豆ごはん】

おやつを300g

（豆120g）

\*米3合

\*酒大さじ1  
\*塩小さじ1/2  
\*昆布5cm位

（4人分）

1. 米をとぐ。さやから豆を取り出す。

（豆120g）

2. さやを10分程茹で、ザルでこす。

3. さやの茹で汁にひとつまみの塩を入れ、豆を5分程茹でる。

（豆120g）

4. 豆色の鮮やかさを保つ為、豆を煮汁に浸けたまま急冷する。冷めたら茹で汁をこす。

（豆120g）

5. 米に、昆布・酒・塩・茹で汁を加え、通常の水加減にし

（豆120g）

6. 炊き上がりをつたら、豆を混ぜる。



リード豆まきを行いました。豆まきまでの準備として、子どもたちは鬼の面作り、豆を入れる升作りをしました。マリア・ナーサリーには、毎年、本物の鬼が来ます。子どもたちは、鬼が来るのを畏れながらも一年に一度会えることを待っているのです。豆まき当日、年長組はホーリーの掃除をしたり、豆を炒り、やいかがしを玄関に飾りました。神棚にお供え物をし、準備が整うと鬼の登場です。鬼が来ると大さわぎ「鬼は外」「福は内」と豆をぶつけて鬼を追い払いました。

(草間)

## 豆まき

2/4

# 《出来事ピックアップ》

## 院内感染対策強化講習会

2/18

### 編集だより

厳しかった冬の寒さも一段落し、春の訪れを実感できる季節となりました。気温の変動が大きい時期です。体調管理に注意しましょう。

(T・N)

院内感染対策委員会 岩淵

今年は、1月下旬より2月上旬にかけ、インフルエンザ（A）が一気に流行しました。特に、竜ヶ崎保健所館内は茨城県の中でも最も流行している地域となり、昼夜問わず発熱の患者が来院しました。流行前（平成24年11月）に、インフルエンザについての講演会を事前に行っていましたが、再度、インフルエンザ対策について、外部講師を招き、再確認のため、全職員を対象に臨時の講習会を実施しました。流行が過ぎると、忘れがちな対策も次の流行に備え、油断せず、常日頃より業務にあたり、標準予防策に取り組む姿勢が必要であることを再認識できた講習会でした。

**病院理念** 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床（一般434床 医療療養型55床）

### 施設

敷地 59,449.60 m<sup>2</sup> 駐車場 1032台

日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 《関連施設》

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-870-3100

