

さくらだより

平成28年8月号



退職のご挨拶

施設長 岩井 昭一



早いもので、二回目の勤務開始から三年八ヶ月となりました。年齢86歳での再出発でした。二年間の休養生活で、体力も仕事能力も低下の状態でした。まさか再就職などは思ってもいませんでした。しかし、さくら苑の事情から再就職を決心しました。

さくら苑も開設当初に比較して、高齢者が多くなり、長期入所者も多くなり、医療依存のひとも多くなりました。また、所定疾患施設療養費やターミナル・ケア加算が認められました。その為以前よりも医療の必要性が多くなっています。高齢の私にとって、後発医薬品名を覚える事は大変苦労しました。

私は「老健」という言葉が大好きです。退職後は老健でありたいと願っています。昭和の福沢諭吉のいわれた小泉正三（元慶応義塾大学塾長）の言葉に「若いときは剛勇、年をとったら老健」があります。

老後はいろいろ想像されますが、老健を大切に、のんびりと楽しい隠居生活を送りたいものです。

しかし、老後は自分だけで決められません。運命や他力に従うのみです。でも、出来る限り、テクテク、カムカム、ニコニコ、ワクワク、スヤスヤと生きたいものです。

約60年の長い勤務医生活でしたが、最後のさくら苑が最も良い職場環境でした。これも偏に職員の皆様様の温かいご支援とご協力の賜物と厚く感謝とお礼を申し上げます。今後とも「さくら苑」の益々の発展を心からお祈り致します。

平成28年7月吉日

老齡は	目はかすみ	(春)
	耳は蝉鳴き	(夏)
	歯(景)は落ちて	(秋)
	頭に霜を頂けるかな	(冬)



《お知らせ》

8月1日より、さくら苑施設長が中山卓（なかやま・たかし）先生が着任されます。よろしくお願い致します。

外出ツアー！！

4月は加茂下条ダムへ桜を見に行ってきました。少し肌寒かったようですが、そんな寒さもなんのその！？「ば～か、きれいだったて～」と、みなさん笑顔で帰ってこられました。

5月には加茂川こいのぼり、加茂祭、6月には上条祭へ。「昔はどの家でもこいのぼりを泳がせたんけどね～」と懐かしそうにお話しして下さいました。加茂祭りではお賽銭を入れてしっかりと手を合わせお参りをしてきました。

上条祭では大名行列を見て、懐かしまれる方もいました。



加茂のこいのぼりはやっぱりいいね～！！

みんな元気にすごせますように…



さくら祭開催！！

4月24日（日）にさくら祭が開催されました。春から始まる四季折々の苑での行事や活動の写真を大きなスクリーンに映し出し、職員が仮装や寸劇を取り入れながら紹介しました。みなさん、ご自分の写真が映し出されると照れくさそうにほほえまれたり、隣の人が映り、「ほれ、おめさん映ってるねっかね」と声を掛け合う姿が見られました。



笹団子を作りました



今回は、季節を感じながら昔を思い出し楽しめるものとして笹団子を一から利用者様と一緒に作りました！！

利用者様は前からとても楽しみにされていて、笹団子の作り方の説明をする前から手を動かされる方や、“出来ない”と言われつつも、すぐに作業に取りかかれ楽しまれている様子でした。また、普段柔らかい食事をとられている方も“食べられる”と言われ喜んで試食されていました。後日皆様に試食をしていただきました！

今回は笹団子作りでしたが、今後も季節を感じられる楽しいイベントを計画して、皆様が楽しく過ごせる時間を作っていきたいと思います！



食中毒の予防

食中毒の70～90%を占めるのが「細菌性食中毒」です。細菌が原因となって引き起こされる食中毒で、6月～8月の夏場に多く発生します。食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、臭いもしません。そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

<付けない>

食中毒菌は目に見えなくても、肉、魚や野菜などの食材についていることがあります。食中毒菌が手や調理器具を通じて他の食品を汚染しないように気をつけましょう。

<増やさない>

食中毒菌は調理してから長い時間おくと菌が増殖しやすくなります。作ったらずめに食べるようにしましょう。

<やっつける>

加熱によって菌をなくすために、食品を調理する時は、中心部までしっかり加熱しましょう。

また、面会へお越しの皆様につきましては、「熱がある」「下痢が続いている」等の症状がある場合は感染予防のため面会をお断りさせていただくことがございます。食べ物の持ち込みにつきましては、各階の職員へお声掛けいただき、その場で食べきれぬ量でお願い致します。同室の方へのおすそ分けや部屋へ置いて帰る等は、申し訳ありませんがご遠慮ください。



新人職員紹介

看護師長 金田豊子



3月から遠距離通勤で頑張っております。今までは新潟市内で病院勤務し、慌ただしい毎日でした。さくら苑のご利用者様には、安全と穏やかな生活の時間の流れを職員と共に提供できる様、これからも努力します。ご心配な事がありましたらいつでもご相談下さい。よろしくお願い致します。

相談科 坪谷雅春



7月より相談員で入社しました。皆さんのお役に立てる様ガンバります。気軽にお声がけ下さい。

介護科 神林真帆



4月から働かせていただくことになりました神林です。持ち前の笑顔と明るさで頑張っていきたいと思っています。至らない点多々あるかと思いますが、よろしくお願い致します。

介護科 難波明日香



4月から入社し3ヶ月以上経ちました。4月にくらべ自分でできることも増えてきているのでこれからもがんばってまいります。これからもよろしくお願い致します。

介護科 高橋愛美



4月から勤務させていただいてます。介護職は初めてなので、わからないことが多く日々勉強です。不慣れで至らぬ点が多いと思いますが、皆様の役に立てるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

総務課 大澤卓



4月からさくら苑で働いております。早く利用者の皆様とご家族の方に顔と名前を覚えてもらえるように頑張ります。よろしくお願い致します。

通所リハビリ主任 大関善孝



6月16日よりさくら苑に勤務する事になりました。今後も皆さんに喜んでいただけるようなデイケアを職員一丸となって目指してまいりますので、よろしくお願い致します。

居宅支援事業所 牛腸良重



4月より、さくら苑でケアマネージャーをしております。ケアマネージャーとしての仕事は長いのですが、さくら苑では初心者ですので至らない所もあると思います。長ーい目で見てやって下さい(^▽^)ちなみに事務所窓口のカメたちをこよなく愛すケアマネです！

リハビリ科 渡部圭太



今年度から入職した新人の渡部圭太です。一生懸命頑張るのでよろしくお願い致します。少しでも早く一人前になれるように頑張りたいと思うのであたたかい目で見守っていただきたいです。

総務課 達田和子



春より補助業務としてさくら苑に入職しました達田と申します。介護施設での仕事は初めてでわからないことばかりですが、職員の皆様から教わりながら利用様が少しでも快適に過ごして頂けるよう努力したいと思います。宜しくお願い致します。