

さくらだより

平成27年7月号

今年も中庭が賑わってます！！

初夏になり、今年も中庭には果物や野菜がすくすくと成長中です！！
イチゴ狩りは皆さん摘んで「パクッ」と口に入れ、「すっぱ〜い」顔や「あま〜い」満面の笑顔を見せてくださいました。そして今年も移動式の田んぼに田植えを行い、トマトやきゅうりなどの苗も移動ができるプランターに植えました。
プランターを台の上に乗せて車椅子の方にも田植えや苗植えができるように工夫すると、みなさん現役そのままの手つき、真剣な顔つきで行い、収穫をとっても楽しみにされていました♪また、廊下からも見えるように中庭へ出る出入口の辺りにきゅうりやトマトが置いてあります！毎朝、「ほれ、大きいきゅうりになってたいね」「トマトまだ赤くならねえね？」など、利用者様から職員に声をかけてくださいます！

畑にもさつまいも・じゃがいも・かぼちゃなど、太陽や雨の恩恵を受け成長中です！
来苑された際に、ぜひ中庭をのぞいてみてください！！



ちなみに・・・
中庭にある池では蓮の花が咲きました！！
金魚たちも元気に泳いでいますよ♪



「きゅうり」

順調に成長中です！！



地元のお祭り 楽しんでできました！！

今年も外出ツアーを企画し、5月21日に加茂祭り・6月15日に上条祭りへ行ってきました♪行列を見て、ぽっぽ焼きやカキ氷、チョコバナナを食べ「うんめかった〜」「久々に行列見たて〜」と皆さん笑顔で帰ってこられました！



さくら祭



一番の見どころ、
“これが目に入らぬか！”



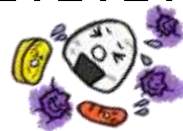
乱闘シーンでは利用者の皆様も一緒に戦っていただきました！

3月26日に、さくら祭が開催されました。
今年は水戸黄門の劇で、利用者の皆様も数日前から心待ちの様子でした。
当日は大盛況で、笑いあり涙ありのとても楽しい時間を過ごしていただけたようでした。



1階エレベーター前には、さくら写真館として、中庭の写真や行事の写真などを掲示しています。
来苑の際にはぜひご覧下さい！！

～食中毒警戒中～



夏場にかけては細菌の繁殖に最適な「温度」「水分」の条件が揃うため食中毒が発生しやすくなります。食中毒は「よく洗う」「十分に加熱をする」など、食べ物を調理するときの【ひと手間】を惜しまないことが効果的な予防方法です。

もし下痢や嘔吐があり、食中毒かもしれないという場合は、自分で判断して薬を飲まずに病院や診療所で診てもらいましょう。

また、面会へお越しの皆様につきましては感染予防のため下痢・吐き気等、体調が悪い方はお断りさせていただく場合がございます。食べ物の差し入れにつきましては職員へお声がけいただき、その場で食べられる量でお願い致します。同室の方へのおすそ分けやお部屋へ置いて帰る等は申し訳ありませんがご遠慮下さい。

その他、なにかありましたらいつでもさくら苑までご相談下さい。

熱中症とは・・・

熱中症は、高温・多湿の環境で大量に汗が出て、体内の水分やミネラルのバランスがくずれたり、体温調節ができなくなったりすることによって起きる様々な症状のことです。

最近では、節電に対する意識が高まる中、過度にエアコンの使用を制限して熱中症になるケースも多くあります。室内では気温や湿度が高く、通気性が悪い環境で発症しやすくなります。

◎どんな症状？

軽度・・・めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などが起こります。また、筋肉の収縮を引き起こしたり、手足のマヒや筋肉痛なども起こります。

中等度・・・強い疲労感や倦怠感、おう吐につながります。適切な処置が遅れると、より重い熱射病に移行しやすい危険な状態です。

重度・・・体温が40℃を超えます。ひきつけや意識障害、多臓器不全につながり、重篤になると、死に至るケースもあります。

◎熱中症予防法は？

1つ目は、のどが渇く前から水分を摂ることです。体への吸収率を高めるため、少量ずつ飲むのが

ポイントです。予防に適している飲み物は、水や麦茶、スポーツ飲料などです。

2つ目は、服装です。吸水性や通気性が高い綿や麻といった素材を着用しましょう。また、色は熱の吸収率が低い白や淡い色合いのものを選ぶようにしましょう。

その他にも首や頭を冷やすための商品、塩分が含まれている飴といった熱中症対策のアイテムが様々あります。うまく活用して、熱中症にかからないようにしてください!!

事務からの大事なお知らせ

8月1日ご利用分より、国の政策により一定以上の収入のある65歳以上の方の負担割合が2割になります。65歳以上の方の介護認定を受けている方には、「負担割合証」が届きますので、さくら苑へお見せ下さい。

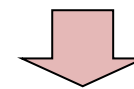
お手数をおかけ致しますがよろしくお願い致します。

「サービス担当者会議」とは？

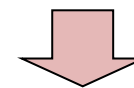
入所サービスをご利用の方に「サービス計画書」を作成しています。入所前の情報やご本人・ご家族様の要望などをお聞きし、「ご本人様にどんなサービスを提供すればいいのか？」と暫定的な計画を立てます。その計画を基にいろいろな職種のスタッフとご本人・ご家族様が意見を出し合う場を「サービス担当者会議」といいます。



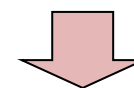
「サービス担当者会議」を開催する日は、ご家族様宛てに案内を出します。
(各ベッドの所やタンスに貼りだします。)



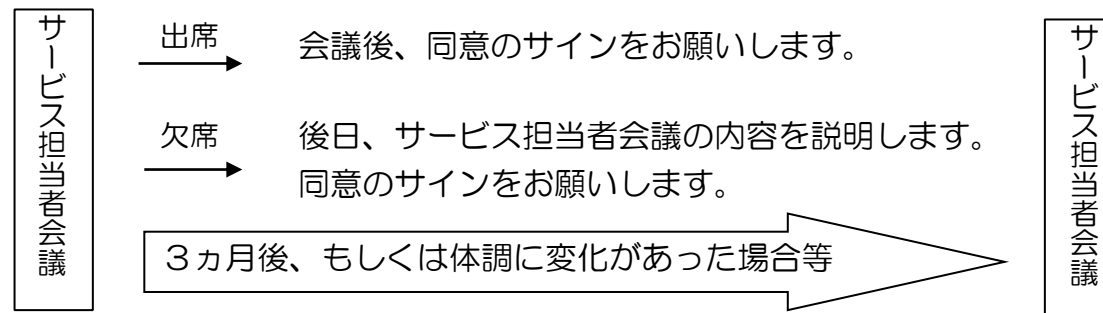
当日、都合がよければぜひご出席下さい。ご本人・ご家族様揃っての参加でもかまいません。ご欠席の場合は後日、内容を説明させていただきます。



サービス担当者会議で、「サービス計画書」を練り、よりよい「サービス計画書」を検討します。その際、ご本人・ご家族様のご意見・ご要望をお聞かせ下さい。



「サービス計画書」を基にサービスを提供します。その後、3ヶ月後もしくは体調に変化等があった場合はその際に再度、サービス担当者会議を開催することになります。



外出・外泊について

入所サービスご利用中の皆様、間もなくお盆がやってきます。

ご先祖様を家族全員で迎えてみてはいかがでしょうか？

外出・外泊をご希望される方は早めにスタッフまでお声掛け下さい。



編集後記

7月になり暑い日が続いています。畑の野菜達はどんどん成長しますが、畑作業に夢中になって休憩をせず日差しの中にいたり、水分を摂らなかったら育てる側が体調を崩してしまうかもしれません。自分の体調と相談しながら、適度に休息をはさみ、暑い夏を乗り切りましょう。

広報委員会 栗山・野島・小野里