

ふれあい

2012

5

No.302

牛久愛和総合病院 広報誌



非日常的な病院の中で

総合外科部長 玄 東吉



去年の今頃、東日本大震災の津波による被害や原発事故による放射能被爆から逃れ、一瞬にして非人間的な生活を強いられ、非日常的生活を送らなければならなかった被災者のことを考えると、自分はないをしなければいけないのか、医者として何ができるか自問自答の日々でした。

日本中が悲しみに包まれた原発安全神話をはじめ、これまでの価値観が崩れ去った、そんな時、前途有望な青年の患者さんを手術することになりました。震災直後で慌ただしい中、病状の進行を抑えるため手術に踏み切ったことで、患者さんも家族も大変感謝し

ておりました。病気は突然予期せず発症し、健康な肉体だけでなく健全な精神をも侵します。自然災害の比ではありませんが、ある意味で、患者さんも病という大きな災害の被災者と言えるのではないかと、今日の所で苦しんでいる人に、

い中でも、日々の接触、コミュニケーションを心がけることにより信頼を得ることが大切で、自分のためにそこまですてもらえれば孤独感も癒え、患者さんや家族と一体感が芽生え、不安も取り除かれるでしょう。

できる限り専門的な知識・技術を生かして、心や体を癒し、なるべく早く日常生活に戻してさし上げることが医者としての使命だと、自分なりに答えを探していました。しかし、術後病状は進行し合併症も併発した暑い夏の日、いつも穏やかで冷静であった親族が、病室独特の異臭と空調の不備に対し、抗議がありました。家では匂いに敏感で暑さに弱く清潔好きであった患者さんのことを考えると、やり場のない怒りが湧いてきたのとこのことでした。一人の患者さんを救えれば、その家族や多くの大切な人も救われるのだと痛感しました。不治の病に侵されたとき、患者さんや家族は孤独です。我々医療人は忙し

患者さんや家族にとって、病気とは非日常的で異常なことであり、早く正常な常識のある日常生活に戻りたいという願望と孤独感、将来に対する不安感で日々悩んでいます。我々医療人は、非日常的な病院の中で働いている現実を自覚し、非日常的な出来事に対する真実を真摯に受け止め、逃げないで、患者さんや家族の立場を理解し、少しでも人間的に常識のある日常生活に戻れるよう全力を注がなければなりません。それでも、日常生活に戻れない患者さんに対しては、身内の気持ちになつて接し、できる範囲で日常生活に近づけてあげる努力を惜しんではならないと考えます。

はじめまして

①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座



4/1 付入職
長 吉
東 部
合 外
総 科

①総合外科／月・午前、火・午前 乳腺科／水・午後 消化器外科／金・午前

②食道・胃・大腸及び肝・胆・膵の消化器癌手術、化学療法を専門医として積極的に進めている。乳癌の診断、術前術後化学療法、手術にも力を注いでいる。

③1984年ソウル大学卒業後、1985年東京医科大学卒業、1985年東京医科大学歯科大学第一外科入局、都立広尾病院、九段坂病院、三楽病院医長、江戸川病院、JAとりで総合病院外科部長 ④ガーデニング、ペット（犬）のトレーニング ⑤昭和32年10月2日 54才 ⑥AB型 ⑦てんびん座



4/1 付入職
脳神経外科
中本英俊
(東京女子医科大学)

①土曜日・午前 ②脳血管障害、腫瘍、外傷、機能等幅広く疾患に対応していきたいと思えます。緊急はもちろん、病棟、外来でも気軽に相談下さい。

③大阪大学 東京女子医大脳神経外科 ④フットサル、バスケット ⑤昭和54年8月21日 32才 ⑥AB型 ⑦しし座



4/1 付入職
皮膚科
山田延未
(筑波大学)

①月・水・金・土 午前 ②皮膚科診療一般。御迷惑をおかけすることもあると思いますがよろしくお願いします。 ③筑波大学卒業 ④フィギュアスケート鑑賞 ⑤昭和55年10月24日 31才 ⑥O型 ⑦さそり座



4/1 付入職
外科
鬼頭由実
(東京女子医科大学)

①内視鏡検査：月・土 ②出身は福岡で現在北上中です。これからどうぞ宜しくお願い致します。

③福岡大学 東京女子医大第二外科入局 ⑤昭和56年3月6日 31才 ⑥B型 ⑦うお座



4/1 付入職
整形外科
田中雄也
(東京女子医科大学)

①火・午前 金・午前 ②医師4年目、整形外科専門です。仕事もプライベートも一生懸命がモットーです。よろしくお願ひします。

③川崎医科大学 ④ゴルフ ⑤昭和56年4月12日 30才 ⑥AB型 ⑦おひつじ座



4/1 付入職
研修医
小松原勇太

②長崎大学から来ました新米医師です。野球はプレーするのも観るのも好きです。その他ハンドボールやスキーなども好きです。皆さんと仲良くなりたいのでよろしくお願ひ

します。 ③長崎大学 ④野球・車 昭和62年5月11日 24才 ⑤AB型 ⑦おうし座



4/1 付入職
研修医
鈴木淳司

②前職を勤めあげた後、思うところあって医大に入りなおし、この4月より本院にお世話になってます。多少（かなり）歳はとっています。気が持ちは20代です。よろしくお願いします。

③早稲田大学↓日本道路公団↓山梨大学（医） ④野球 ⑤昭和32年3月6日 55才 ⑥AB型 ⑦うお座



4/1 付入職
研修医
内藤誠

②患者さんの訴えにしっかりと耳を傾けられる医師になりたいと思います。 ③島根大学 ⑤昭和54年6月30日 32才 ⑥AB型 ⑦かに座

退職にあたって



3/31付退職
外科
山口隆介

長いようで短かった、辛いようでも楽しかった、牛久愛和総合病院での、あつというまの2年間でした。先生方、看護師さん、病院スタッフ、そして患者さんから頂いた、沢山の貴重な経験を無駄にしないよう、これから頑張っていきたいと思えます。どうもありがとうございました。



3/31付退職
整形外科
西田雄介

1年間という短い間でしたが本当にありがとうございました。例えば震災の影響が色濃く残る中での引越。4月当初は心細さとあまりの忙しさに心折れ危うく酒に溺れそうになりましたが、梅原先生はじめスタッフの皆さんのアットホームな雰囲気のおかげで乗り切ることができ

ました。また牛久愛和総合病院で働くことがありましたらその時もよろしく願います。



職 退
科 付
林 正孝
脳神経外科

昨年の10月から6ヶ月間とい

う短い期間でしたが大変お世話になりました。外来では、面倒そうな救急車の対応で大変御迷惑をおかけ致しました。休みの待機中に何度も緊急手術に呼ばれた方、誠に有り難うございました。本当に感謝しています。みなさんにあの人と働いた事があると誇ってもらえる様な成長を見せられる様精進して参ります。

入 職 者

4月1日付

■看護部

看護師 荒井 千夏

久しぶりの運転でまだ駐車が慣れません。モタモタしててもあたたかく見守って下さい。

看護師 齊藤 裕子

『笑顔』と『癒し』をモット

に、患者様の心に残る看護を提供出来る様、心掛けています。

■栄養センター

管理栄養士 山本 彩

私は食えることが大好きです。食べ物を通して、少しでも多くの方を笑顔にしていきたいです。

4月5日付

■患者サービス室

牧野 正人

これ迄に培った経験・知識を生かし、明るく楽しく仕事をしたいと思っています。

4月16日付

■看護部

看護師 澤田 典子

10年間ブランクがありますが日々努力していきたいと思います。

看護師 野口 史子

声掛け・笑顔を大切に。その方に見合った看護・ケアを勉強させて頂きたいです。

看護師 畑山 ひとみ

正社員で働くのは8年振りで今年は辰年という事もあり看護師人生立つ年にしたいです。

平成24年度新卒入職者

■看護部

保健師 飯嶋 望

明るさと笑顔は誰にも負けません。偏見や差別は絶対にしませんが、皆さんの話を聞いて下さいます。

保健師 飯塚 安奈

私の長所は集中力があることです。反面、一点集中のため、周囲を見るように心がけています。

保健師 大古 育美

未熟なので、ご迷惑をおかけすると思いますが、意欲的に取り組みたいと思います。

保健師 菅野 光枝

私は第1印象が恐いと言われるため笑顔を心がけていきたいと思えます。

保健師 佐藤 麻美

小さな変化を見逃さないようなていねいな仕事をしたいです。

保健師 寺田 茜

患者さんによりよい看護ができるように、日々努力していきたいと思えます。

保健師 羽太 映見

4年間大学で学んで来たこと

を活かし、患者さんにとってより良いケアを考え、実施します。

看護師 浅野 智美

私は、あまり人見知りをしません。なので、沢山のひとと仲良くなりたいと思います。

看護師 飯田 舞

仕事に慣れるまで大変だと思いますが、元気に笑顔で働いて行きたいです。

看護師 飯塚 麻里子

人と話す事が好きです。関西人なのかとても面白いと言われるので話しかけて下さいね。

看護師 池田 智奈美

仕事も家庭も両立できるように努力していきたいと思えます。

看護師 池田 優衣

神奈川県横須賀市から来ました。皆様との関わりを通して牛久にについてたくさん知りたいです。

看護師 石川 柚真

明るく元気なのが取り柄です。福島出身なので訛りがひどいのでどんどん話しかけて下さい。

看護師 岩田 典子

小学生からの夢であった看護師になることができたので、こ

れから日々努力していきます。

看護師 岩元 規

クライミングでは部活以外でも練習をし、群馬の高校生の大会で2回優勝しました。

看護師 小野 由希子

患者さんの笑顔を引き出せるような看護を目指します！

看護師 楠 麻依

新しいことにチャレンジするのが大好きです。

看護師 工藤 円

明るく・元気に自分の笑顔で患者様だけでなく周りの人も元気にしていきたいです!!

看護師 熊谷 香津好

少し人見知りのところがありひかえめな性格ですが、お話を好きなので声をかけてくださ

い。

看護師 相良 恵

患者様やご家族に寄り添った看護が出来るよう日々努力していきたいと思えます。

看護師 高橋 陽子

元気なことと体力があることが取り柄です。

看護師 竹之内 洋子

持ち前の明るさと、優しい気

持ちを持って患者様が笑顔になる事をたくさんしたいです。

看護師 手崎 宏美

元気さ・明るさがとります。

看護師 牧野 ゆうこ

これまで鍛えあげてきた根性は誰にも負けません！

看護師 本橋 望

マイペースでのんびりしていますが体を動かすことが大好きです。体力には自信があります。

看護師 山崎 夢都

まだまだ分からないことが多々ありますが、笑顔を忘れずに少しずつ成長していきたいです。

看護師 阿部 沙奈江

慣れないばかりで大変だと思いますが、何事も前向きに仕事に取り組んでいきたいです。

看護師 天野 幹祥

人見知りですが話せばいくらでも話し続けることができ、親しみやすいと思います。

看護師 岩崎 麻衣子

少しでも早く仕事に慣れ患者さんの助けとなれるよう努めていきたいです。

看護師 大沼 侑介

とても明るく元気があります。

す。そして、何事にも負けずに仕事をやっていきたいと思っています。

看護師 小菅 はづき

全ての仕事に責任を持って取り組み、皆様から信頼される職員を目指します。

看護師 小林 浩也

つくば国際大学から来ました小林浩也です。秋田出身ですが、色黒でお酒も全く飲めません。

看護師 鈴木 夏美

今は看護師手としてですが、数年後には看護師として愛和病院で働きたいと思っています！

看護師 関澤 美咲

持ち前の明るさと元気を愛ある言動で病院にいるすべての人に笑顔と愛を届けます。

看護師 東郷 有貴

初めまして！有貴と書いてゆきと読みます。カフェ巡りや犬との散歩が好きです。

看護師 長塚 理乃

ゼロからのスタートでとてもドキドキしますが、明るく元気に患者さんに接していきたいです。

看護師 沼尻 渚

最後までやらないと落ち着かない方なので、取り掛かったこ

とは、最後までやります。

薬剤師 杉野 愛

私は、たまに落ち込みますが、大抵のことは明るく前向きに取り組む方だと思います。

薬剤師 森村 春菜

常に進化する医療に柔軟に対応し、より良いものを提供できるようにになりたいと思います。

薬剤師 山崎 摩耶

私は一度決めたことは最後までやり通します。諦めないという思いをモットーに行動します。

薬剤師 米岡 祐貴

性格は真面目です。趣味は料理と格闘技です。院内寮ですの

でなければ遊びに来てくださ

い。

■リハビリセンター
理学療法士 内野 未月

周囲を笑顔にできるように、私も楽しい空間づくりに参加したいと思っています！！

■生体検査科
臨床検査技師 平石 良美

私は人と関わることが好きなので、それを活かして働きたい

と思います。

■事務部
総務課 木村 涼太

自分の力でどこまで出来るか分かりませんが、愛和病院を支える人間になりたいと思います。

健診センター 伊藤 愛

私は東洋大学社会学部の出身です。浜崎あゆみと東方神起が大好きでよくライブに行きます。

■保育課
保育士 山崎 愛美

大人しくみられますが慣れるとよくしゃべります。みかん大好きです。何個でも食べれます。

保育士 弓野 なつみ

熱しやすく冷めやすい、頑固者で負けず嫌いだけど、意外と単純。取り扱いにご注意を。

■春秋園
介護福祉士 中川 貴詠

利用者様方を人生の先輩としての認識を常に忘れずに接して行きたいと思っています。

介護福祉士 増田 幸太

とうとう自分がなりたい職業に就けました。日々成長できるように毎日を大切にしていきたい

す。

医療安全講習会

今回は3月30日に外部講師（東京海上火災保険株式会社本店損害部・医療賠償室）をお招きして「看護・コメディカル事故の判例」をテーマにご講演を頂きました。活発な質疑応答が行われ関心の深さを実感いたしました。1時間の講演ではもの足りなさを覚えましたが、貴重な内容で有意義な時間となりました。医療過程で生じる有害事象には本来回避可能なものと不可避のものがありますが、有害事象が多発する現実を直視すれば、これら多発する有害事象を可能な限り低減させ、かつ有害事象から患者さんの生命を守るために全力を尽くすことは医療に関わるすべての人々の責務であります。今後の当院の医療を担う多くの職員が自主的に参加し、互いに協力しながら医療の質、安全の確保と向上をめざす組織的な活動を推進してまいります。

（医療安全推進室 岩井野）

春秋園だより

春深く、木々の緑に心躍るこの頃、吹く風も柔らかな季節となりました。季節の移り変わりを日々感じながら皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、去る四月六日に入所フロア各階合同で行って参りましたお花見、外食会の様子をお伝えしたいと思いま

す。お花見は、つくば農林研究団地の農林校通りにある桜並木をドライブし、車内では「うわあー綺麗。」などと皆様目を輝かせ満面の笑みを浮か



べておられました。その後は、

近くの和食レストランで個々様々な食事を頂き、こちらでも皆様お蕎麦やお寿司などを注文し会話も進む中、頼いっぱいに頬張り美味しそうに召し上がっておられました。

続きまして、田中施設長の俳句を紹介したいと思いま

『退院の空に輪を画く春の鳶』

『陸奥の空猛る電線春風』

『花巡り走り根超せり車椅子』

『竹さやぐ河童の像の夕桜』

『入職の絵馬の高鳴り風光る』

『退院に菜の花添えし夕の膳』

『退院のはり戸にほのか春の虹』

今後素敵な作品を紹介していきたいと思います。

春秋園では、今後も季節にあつたイベントを企画していくのでお楽しみに♪

(春秋園スタッフ一同)

第25回

生活習慣病教室

テーマ

貧血Q&A

日時 6月28日(木)

14時30分から約一時間

講師

血液内科

瀬口 雅人医師

会場

牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参加費 無料

今回は、貧血のお話です。事前予約は不要です。興味がおありの方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加下さい。



◎お問い合わせ先

牛久愛和総合病院 総務課
電話

029-873-3111(代)

春の新じゃが前線

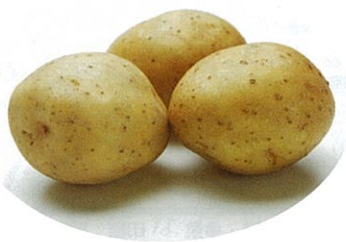
栄養センター 管理栄養士 後藤 和代

じゃがいもは、旬が年に2回あります。春に出回るものと、冬に出回るもの。ちょうど今、お店に並んでいるものが春に旬を迎える「新じゃが」です。もととは、その年の最初に収穫された新物を指していました。が、最近では九州から出荷される早出しのものをそう呼ぶことが多いようです。鹿児島・長崎産が始め、4〜5月にかけて静岡・千葉・茨城産と新じゃが前線はだんだんと北上し、出荷は夏まで続きます。小粒で皮が薄く、身はやわらかでみずみずしいのが特徴です。

使いやすさでじゃがいもを料理に使う方は多いと思います

が、実は栄養面でも優れた食材です。フランスでは「大地のりんご」と呼ばれるほどで、ビタミンCが豊富。その含有量は果物にも負けません。でんぷん質に包まれている為、熱に強いのが特徴で茹でてもあまり失われません。ビタミンCなどの栄養

は皮の付近に多いので、新じゃがいもは皮をむかずに調理することをすすめます。また「カリウムの王様」といわれるほどカリウムを多く含んでいます。カリウムには塩分の摂りすぎを抑える働きもあります。そこで、新じゃがいもと今話題の、酵素の働きで旨味をだしてくれる万能調味料の「塩麹」を使ったポテトサラダはいかがでしょう。塩のかわりに塩麹を使うだけ。マヨネーズの量も抑えられ、さっぱりとした味に仕上がります。いつものポテトサラダに飽きたら是非お試しください。



入職式

《出来事ピックアップ》

4/2



平成24年度を迎え、当院にも総勢49名の新しい仲間が加わりました。4月2日、入職式が行われ、真新しい制服に身を包んだ緊張の面持ちの新入職員一人ひとりに高崎病院長より辞令が交付されました。当日は天気にも恵まれ、式前には毎年恒例の記念植樹を行うことができました。共に大きく成長することを願いに込め、初めて行う最初のチームワークです。入職後の3日間にわたる新人オリエンテーションでは、病院の理念・方針を含む職員としての心構えや接遇、救命処置などグループプワ

編集だより

木々の新緑が眩しく、空気もさわやかな季節となりました。自然に触れ気分をリフレッシュしてみたいかがでしょう。アウトドアレジャーにも最適な環境ですね。皆さんは、どんな休日をお過ごしでしょうか？

(Y・A)



ークを交えた研修を行い、時間を重ねるにつれ新入職員からは持ち前の明るい笑顔が見られるようになりました。現在はそれぞれの配属先で勤務をスタートしています。いつまでもその笑顔と初心を忘れずに、患者さんにより良い医療を提供できるように共に頑張りましょう。(人事部)

病院理念 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 504床 (一般445床 医療療養型59床)

施設

敷地 57,911㎡ 駐車場 1040台



診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、内分泌内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、ペインクリニック科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、脊椎、スポーツ)
小児科(小児循環器、小児心理)
循環器(心臓血管外科)
形成外科(アンチ・エイジング、レーザー)
皮膚科(レーザー)

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100

