

ふれあい

2011

9

No.294

牛久愛和総合病院 広報誌



信頼される看護師を目指して

看護部教育委員長 増田 直子



看護部教育委員会は牛久愛和総合病院の看護師として倫理観を持ち病院そして看護部の理念に沿って働ける看護師を育てるため教育をしております。それぞれ出身校は異なっても看護の基本となる精神、技術を学び患者さんを護る立場として看護するという目標は一つです。新人であれば厚生労働省の提示する「新人看護職員研修ガイドライン」に沿って院内教育を行っております。以後は継続的に教育計画をたて、院内は元より院外の研修、看護研究を行うなど日々看護の質向上を目指し自己研鑽を行っております。

当院での入院患者さんは、常時約400名いらっしゃいます。患者さんに対しては安全で安楽な看護を提供し、患者さんやご家族の方から信頼される看護を目指しています。

入院患者さんは、それぞれの背景があり個性があります。病院という特殊な環境に突然入院となると、どなたでも多少の混乱が生じると思います。

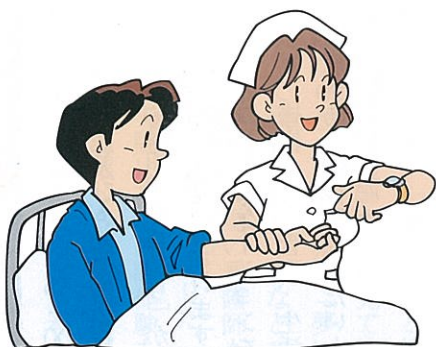
看護師は、患者さんやご家族の悩みや不安を一つでも解消できれば、病状の回復に繋がると思っています。しかし、看護上思いもよらない事態が起きたりすることもあります。

様々な状況に苦慮しながらも、患者さんの一日も早い回復を願い医療チームの一員として看護にあたっておりますが、ご家族のご理解とご協力をお願いすることもあります。最近では、介護を必要とする患者さんも多く入院されています。生活の場がベッド上となり援助が必要となり、毎日の基本的援助がエンドレスに続くことも少なくありません。

いつも心がけていることは、患者さん一人一人に対し、尊重と尊厳の気持ちを持ち、笑顔とやさしい言葉かけで対応することです。

最後に、皆様が描く看護師

はイコール優しいケアを連想されると思います。私たちの目指す看護も同様であり間違いではありませんが、実際の看護は重労働の連続です。決して楽ではない仕事もじっくり取り組んでいくほどやりがいを感じ、その良さを感じられる仕事です。看護師は現場、そして患者さんによって育てられていきます。当院も毎年数十名の新人が入職しますが、日々の仕事を通して得たものが積み重なって一人前になっていきます。皆さま、どうぞ温かい目で見守っていただければ幸いです。



品 は じ め ま し て 品



8/1付入職
看護部
小川麻美

私には1歳6ヶ月の子供がいます。仕事と子育てが両立・充実できる事が私の今の目標です。
血液型：A型 性格：前向き



8/1付入職
看護部
三上節子

0歳と3歳の2児の母です。慣れない2人の子育てに追われ、すっかり育児ボケしています。
血液型：A型 星座：魚座



8/1付入職
看護部
坂野美幸

坂野美幸と申します。一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。趣味：カラオケ
血液型：A型 性格：樂觀的



8/1付入職
看護部
山田直子

看護助手という仕事は、初めての仕事なので迷惑をかけないように明るい性格で元気にやります。
血液型：B型 星座：乙女座



8/16付入職
看護部
工藤礼子

感謝の心を忘れず、学ぶ心を忘れず、人間として大きく成長し続けたい。血液型：B型
趣味：ペットのおもしろい映像をとること。



8/1付入職
春秋園
張替雅子

どんな時でも笑顔を忘れず、明るい看護師として働きたいと思ひます。血液型：B型
趣味：姪と遊ぶこと。



Q & A コーナー

Q 「メタボ解消のため、何か運動しなくては…」と考えていますが、なかなか時間がとれません。

A 安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する全ての動きを身体活動と言ひます。身体活動は、「運動」と「生活活動」に分けられます。

運動というとジョギング、スポーツジムに通うなどかと思ひ浮かびますが、いざ何かを始めようとなると大変だと思ひます。まずは、家事、通勤、趣味など毎日の生活の中で、こまめに動いて生活活動を増やしましう。日常生活上のあらゆる動作も少し工夫すれば立派な「運動」になります。

例えば、歩いて10分なら車に乗らない、階段を使う、電車やバスで座らない、姿勢良く座る、少し歩幅を大きくして早歩きをする、歯

ここが知りたい！素朴な疑問にわかりやすくお答えします。

磨きしながら膝の曲げ伸ばし、家事の手を抜かない、洗車は体を大きく使つて洗う、歩数を増やすためにショッピングモールに出かけるなど、できることから始めてみてはどうでしょう。

メタボリックシンドロームの予防、改善は「1に運動、2に食事」が基本です。特に体を動かすことが少なくなった現代では、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回つてしまいがちです。無理のない範囲で体を動かす機会を増やしていきましよう。

(総合健診センター
保健師 宇津木雅子)



第13回愛和健康まつり開催決定

10月30日(日) 10:00~15:00
場所 A館及びA館前駐車場

恒例の「愛和健康まつり」が、10月30日(日)に開催されます。病院とのコミュニケーションを通して、皆様の健康管理、生活習慣病予防のお役に立ちたいと思ひます。

・無料健診 ・相談コーナー
・スポーツリラククスパフォー
・マンスショー ・模擬店 ・フ
リーマーケット(出店者は事前
申込が必要)
・はしご車試乗

入場無料です。たくさんの方
のご来場を職員一同お待ちしております。

お問い合わせ：電話

029-873-3111

総務課



春秋園だより



立秋が過ぎたとはいえ、まだまだ暑い日が続いています。皆様いかがお過ごしですか。各地でも夏祭りや花火大会が行われています。去る八月一日から六日の間には、春秋園の通所夏祭り・八月七日には入所夏祭りを行いました。今回はその夏祭りの様子をご紹介しますと思います。

通所の夏祭りでは、スタッフが一丸となって練習を重ねたソーラン節・新人スタッフによるダンス・組体操・入所の夏祭りでは、入所の職員・ボランティアが一丸となつてみせてくれたソーラン節・日本舞踊が披露され、最

後に利用者様・スタッフによる盆踊りを踊り、皆様の最高の笑顔を見ることができました。

この夏祭りが利用者様・ご家族の心に残る思い出になれば、これほど嬉しいことはありません。

参加してくださった皆様、本当にお疲れ様でした。

今月号も、恒例となりました「俳句の会」から、たくさんのおすすめ作品の中から優秀作品を紹介したいと思います。

「炎天下」

震災被害のボランティア

「子と遊ぶ父は本気の水鉄砲」

「金魚鉢いつも向うに猫の顔」

「秋近し」

早く過ぎたるショートステイ

「東京の」

炎天つらぬくスカイツリー」

今後も、素晴らしい作品の数々を紹介させて頂きますので、ご期待ください。

(入所スタッフ一同)

第17回

生活習慣病教室

開催します

テーマ

お口の健康と体の健康

日時 10月13日(木)

14時30分から約一時間

講師

歯科口腔外科

山崎善純医師

会場 牛久愛和総合病院

B館2階 大ホール

参加費

無料

しっかりと口口の清掃ができていますか？今回はお口の状態が全身に及ぼす影響についてのお話です。

事前予約は不要です。ご興味のある方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

◎お問い合わせ先

牛久愛和総合病院 総務課
電話

029-873-3111(代)



高校生一日体験学習

リハビリ

7月28日と8月9日に高校生を対象とした理学療法（リハビリテーション）見学会を行いました。今年はリハビリ専門職に興味を持つ9名の学生にご参加いただきました。

リハビリの特性について理解して頂くために、理学療法のみでなく、作業療法、言語療法も見学して頂きました。治療場面の見学や現職者の話を通して、仕事に対する理解が深まっただけでなく、実際に患者さんと接することが出来て楽しかったとの意見も聞かれました。

今後もこのような見学会を通して、よりリハビリ専門職に対する興味を深め、具体的な将来像を持って頂ける有意義な機会となれば嬉しく思います。

（リハビリセンター）

北村和歌子

〈看護師〉

今年も看護協会主催「高校生一日看護体験」が8月4日・11

日に当院にて開催され、近隣高校より両日50名の高校生が参加されました。当日は、実際に当院の看護師が着用しておりますナース服と同じものを着用し身だしなみを整えることから始まり、看護師と一緒に院内の施設見学、車椅子や血圧測定体験、また、病棟では担当看護師の指示のもと、患者さんの足浴や食事介助等の看護体験を行いました。

最初は緊張気味な様子でしたが、午前中の体験が終わる頃には笑顔もみられ、体験後には「患者さんにありがとうと言われ嬉しかった」「患者さんと笑顔で接する看護師さんを見て仕事にやりがいを感じた」「夢に向かって頑張ります！」などの感想も聞かれ、現場の看護師も沢山の元気をいただきました。

今回、当院にて看護師体験をしたことで看護への理解が深まり、将来の進路を決める参考としていただければ嬉しく思います。

(人事部)



《出来事ピックアップ》 学童お楽しみ会

8/20



8月20日学童お楽しみ会を行いました。今年は縁日です。

学童と年長児がそれぞれ担当に分かれてヨーヨー、的当て、輪投げ、ボウリング、くじ引き屋さんになりました。お客さんにやり方を教えたり小さい子がやるのを手伝ってあげたり大張り切りです。

その後は庭ですいか割りをしました。目隠しをした子にみながら「右!!もう少し左!!」と声を掛けすいかに当たると大歓

声です。お母さんが参加してくれると一際大きな声援でした。みんなで割ったすいかとおにぎりと豚汁をテーブルを囲んで食べ、楽しいお楽しみ会となりました。(今泉)

学会発表

8/26・8/27

・第13回日本痔瘡学会学術集会
福岡国際会議場

8月26日～27日

(口演)

在宅痔瘡患者の問題点と患者を取りまく介護看護環境の検討

○田北奈音子

若目田智子

(ポスター)

治療に難渋した肛門に連続する痔瘡の経験

○根本 美歩
岡田 則子

編集だより

秋の味覚が美味しい時期となりました。食べ過ぎと、気温の寒暖の差により体調を崩しやすい時でもあります。体調管理に注意しましょう。

(T・N)

病院理念 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 504床 (一般445床 医療療養型59床)

施設

敷地 57,911㎡ 駐車場 1040台



診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、内分泌内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、ペインクリニック科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、脊椎、スポーツ)
小児科(小児循環器、小児心理)
循環器(心臓血管外科)
形成外科(アンチ・エイジング、レーザー)
皮膚科(レーザー)

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100

