

ふれあい

2011

5

No.290

牛久愛和総合病院 広報誌



心臓病の話

循環器科医長 山崎 明



心臓は全身に血液を送り出すポンプです。また、全身から帰ってきた血液を肺に送り酸素を取り込ませるためのポンプでもあります。このポンプは1日に約10万回動いています。1年間で3650万回、3年で1億回、30年で10億回ととても長い耐久力を持った身体の中のエンジンです。

心臓は握り拳ほどの大きさしかない小さな臓器ですが、とても大切な働きをしているため、ひとたび故障が起きると様々な困ったことが起きます。この「故障」が心臓病です。代表的な4つの心臓病を以下に簡単にまとめます。

1 虚血性心疾患

心臓の筋肉に酸素や栄養を送る冠動脈が狭くなったり詰まることにより起きる病気です。狭心症や心筋梗塞といった病気がこれにあたります。この病気の原因は動脈硬化です。動脈硬化は糖尿病、高血圧、高脂血症といった生活習慣病や喫煙が原因で悪化します。症状の多くは胸の真ん中が「圧迫される」という痛みです。その他、肩やあご、奥歯に痛みが出る場合もあります。高齢者や、糖尿病の方では症状が出ないこともあ

ります。疲れやすくなった、息切れしやすくなったといった症状も狭心症や心筋梗塞の前触れである可能性があります。薬物療法、手術治療（カテーテル手術、バイパス手術）を必要に応じて行います。

2 不整脈

心臓は電気信号で動いています。心臓の上から電気信号が発生し、それが下の方に伝わり上の部屋（心房）と下の部屋（心室）が交互に効率よく収縮します。これが乱れるのが不整脈です。最も多いのは期外収縮（期待されるタイミングから外れて出る不整脈）で、脈が抜ける感じがしたり、ドキンと強い鼓動を感じるの不整脈ですが、ほとんどの場合心配がたいものです。

治療を必要とする代表的な不整脈には、脈が早くなってしまうタイプの不整脈（心房頻拍、発作性上室性頻拍、心房粗動など）、脈が遅くなってしまうタイプの不整脈（洞不全症候群、房室ブロックなど）、脈がばらばらになる不整脈（心房細動など）があります。薬物療法が主体ですが、手術を併用する場合もあります。

3 弁膜症

心臓の中の血液の逆流防止装置が弁です。大動脈弁（左心室→大動脈）、僧帽弁（左心房→左心室）、

肺動脈弁（右心室→肺動脈）、三尖弁（右心房→右心室）の4種類があります。弁が硬くなるため血液が前に進みづらくなる狭窄症と、弁が閉じなくなり血液が後方に戻ってしまう閉鎖不全症があります。以前は溶連菌感染症が原因で数十年かけて進行する僧帽弁狭窄症が多かったのですが、近年では抗生剤治療のため激減しました。現在では動脈硬化による大動脈弁狭窄症が増えています。また、僧帽弁閉鎖不全症も時折認められます。心不全を起こす場合には手術が必要となります。

4 心不全

以上の心臓病などにより、全身と心臓とのバランスが取れなくなったり、心臓が心不全です。基本的には心臓から前に血液を送り出せないため、心臓の後方で血液が滞り、行き場を失い、血管の外に水が漏れ出すと言う状況になるため、全身がむくんだり、肺に水がたまり、呼吸が苦しくなる症状が出ます。少し動くと息切れがしたり、足がむくみやすいというのが前触れのことがあります。

治療は薬物療法が主体ですが、心不全の元となっている心臓病を治すのが第一です。

その他にも様々な疾患がありますが、この紙面で全てを網羅することはできませんので別の機会に譲らせて頂きます。

はじめまして

①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型 ⑦星座



4/1付入職
脳神経外科
売野智之
(東京女子医科大学)

①金・午前

②東京女子医科大学病院とその関連施設にて、頭部外傷、脳腫瘍、脳卒中の外科治療を中心に従事して参りました。地域の皆様へ貢献できるよう精一杯努力させていただきます。

③昭和大学医学部卒 (H11)、東京女子医科大学大学院脳神経外科入局 ④野球・ゴルフ

⑤昭和49年4月19日 37才 ⑥O型 ⑦おひつじ座



4/1付入職
整形外科
西田雄介
(東京女子医科大学)

①月・火・金 午前 ②整形外科 よろしくお願ひします。 ③東邦大学 ④お酒・ドライ

ブ・旅行 ⑤昭和59年3月13日 27才 ⑥O型 ⑦魚座



4/1付入職
研修医
神代秀彬

②2年間の研修医生活を有意義にすごしたいと思っています。体力には自信があるのでがんばります。

③聖マリアンナ医科大学 昭和60年4月9日 25才 ⑥A型 ⑦おひつじ座



4/1付入職
医事企画部
遠山真治

見た目は恐そうですが、実は温厚ですので気楽に話しかけて下さい。血液型：B型



4/5付入職
総務課
宮沢正雄

29年続いた家庭菜園をやめ、現在は小休止中です。趣味は多彩です。血液型：B型



4/16付入職
看護部
宮田佳鶴子

体力には自信があります。毎日、明るく楽しく仕事をしたいと思っています。血液型：AB型



4/16付入職
健診センター
越川由香里

私は明るく、何事にも前向きに物事を考えて、行動することが出来ます。血液型：B型



4/16付入職
健診センター
鈴木契子

明るく、常に思いやりの心を持って、たくさんの方の事を吸収していきたいです。血液型：A型



4/16付入職
患者サービス室
小松崎豊

前職で培ったノウハウの活用と仕事に対する責任感の強さ。血液型：B型 星座：獅子座



4/16付入職
患者サービス室
関晃

県警で培った経験・知識を生かし、運営方針の推進及び更なる健全な職場づくりに貢献する。



4/1付入職
春秋園
佐々木美香

初めまして！佐々木美香と申します。社会人デビューは介護士で、特技はタイ料理も作れます。



3/31付退職
脳神経外科
佐藤慎祐

あつかれさま

とを感謝しております。今後次の病院でも患者様のために一生懸命努力していきたいと思っています。



3/31付退職
眼科
高木美善

3年間は楽しく、充実した時間でした。山本先生をはじめスタッフの皆様のご指導ご協力のおかげで無事に診療することができました。心から深く感謝しております。今後はこの3年間の経験を生かしていきたいと思っています。皆様のご健康ご活躍をお祈りします。



3/31付退職
整形外科
沼口大輔

牛久で3年間大変お世話になりました。牛久愛和総合病院では、脳血管障害から脳腫瘍など多岐にわたる疾患の治療が多く大変貴重な勉強をさせて頂きました。医師、看護師はじめ多くの医療スタッフの支えがあり、その中で一緒に仕事できたことを感謝しております。今後次の病院でも患者様のために一生懸命努力していきたいと思っています。

いう事に気づけたのが救いでした。病院全体が自然体で患者さんを想い、経験してきた東京の病院よりも優しい医療を展開している事も驚きました。私に関しては、仕事中心のようにすれば効率がいいか、逆に効率性を求めて患者さんへの気持ちは疎かになっていないか、いつも天秤にかけながら成長できました。上司、外来、病棟に恵まれ、出来る限り優しい医療に近づけたのではないかと思います。ありがとうございます。



3/31付退職
研修医
玉造吉樹

大変御世話になりました。どうもありがとうございました。

平成23年度
新卒入職者



保健師
B3F
市村亜希子

私はマイペースで、自分のペースを乱されるとパニックになってしまう頑固なB型です。



保健師
A4F
蒲谷花代

性格がサツパリポジティブです！がんばって働いて、たくさん遊びたいです。



保健師
A5F
河井綾美

お茶の県から来ました。元氣とまじめがとりえです。優しくされると、なつきます。



保健師
A4F
工藤なつみ

どんな時も笑顔でいることを心懸けてます。やるべきことは諦めずにやり通します。



保健師
A5F
倉田陽奈

私の長所は何事にも誠実なところだと思っています。いつも笑顔で元気に働かせていただきま



保健師
B3F
椎名桂

いつも明るく、笑顔で過ごしたいと思っています。笑顔を忘れないようにします。



保健師
A5F
平山愛

明るさと笑顔で、一人でも多くの患者さんを元気にする事ができる看護師になりたいです。



保健師
A4F
蓑毛裕香

決して器用ではないかもしれませんがせんが諦めないで続けていく力は持つていると思います。



保健師
ICU
山崎武

ちよつと引つ込み思案な所がありますが、決して諦めない、そんな人間です。血液型：O型



保健師
A5F
若松茜

負けず嫌いな所を活かして、先輩方や患者様から多くのことを学びたいと思います。



看護師
B5F
青山祐子

一生懸命さが取り柄です。患者さんの心に寄り添った看護をしていきたいと思っています。



看護師
A6F
阿部由果

1人でも多くの方々の力になれるようになりたいです。趣味：レンジでできる簡単お菓子作り



看護師
B4F
五十嵐麻衣

一つのことに入りこみやすい性格なので、視野をもっと広げられるよう学んでいきたいです。



看護師
B3F
石引蘭

私にとって思い出のあるこの病院で働けるのをとても嬉しく思います。趣味：お菓子作り



看護師
A5F
後藤羅々

笑顔を忘れず、1日1日を大切にしていきたいと思っています。血液型：O型 趣味：読書



看護師
A6F
櫻井一宏

インドア、アウトドアどちらも好きです。何かオススメがあったら教えて下さい。待つてます。



看護師
手術室
鈴木晶紀子

患者さんに寄り添った看護ができる、そんなナースを目指しています!! 血液型：B型



看護師
ICU
高野 静子

少しでも速く誰かの役に立て
る看護師を目指して一日一日を
大切に過ごしていきたいと思
います。



看護師
B4F
野澤 亜紀子

いつも笑顔でニコニコしてい
ます★何事にも誠実に真剣に取
り組む性格です。血液型：A型



看護師
C5F
伏見 亜衣

のんびりな所も多いですが、
毎日新しい事を沢山吸収し、笑
顔を活かしていきたいです。



看護師
B5F
松井 あかり

おしゃべりが大好きでつねに
元気です！いつも笑顔で患者様
の太陽みたいな存在になりま
す！



看護師
A5F
鯉塚 美希

知識・技術をしっかりと身に
つけられるように、日々努力し
ていきたいと思っています。



看護師
B7F
瀧澤 真子

訪問看護師になりたいと言
う目標があり、出来るだけ長く看護
師として働きたいと思ってます。



看護師
C5F
濱中 志帆

私の性格は、笑顔を絶やさな
く接することです。いつでも話
し掛けて下さい。血液型：A型



看護師
C5F
藤田 千里

誰にでも見える”心遣いや思
いやり”を行動に表し、常に明
るい笑顔の対応を心がけます。



看護師
B5F
松本 綾香

笑顔をたやさず患者さんと家
族の気持ちに寄り添い、よりよい
看護を行います。血液型：O型



准看護師
B6F
小澤 梓

全て吸収していけるように積
極的に取り組み常に明るさを忘
れないよう心懸けたいです。



看護師
B7F
富田 彩乃

元氣と明るさが取り柄なので
いつでも笑顔忘れずに患者様
と接していきたいと思えます。



看護師
B4F
久松 詩穂

笑顔を忘れずに、何事にも積
極的に取り組みながら自分を磨
いていきたいと思えます。



看護師
ICU
本多 育美

皆様こんにちは。最近、肩こ
りがひどくて悩んでいます。良い
解消方法があれば教えて下さ
い。



看護師
B6F
宮島 沙希

笑顔を絶やさず、患者さんと
家族に寄り添い、太陽のような
暖かい看護師になります！



看護助手
手術室
上野 智史

見た目はぶっきらぼうかもし
れませんが、どんどん話しかけて
下さい。よろしく願います。



看護師
B3F
永野 綾子

初めてで分からない事ばかり
で不安もありますが、日々学ん
で明るい看護師になりたいです。



看護師
B5F
藤代 真理也

今まで通り、努力することを
忘れずに、先輩方のような素敵
な看護師になりたいと思いま
す。



看護師
C5F
蒔田 優里

どんな時も笑顔を忘れずに、
安心感を提供出来る看護師を目
指していきます。血液型：O型



看護師
B5F
谷田川 佑子

初心を忘れず、一日一日を大
切にしていきたいと思えます。
血液型：A型 趣味：アロマ



リハビリセンター
理学療法士
鵜澤 寛伸

楽観的でポジティブな性格で
す。働くとき、遊ぶときのメリ
ハリをつけた社会人を目指しま
す！



リハビリセンター
理学療法士
木村友哉

分らないことだらけですが、PT人生の礎を築き上げるため、遊びに勉強に励みます。



リハビリセンター
作業療法士
中澤里美

どんな時も、笑顔を忘れず、患者さんの立場で考えられる作業療法士になりたいと思います。



リハビリセンター
作業療法士
高橋周平

このような素晴らしい病院に入職できた事、光栄に思います。精一杯精進していききたいです。



リハビリセンター
言語聴覚士
本多久美子

自分に出来る事を精一杯行い、分からない事はまず自分で考え信頼されるSTになりたいです。



画像診断センター
放射線技師
櫻井奈々

私は、いつも笑顔を絶やさずに周囲の人とのコミュニケーション作りが得意です。



臨床工学科
臨床工学技士
石山英樹

きちんと正確な仕事を出来る様に日々心掛けていきたいと思っています。趣味：プラモデル作り



生理検査室
臨床検査技師
島山大樹

私は中学・高校とテニス部に所属していました。元氣と体力が取り柄です。



医事企画部
片倉奈留美

業務をさせて頂くにあたり、常に患者様の立場になって迅速な行動をしていきたいです。



医事企画部
木村由佳

元氣・笑顔をモットーにやっていきたいと思っています。やる氣と体力には自信があります。



医事企画部
須藤優

医療についてはゼロからのスタートですが、その分人一倍の努力をしたいと思います。



医事企画部
平沢有紀

まだまだ分からない事ばかりですが、一生懸命やっていきたいと思っています。血液型：B型



医事企画部
諸岡奈々美

ポジティブ人間です！体を動かす事、楽しむ事、笑う事が大好きです。仲良くして下さい！



医事企画部
吉田有里

茨城生まれ、茨城育ち。毎日が真つ向勝負!!どんな事でもやり遂げてみせます!!



健診センター
井上恵

一般の大学卒なので医療に関する知識はありませんが、その分何事にも一生懸命取り組みます。



健診センター
山内文也

私は人と話をするのが大好きです。色々な人と話がしたいので気軽に話しかけて下さい。



保育課
保育士
上野仁美

元氣でマイペースです。子ども達に負けなくらい笑顔で過ごして行きたいと思っています。



春秋園
ヘルパー
岡野恵

スポーツが大好きです。日本代表の内田篤人選手を応援しています。あと甘い物も大好きです。



春秋園
ヘルパー
矢田真理子

何事にも前向きに取り組み、例え失敗をしても最後まで諦めません。



Q & A コーナー

ここが知りたい！素朴な疑問にわかりやすくお答えします。

❶ 病院から定期的に薬をもらって飲んでいますが、健康食品やサプリメントがいろいろ出ているのですが、飲んでも良いのでしょうか？

❷ 例えば、サプリメントと薬で相性の悪い組み合わせにはクロレラとワーファリンがあります。ワーファリンはビタミンKの働きを抑えて血液を固まりにくくする薬ですので、ビタミンKを多く含むクロレラを摂取すると効果を弱めてしまいます。

また、気分の落ち込みを改善する効果のあるセント・ジョーンズ・ワートは、強心薬や抗てんかん薬、抗不整脈薬、免疫抑制薬など多くの薬の効果を弱める作用があることが知られています。

このように、健康増進のために摂取したサプリメントが治療の妨げになってしまうこともありますので、薬を服用中の方がサプリメントを服用する際には注意が必要です。

(薬剤センター主任 古木由紀恵)



尿失禁 ③

③ 溢流性尿失禁…主に常にちよろちよろと尿が漏れ排尿も勢いが無いという状態が続く場合が当てはまります。

この症状は膀胱の排尿に関する神経機能が障害されて起きる神経因性膀胱や男性の場合は前立腺肥大症など(前立腺癌で起こることもあり得ます)による排尿困難が高度の時に起こります。原因となる疾患は切迫性尿失禁の項で取り上げた脳血管障害・脊髄機能障害・脳脊髄の炎症・外傷後や変性疾患による神経機能障害なども含まれます。稀には他の疾患で服用していた薬による薬剤性の場合もあります。

診断は排尿後に膀胱内に残る尿量をみる残尿測定・腹部超音波検査や



泌尿器科部長 松木 克之

膀胱機能を診る膀胱内圧測定などがあります。

治療は原因となる疾患により異なります。薬物療法・手術(前立腺肥大症など)・膀胱内カテーテル留置(尿道を通して管を膀胱内に入れたままにして尿を排出する)・自己導尿(一日数回尿道から膀胱内に管を通して尿を排出する)などがあります。

④ 機能性尿失禁…尿漏れがあるものの膀胱や尿道に異常がない場合です。

この症状は、膀胱や尿道の機能異常に関係なく、体が不自由であったり、認知症であったりという理由でトイレまで行く時間がかかってしまいう、もしくはトイレの場所が分からないうなどの理由で尿が漏れてしまうものです。

診断は他の尿失禁と同じ方法を用いて行います。

治療は特にありません。排尿時間を決めトイレへ誘導するなどの対処をします。

(次号へつづく)

『第14回 生活習慣病教室』(番外編)開催

テーマ

見た目のアンチ・エイジング

(その2)

日時 6月28日(火)

14時30分から約一時間

講師

形成外科 高橋医師

会場

牛久愛和総合病院 B館2階 大ホール

参加費 無料

前回好評だった「アンチ・エイジング」の2回目です。事前予約は不要です。ご興味のある方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加下さい。

◎お問い合わせ先

牛久愛和総合病院 総務課

電話

029-873-3111(代)



春秋園だより



桜の花が咲き乱れ、待ち遠しかった春の訪れに心を弾ませていたのもつかの間…。

また、朝晩は肌寒さが続いている今日この頃ですが、皆さん体調はいかがでしょう？

先日春秋園の入所フロアでは、外食会に行つて来ました。当初はドライブも行う予定でしたが、余震が続いていたこともあり、病院A館のレストラン・ザ・テラスに行きました。皆様それぞれ好きな物を召し上がり、いつもの何倍も食が進んでおられました。今後も定期的な外食会に行きたいと思えます。

さて、毎月恒例になっております「俳句の会」より作品をご紹介します。紹介させて頂きたいと思えます。

今月の兼題は、のどか（長閑）・かえる（蛙）・はなみ（花見）・はないかだ（花筏）・遠足・風船です。

「遠蛙地震に会いひし子の安否」

「本流に入るをためらう花筏」

「長閑さや祖母の袂の子犬吠え」

「筑波嶺の風の眩しき白風船」

「風船を逃して泣く子空の青」



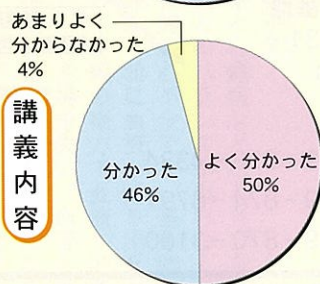
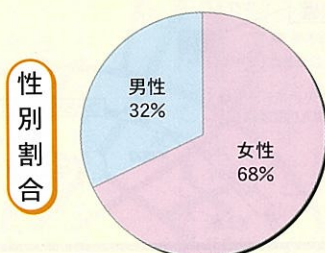
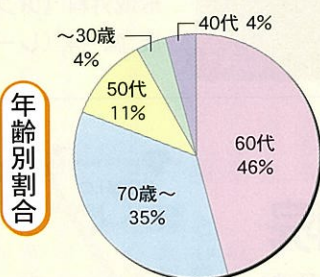
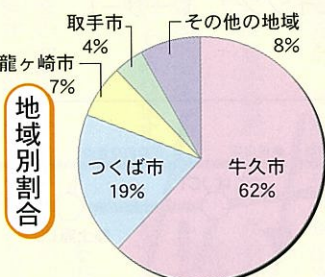
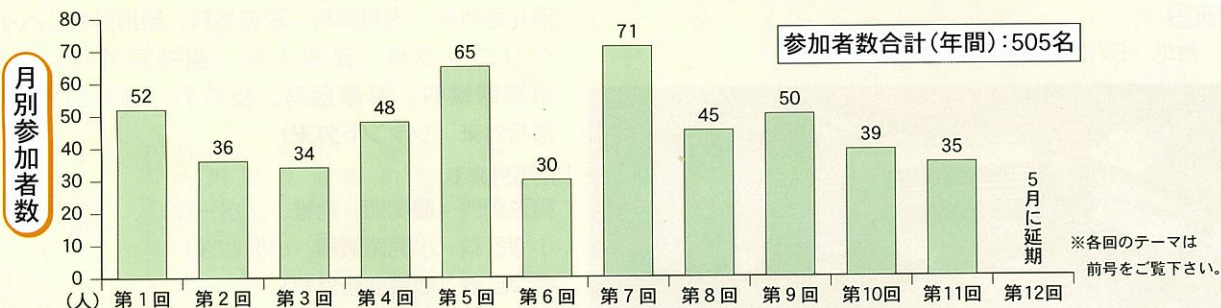
次回も素敵な作品を掲載させていただきますので、どうぞお楽しみに。

（春秋園スタッフ一同）

生活習慣病教室～一年を振り返って②～

前号につづき、今回は「生活習慣病教室」に参加いただいた方の地域・年齢・性別の割合を出してみました。開催日時に関係もあり、年齢では60代、性別では女性の方が多くお見えになりました。講話の内容も大部分の方が分かったと答えており、皆さんの健康のお役に立てたと思います。

（広報委員会）



参加者のご意見・ご感想

- ・是非地元の病院として地域健康のため啓蒙活動をお願いします。
- ・糖尿病からくる合併症の恐ろしさを理解することができました。
- ・健康に関する知識を深めたいのでできるだけ参加したいと思います。
- ・生活習慣病教室とてもよい企画です。長期にわたり続けてほしい。
- ・年齢を重ねると繰り返し学ぶことが必要です。
- ・講話の後に実際に体操を見せてくれたのがよかった。

《出来事ピックアップ》

入職式

4/1



平成23年4月1日、入職式が行われ、当院の未来を担う新卒者54名が入職しました。院長から入職者一人ひとりに辞令が渡され、医療スタッフとしてスタートを切る喜びと緊張感がうかがえました。

入職式後は、各部署の代表者から部署の説明や外部講師を招いての接遇講習などを行いました。接遇講習では、講師の方の話を真剣な表情で聞き入っていました。接遇講習を受けてから、入職者たちの挨拶が丁寧で元気になったことに感じました。

編集だより

新緑へと衣替えをした木々に爽やかな気分がさせられ、レジャー・スポーツを楽しむには最適な季節になりましたね。

アウトドアでは、紫外線対策を忘れずに！(Y・A)



記念植樹で植えた木々と共に新入職者の皆さんも大きく成長してほしいと願っています。そして、一日でも早く患者さんや地域住民の方、先輩職員から信頼される医療スタッフになって下さい。
(人事部)

病院理念 我々は医療全般は基より、3つの柱「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域住民の皆様に最高の医療・福祉を提供すると共に、職員一同自己研鑽に励みます。

病院概要

病床数 504床 (一般445床 医療療養型59床)

施設

敷地 57,911㎡ 駐車場 1040台



診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、内分泌内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、ペインクリニック科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、脊椎、スポーツ)
小児科(小児循環器、小児心理)
循環器(心臓血管外科)
形成外科(アンチ・エイジング、レーザー)
皮膚科(レーザー)

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100

