



## 「日本の医療について思うこと」

副院長 梅原 新英



### ①週63時間

私は整形外科医ですが、この数字は日本整形外科学会の調査による全国の整形外科勤務医の平均労働時間です。労働基準法に定められた週40時間の1・5倍以上働いています。時間外勤務時間を見ると、実に2／3の医師が過労死認定の基準である月当たり45時間を超えていることが明らかになりました。原因は医師不足によります。当院の整形外科常勤医も一時は5名でしたが、数年前より3人に減りました。

### ②世界1位と63位

世界保健機関（WHO）によると医療の世界ランキングで日本は第1位です。しかし人口1

000人当たりの医師数では日本は192カ国中63位でした。整形外科だけでなく医師全体が不足していることがわかります。

### ③アンダーグラウンド

（村上春樹著）

最近、中東のある国で毒ガスのサリンが使用され問題になりました。私は偶然この本を読みましたが、地下鉄サリン事件を題材にしたものでした。アメリカの軍事関係者によると5000人もの被害者を生じながら死者が11人で済んだことは奇跡的なだそうです。これは日本の医療水準の高さと一般市民の協力によるものと思われます。

ところどころで村上氏はいつになつたらノーベル文学賞を受賞できるでしょうか？

### ④病院へのアクセス

フランス在住の日本人の知人が交通事故で頸椎を骨折し当地で手術を受けましたが、首が痛くて回らないと相談されました。レントゲンを見ると手術の

出来栄えは良くなく、その方は病院には行かず、インターネットで得体の知れない薬を取り寄せて服用していました。日本と違い医療機関の数居が大分高い

ようです。私は改めて日本の病院のアクセスの良さを感じました。

### ⑤少ない医療費

イギリスでサッチャヤー首相のときに医療費の予算に占める割合を日本並みの低さに引き下げたことがあります。するとMRI検査が3ヶ月待ち、虫垂炎の手術が6ヶ月待ちといった具合で完全に医療崩壊に陥ってしまいました。後のブレア政権が日本での2倍程度に医療費を引き上げ、危機を脱しました。

### ⑥まとめ

以上より日本の医療は世界最高水準で、容易に病院にかかる便利さがあります。しかし比較的の少數の医療関係者が自分を犠牲にしながら頑張って支えているというのが現状です。しか

## 臨床検査技師

生理検査科主任 櫻井祐子



病院で働く人というと医師や看護師が思い浮かぶと思いますが臨床検査技師という職種をみなさんご存知でしょうか?簡単ではありますがこの場をかりてご紹介させて頂きたいと思いま

す。当病院では主に「生理検査」と呼ばれる分野で携わっています。

病院においてレントゲンやCTなど放射線を使用する検査機器以外のほとんどの検査技師は行うことができます。さまざまな検査を行い医療的な情報を測定します。医師の診断のサポートを行つていただけます。さまたな検査を臨床検査技師は行う

特にエコーともよばれる超音波診断装置を使った検査では体の表面から超音波をあてるにによって腹部エコーではガンや胆石、腎結石などの発見、心臓エコーでは心臓の動きをみたり



お声をかけて下さい。

患者さんに負担をかけずにでき

る検査であることから有用性が

高いものです。

その他には心臓の動きを電気

微弱な電気信号を増幅させて記

録する脳波検査など患者さんと

直接コミュニケーションをとり

ながら検査するものが生理検査

です。患者さんのご協力により

検査結果に影響ができるものが多

いためより的確な判断が必要に

なります。

改装に伴い3月末よりB館1階に生理検査室が移動して検査

がほぼ1階でできるようになります。今まで2階に検査室がありご不便をお掛けしました。

改修工事で

あります。

お声をかけて下さい。

「中性脂肪と脂肪酸の話」

良い油をとりましょく

うどうせなら身体に

ましよう。

日時 12月17日(火)  
14時30分から約一時間

講師 循環器科 阿部 正宏医師

会場 牛久愛和総合病院  
B館2階 大ホール

参加費 無料

今回、「中性脂肪と脂肪酸」についてのお話です。事前予約は不要です。興味がある方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加下さい。

12月18日 『冬の上手な過ごし方』  
担当: 医師

12月11日 『糖尿病について』  
担当: 医師

12月25日 『年末年始の食事で失敗しないコツ』  
担当: 栄養士

『第41回 生活習慣病教室』

## D M カフエ

糖尿病専門医 河邊聰子



糖尿病看護認定看護師 栗山千絵

河邊聰子



風邪などひかないよう注意し、冬将軍到来です。寒くなつてきました。体を温める食事といえば汁物ですね。お味噌汁やけんちん汁を食べる機会も多いのではないのでしょうか?意外と知られていませんが、味噌スープ1杯は砂糖スープ1杯と同じカロリーです。また、お味噌汁1杯には約2gの塩分が含まれています。塩分とカロリーの摂りすぎに注意しましょう。

インフルエンザの予防接種はお済みですか?糖尿病の方は体温を崩すと血糖値が乱れがちになります。うがい手洗いをこまめにし、主治医と相談の上、予防接種を受けるようにしましょ

う。



**春秋園だより**

秋気も深まり鍋物などが美味しい季節ですね。先日、春秋園では運動会を開催。お鍋の具のよう様々な種目を用意し、利用者様に楽しんで頂きました。



紅組、白組に分かれての競い合い、皆様真剣です。大玉転がし、棒リレー、中でも玉入れは皆様特に熱が入り、椅子から身を乗り出して玉を投げ、スタッフがその安全を守りながら行なう程の白熱した闘いに。そして笑いも絶えませんでした。借り物競争では付き添いの職員がカードに書かれた衣装に速着替え。衣装のサイズが合わなくて慌てて慌てて慌てて慌てて笑い姿に会場が一齊に湧き上がりました。

(入所職員一同)

白組に分かれての競い合い、皆様真剣です。大玉転がし、棒リレー、中でも玉

入れは皆様特に熱が入り、椅子から身を乗り出して玉を投げ、スタッフがその安全を守りながら行なう程の白熱した闘いに。そして笑いも絶えませんでした。借り物競争では付き添いの職員がカードに書かれた衣装に速着替え。衣装のサイズが合わなくて慌てて慌てて慌てて笑い姿に会場が一齊に湧き上がりました。

白組に分かれての競い合い、皆様真剣です。大玉転がし、棒リレー、中でも玉



(健康まつり実行委員会)

前日までの台風の心配もどこへやら、当日はお天氣にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただきました。今年は時間を1時間早めたため、最後まで賑わっていました。毎年人気の検査(整理券が必要)のほかにも各種相談や、簡単な検査、パフォーマンスなどがあり、整理券が手に入らなかつた方にもある程度満足いただけたようでした。

「毎年楽しみにしています。これまでの経験を生かします。これからも続けてください。」などたくさんの声を頂き、今後の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

## 第15回愛和健康まつり開催しました



る生活習慣病の診療を担当します。近隣の医療機関と連携しながら、最適な治療を提供できますよう努力いたします。

③昭和大学医学部 ④サッカー

\* \* \* \* \*

10月1日付

### ■ 医事企画部

中 墓 佳子

今までの経験を生かします。  
血液型:B型 星座:水瓶座  
趣味:料理



### 入 職 者

①担当 ②専門とその紹介 ③

出身大学 ④趣味



10/1付入職  
糖尿病・代謝内科  
宜保英彦  
(筑波大学)

9月30日付 内科

村松 愛子

一年間という短い期間でした  
が、皆様の温かいご支援を頂きながら無事に過ごせたことに安心するとともに、心から感謝申し上げます。今後は新しい職場になりますが、地域の医療に少しでも貢献できますよう日々努めて参りたく存じます。

①水曜日午前  
金曜日午後  
②10月から赴任いたしました。

外来では主に糖尿病を始めとす



10月20日(日)運動会の日、今年はあいにくの雨になりましたが、ひたち野うしく小学校体育館をお借りして行なうことが出来ました。親子でいっぱい触れ合いました。親子でいっぱい触れ合いました。親子でいっぱい触れ合いました。

(小田木)

対抗綱引きでは必死に綱を引くお父さんやお母さんに子ども達も大声で声援を送っていました。また、今年はマリアを巣立つていった中学生や高校生がたくさんかけつけ、手伝ってくれました。

10月20日(日)運動会の日、今年はあいにくの雨になりましたが、ひたち野うしく小学校体育館をお借りして行なうことが出来ました。親子でいっぱい触れ合いました。

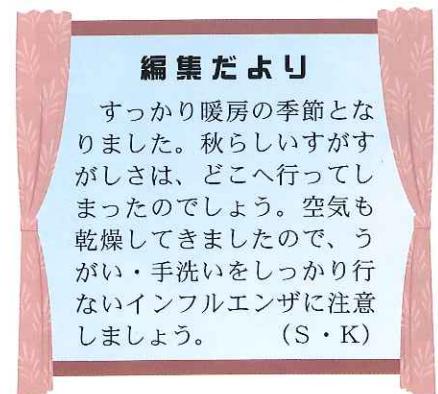
10月20日(日)運動会の日、今年はあいにくの雨になりましたが、ひたち野うしく小学校体育館をお借りして行なうことが出来ました。親子でいっぱい触れ合いました。

10/20

## 運動会

### 診療報酬勉強会

10/25



**編集だより**  
すっかり暖房の季節となりました。秋らしいですがすがしさは、どこへ行つてしまつたのでしょうか。空気も乾燥してきましたので、うがい・手洗いをしっかりと行っていきました。今年はマリアを巣立つていった中学生や高校生がたくさんかけつけ、手伝ってくれました。

(医事企画部 課長吉川)

臨床研修医が実際に研修を受けている病院では必ず行わなくてはいけない勉強会になります。初診料や再診料の正しい算定のポイントや注意事項、また、厚生局からの指導事項例などをわかりやすく講義していただきました。

この勉強会は、竹下副院長による全職員対象の「診療報酬勉強会」を行いました。この勉強会は、



**病院理念** 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

### 病院概要

病床数 489床（一般434床 医療療養型55床）

### 施設

敷地 59,449.60 m<sup>2</sup> 駐車場 1032台



日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人社団 常仁会

## 牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地  
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031  
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

### 関連施設

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-870-3100

