

さくらだよい

平成 30 年 8 月号

～笹団子作り～

笹の葉がきれいなこの時期に笹団子作りをしました。
昔取った杵柄とはこのことですね!!
皆さんとてもイキイキとして楽しそうでした。



加茂祭り

今年も見に行ってきました!!

平日で人出は少なかったですが天候にも恵まれ、
来年も見れますようにと手を合わせてきました。
出店ではくじを引いたり、カキ氷やぼっぼ焼きなど
おいしくいただきました♪



マニキュア体験会

6月に『Beauty&care・ふあり』様よりお越しいただき、第一回マニキュア体験を行いました!!
女性は何歳になっても美しくありたいと願うものです。施術をしていただいたご利用者様はステキな笑顔で何度も眺めていました。

そして第二回マニキュア体験では、職員が施術させていただきました。今回もとても好評で、何色のマニキュアにしようか迷いながらも楽しそうなお様子でした。



今年の中庭も 野菜と花でいっぱいです



食中毒にご注意を!!

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。近年、重症化することの多い「O157」(腸管出血性大腸菌)は皆さんもよくご存知かと思います。予防策としては、「付けない」「増やさない」「やっつける」という3原則が有効です。

- ・付けない・・・細菌やウイルスを食品に付着させない。
(手を洗う・まな板や包丁をこまめに洗う・食品ごとに分けて保存する等)
- ・増やさない・・・細菌の多くは10℃以下で増殖のペースが落ち、-15℃以下で増殖が停止します。(生鮮食品は速やかに冷蔵庫へ・冷蔵庫内の温度の上昇を避ける等)
- ・やっつける・・・ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。
(食品の加熱・調理器具に熱湯をかける等)

さくら苑に入所されているご利用者様へも食中毒が起こらないよう職員一同気をつけておりますが、**ご家族様・ご面会の皆様にご協力**のお願いです。

差し入れて食べ物をお持ちの際は、その時食べきれる量だけにしていただき、残った食べ物は必ずお持ち帰り下さい。また、置いていかれた食べ物につきましては、食中毒や事故、病気の悪化等为避免ける為にお返し又は処分させていただきます。

ご面会当日にはご利用者様が食べられるかどうか、体調や嚥下機能を看護師や栄養士・支援相談員までご相談下さい。

<お知らせ>

8月は保険証の更新の時期です。市町村から新しい保険証が届きましたら、早めに窓口までお持ちください。不明な点がありましたら、窓口までお声がけください。

①後期高齢者医療被保険者証
75歳以上の方に届きます。
保険証の色はピンクです。

②介護保険負担割合証
各市町村により、色や記載場所が違います。
介護認定を受けている方全員に届きます。

③介護保険負担限度額認定証
各市町村により、色や記載場所が違います。
市町村へ申請している方のみ届く保険証になります。



新人紹介コーナー



通所リハビリ 介護科 横山梨湖
皆様が楽しく、安全に、笑顔で過ごすことが出来るよう努めていきたいと思っています。



通所リハビリ 看護科 棚橋直美
私の中では笑顔を大切にがモットーです。気軽に声をかけて下さい。



通所リハビリ 介護科 山崎美奈子
皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。



通所リハビリ 介護科 関根茜
毎日楽しく安全に過ごしていただけるよう頑張りたいと思います。



介護科 高野飛鳥
わからないことだらけですが、早く利用者様の顔と名前を覚えたいです。



介護科 豊島茉弥
わからないこともありますが、自分なりに努力をし、信頼される介護福祉士を目指していきます。



介護科 中野桂子
皆様のお顔とお名前を早く覚えられように頑張ります。



介護科 志田彩香
利用者さんとのコミュニケーションを大切にがんばってまいります。



介護科 福井亜里沙
趣味はお菓子を作ることです。毎日笑顔でがんばります！

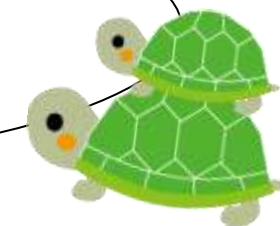


リハビリ科 丸山美子
早く皆さんのお名前を覚えてがんばりたいです。



さくら苑のアイドル?

窓口前にいる食いしん坊のカメ2匹。普段はじっとしていますが、人が来るとエサをくれると思って元気に動き出します。運が良ければカメの上に乗るカメが見られるかもしれません…。



編集後記

暑い日が続いております。熱中症対策も大切ですが、室内にいるからと油断して水分を摂取しないと脱水症状を起こします。のどの渇きを感じる前に水分を摂るようにしましょう。特に、入浴前後や睡眠前後は水分が不足している人が多いそうです。症状が出ていなくてもこまめに水分補給を摂ることが大切ですね。

広報委員 栗山・山中・藤田