

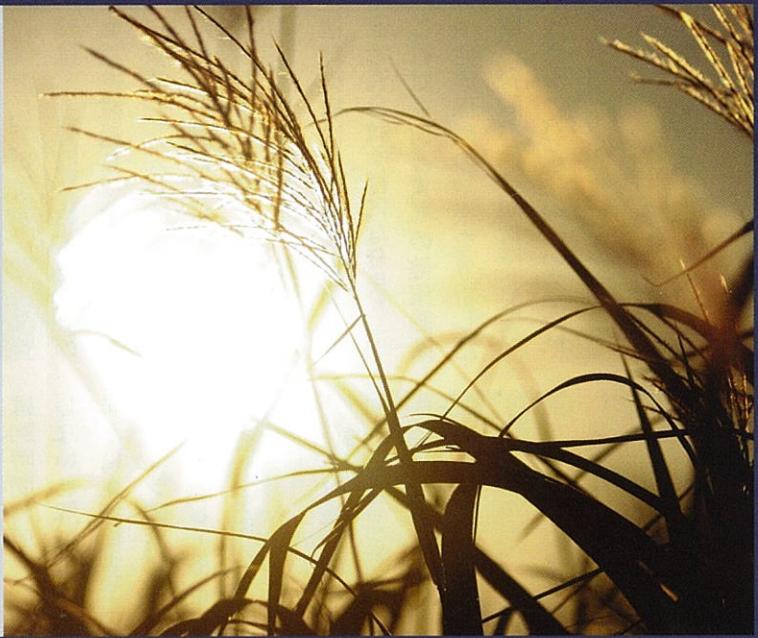
ふれあい

2012

9

No.306

牛久愛和総合病院 広報誌



脳は一生成長する？

脳神経外科 中本 英俊



夏季休暇を使って、千葉県の房総半島を旅行してきました。海岸沿いに外房から南房総、内房をまわり、海と山の両方を数日間で楽しむという充実した旅行でした。その中で、自然とのふれあいや、料理の味わい、人との出会いなど、ひとつひとつの体験が少年時代のような新鮮さと、大人になってから知る、しみじみとした感動を伴っていました。昨年までは、経験しえなかつた感触でした。

自分の感性が磨かれたのは二つの理由があると考えました。ひとつは、イメージ訓練を実践していること。もう一つは、毎朝のジョギングで自然のエネルギーを感じ、体調を維持するように努力していることです。

イメージ訓練は、あるトレーニングプログラムを購入して昨年から始めたのですが、どちらかといえば瞑想に近いものかもしれません。姿勢、呼吸を整えてリラックスし、これまでの過去の体験をなるべく具体的な映像、感触、温度などを伴って想起したり、花や人、乗り物、風景など自分で作つた具体的なイメージを拡大縮小したり、動かしたりするのです。他になるべく視線を動かさずに視野を広げて周囲の物を見たりなどです。頭の中がすつきりし、先のことを今まで見えやすくなるので仕事の効率も向上したように感じます。読書のスピードも以前よりだいぶ上がりました。

もちろん、適宜運動することも、体調を整え、心に活力を与える、前向きな気分にさせる効果があります。私は毎朝ジョギングするようにしていますが、牛久、つくば周辺には豊かな自然があるので、そのエネルギーを感じとり、吸収すると心と体が生き生きしてきます。もちろんウォーキングでも十分だと思います。

私は脳神経外科で診療を行っていますが、脳卒中や手術後の患者さんがリハビリを行い、中には高齢でも非常に良い回復する方がいらっしゃいます。人のを見ると、人間の脳に秘められた可能性を感じずにはいられません。例えが飛躍するかもしれません、合気道の創始者植芝盛平は肝臓癌をわずらいながらも、晩年に近くほど技が冴えわたったといいます。人間の脳のうちで機能が分かつている部分はほんの一部であり、潜在意識も含めると未発達の機能が沢山あります。歳を経るごとに人生の経験は脳のどこかに蓄積されており、それを自分で自在に操作できれば、感性は何歳になつても成長し続けるはずなのです。これを将来患者さんだけでなく、すべての人間に活かし、それぞれの人生を豊かにできたらいいなと思っています。



立秋が過ぎたとはいえ、まだ暑い日が続いています。が、皆様いかがお過ごしですか。

春秋園だより



各地方でも夏祭りや花火大会が行われていましたが、去る八月二十日から二十五日の間には、春秋園の通所夏祭り・八月二十六日には入所夏祭りが行われました。

今回は、入所夏祭りの様子をご紹介したいと思います。

リハビリスタッフが、全員参加で一丸となつてみせてくれたソーラン節の披露や、ボランティアの方の踊り、介護スタッフによるダンス。最後には入所者様・スタッフによる盆踊りが行われ、皆様の最高の笑顔を見ることができました。

この夏祭りが入所者様・ご家族様の心に残る思い出になれば、これほど嬉しいことはありません。

参加してくださった皆様、本当に疲れ様でした。
(入所スタッフ一同)

今年も8月2日・9日の2日間にわたり「高校生一日看護体験」が当院にて実施されました。市内や近隣の高校に通学する総勢69名の高校生が当院を訪れ、実際に当院看護師が着用している物と同じナース服を着用し、オリエンテーション・病院内施設見学を行つた後、各病棟に分かれての看護体験をいたしました。病棟では担当看護師の指示のもと、血圧測定や車椅子の乗車・操作体験、患者さんの足浴や手浴・食事介助を行つたり、看護師のケアを見学する等、様々な体験をしました。



最初は緊張した面持ちでしたが、午前中の体験を終える頃には、患者さんと笑顔で接し、看護師への道を歩んでいく一步となれば嬉しく思います。(人事部)

看護師はどんな仕事をしているの?と様々な思いで参加されたみなさんが将来の進路を決めるきっかけとなり、これから看護師への道を歩んでいく一步となれば嬉しく思います。(人事部)

今年も8月2日・9日の2日間にわたり「介助される側の立場になり考えることができた。」「今日の体験を通して、看護師になりたいと頑張ります!」等の嬉しい感想も聞かれました。

医療の現場を覗いてみたい、看護師はどんな仕事をしているの?と様々な思いで参加されたみなさんが将来の進路を決めるきっかけとなり、これから看護師への道を歩んでいく一步となれば嬉しく思います。(人事部)

高校生一日体験学習



入職者

8月16日付

■ 看護部

看護助手 宮崎 由美子 駒木根 麻耶

私は不器用ですが諦めず物事に積極的に取組み人間的にも大きくなりたい。

■ 看護助手

宮崎 由美子 駒木根 麻耶

元気すぎて声が大きくなりますが、まだまだ未熟ですが、よろしくお願いします。

■ 眼科

視能訓練士 齋藤 真希

笑顔をたやすく、仕事も家事も『一笑懸命』取り組んでいきたいと思います。

■ 医材センター

事務 古見 岬
人見知りで、口下手ですが、みんなのお力になれる様努力していきます。

■ 春秋園

8月1日付

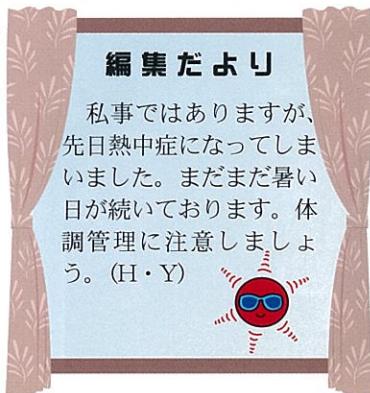
■ ケアサービス部

看護師 塚本 千春

利用者様の立場に立つた医療の提供や他職種との連携を図り、個別的生活支援に努めます。

『第28回 生活習慣病教室』

◎お問い合わせ先 牛久愛和総合病院 総務課 電話 029-873-3111(代)		耳鳴り・めまい テーマ 耳鳴り・めまい	日時 10月25日(木) 14時30分から約一時間	講師 耳鼻咽喉科医長 伊藤昭彦医師
<p>会場 牛久愛和総合病院 B館2階 大ホール</p> <p>参加費 無料</p> <p>今回は、耳鳴り・めまいのお話です。事前予約は不要です。興味がおありの方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加下さい。</p>				



(野村)

かつぱ祭り

7/28

7月28日に行われた「第31回うしくかつぱ祭り」に参加しました。業務終了後り、踊りの先生の指導の下全員が一つとなり練習に取り組んだ結果、当日は踊りも列もきれいに揃い「審査員特別賞」というすばらしい賞を頂くことができました。かつぱ祭りで得た経験を今後の業務に活かしていけたらと思います。

病院理念 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 504床 (一般445床 医療療養型59床)

施設

敷地 57,911 m² 駐車場 1040台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-870-3100

