

さくらだより

平成17年5月号

「いい夢を！」

事務長 星野 久美夫

野も山も若葉の美しい季節がまいりました。

柔らかな日差しのもと、ついうとうと夢の中へ！

睡眠には熟睡状態へ導くノンレム睡眠と浅い眠りのレム睡眠があり一晩に4~5回繰り返されており、レム睡眠（8時間の睡眠で90分位）のときに夢を見ることが多いそうです。

夢物語の素材は、過去から現在の経験・関心・願望などで、そのときの心理状態で物語が構成されているとの説もあります。一日一日を楽しく有意義に過ごし、心地よい疲労感と充実感でしあわせな夢を見たいものです。

「生涯青春、夢に向かって・・・」皆様もいい夢を！！

※民間事業者に個人情報漏洩防止を義務付ける個人情報保護法が4月1日全面施行されました。さくら苑でも、法規制に基づき、個人情報漏洩防止の目的を十分に理解し、安全管理措置を講じ、皆様方の権利・利益の保護に努めます。掲示もしてありますのでご覧下さい。（事務室脇掲示板）



さくら苑の
さくら

コロムビア専属歌手による

演歌ショー開催

5月17日(火)午後1時30分より

さくら苑機能回復訓練室においてコロムビア専属歌手
「竜崎五郎ショー」を開催します。入場は無料です。

竜崎五郎プロフィール

出身地…茨城県笠間市生まれ 水戸育ち

デビュー…昭和55年4月

趣味……スポーツで汗をかくこと

好きな言葉…あたってくだけろ

好きな食物…甘い物・漬物大好き

特技……料理（けっこういける）

子供の頃から歌が好きで、歌手を夢見て上京。ガソリンスタンドで働きながら、歌謡学校へ通う。のちに、作曲家桜田誠一氏師事。前座歌手をしながら本格的に歌の勉強。昭和55年日本コロムビア専属となり、「出世花」でデビュー。念願の第一歩となる。その後、NHK新人オーディションに合格。各局のテレビ、ラジオ、都内の有名劇場、会館の催し物などに出演、活躍中である。

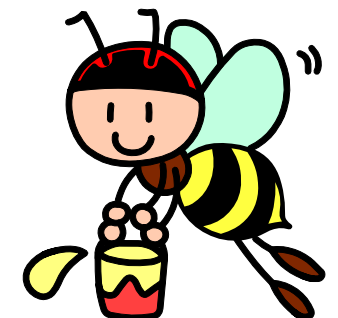
代表作に、「おいらの船は300トン」

最新作は、「義兄弟」

またとない機会です。ぜひお越し下さい。

事前申し込みは必要ありません。

当日のビデオ撮影・録音はできませんのでご了承ください。



痛い

「さくら苑」耳より話」NO.13

「今年の10月から施設入所の利用料金が変わります」

来年の大幅な介護保険制度の改定に先がけ、今年の10月から、施設入所者の食費と居住費が保険給付の対象から外され、原則として全額自己負担になります。

《対象となる施設は？》

- 特別養護老人ホーム.....平成園 第二平成園 うらだての里 つかのめの里 あじさいの里にいだの里など
- 老人保健施設.....さくら苑 マザリー三条 いっぶくなど
- 介護療養型医療施設.....三条東病院 青柳医院 かもしか病院(6月開院予定)など

《どの位の個人負担になるの？》

厚生労働省が出した標準的な例(下記の表)を参考にすると

要介護5の場合

- ・食費(食材費と調理コスト相当の合計額).....2万2千円増加見込み
- ・居住費(個室は減価償却費と光熱費相当額、多床室は光熱費相当額).....1万~2万円増加見込み

施設や部屋の種類・所得によって違いが出てきます

- ・合計すると3万円以上の増加になる見込みです。

※低所得者への減免措置があります

10月からの介護施設入所者の月額個人負担(見込み)

(厚生労働省発表)

《さくら苑の利用料金は？》

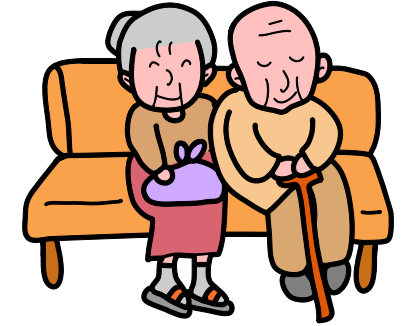
利用料金は、施設ごとに決められます。当苑では、他の施設の動きも参考にさせていただきながら、9月に決定しみなさんにお知らせします。

介護保険改定内容の学習会を、7月の家族会で予定しています。詳細は6月にお知らせしますので、ぜひご参加ください。

面会簿が変わりました！

事務室前備え付けの面会簿の様式が変更になりました。

個人情報保護法に伴い、個人の住所・生年月日を削除しました。面会者の住所も書く必要がありませんが、今まで通り面会に来られた際は、日時・氏名・ご利用者との関係をご記入していただきたいと思います。洗濯物を取りに来られた際も同様としますのでよろしくお願いいたします。



食中毒予防にご協力ください

面会の時の差し入れは、食べきれぬ程度にし、出来るだけま物の差し入れはご遠慮下さい。また、食べ残った場合はお持ち帰りくださいますようお願いいたします。

他利用者へのおすそ分けもご遠慮いただきますようお願いいたします。

5月の予定

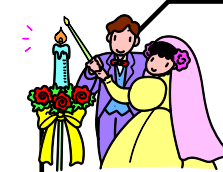
- 3日~5日 通所リハビリ休み
- 12日(木) 請求書発行
- 14日(土) 若葉会様(布きり)
- 16日(月) 移動マーケット
- 17日(火) 竜崎五郎ショー(演歌ショー)
- 23日(月) 書道教室
- 28日(土) 移動マーケット



介護 久住央子
内定を頂いた嬉しさを忘れずにこれから頑張っていきます。



介護 矢沢 幸恵
3月28日
次男が生まれました



4月29日
介護武石貴文が結婚しました。
末永くお幸せに

