



リハビリって便利な言葉

リハビリセンター長

高橋 哲夫



「リハビリします」「リハビリのために」「リハビリやらないと」という言葉を聞いたことがありますか？

「リハビリパンツ」などパンツにまで名前がついておりましたが、結局「リハビリ」ってなんでしょう？

「リ」って付けば思い出すのが「リダイアル」「リセット」「リアクション」など、(再び)という意味合いなのでしょう。病院のなかのリハビリセンターには、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士とよばれる専門スタッフがいて、マンツーマンで訓練が行われますが、それは病院の中のごくごく狭い範囲のリハビリで、実際のところ、職業訓練、教育的な訓練、さまざまな環境にもどすためのスタッフすべてがリハビリスタッフです。

古今、高齢化・医療高度化により医療費増大が問題になつて

きており、リハビリに関しても、その影響が出てきています。地方の病院倒産や自治体の破産で、患者さんはどうなつたでしょうか？

人間はたくましいもので、「自分の健康は自分で守る」という言葉を聞いたことがありますか？

「リハビリパンツ」などパンツにまで名前がついておりましたが、結局「リハビリ」ってなんでしょう？

「リ」って付けば思い出すのが「リダイアル」「リセット」「リアクション」など、(再び)という意味合いなのでしょう。病院のなかのリハビリセンターには、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士とよばれる専門スタッフがいて、マンツーマンで訓練が行われますが、それは病院の中のごくごく狭い範囲のリハビリで、実際のところ、職業訓練、教育的な訓練、さまざまな環境にもどすためのスタッフすべてがリハビリスタッフです。

古今、高齢化・医療高度化により医療費増大が問題になつて

(著)持つての時代は終わりつあります。病気・ケガをした私達病院スタッフ・リハビリセンターにお任せください。ただし医療保険のお世話にならなければ、自身を助けること、日本を助けないことになります。

（著）持つての時代は終わりつあります。病気・ケガをした私達病院スタッフ・リハビリセンターにお任せください。ただし医療保険のお世話にならなければ、自身を助けること、日本を助けないことになります。



はじめて

Q&Aコーナー

ここが知りたい！素朴な疑問に
わかりやすくお答えします。

- ①担当 ②専門とその紹介 ③出身大学 ④趣味 ⑤生年月日 ⑥血液型



1/4付入職
耳鼻咽喉科嘱託
榮木恭男

- ①平日（木曜以外）午前・午後すべて。（土曜日も含む）
②耳鼻咽喉科診療一般。めまい・平衡障害の診療。
③順天堂大学昭和44年卒・稻田登戸病院勤務・開業 ④団碁才 ⑥A型



1/1付入職
企画部
有国圭司

* * * * *

あつかれさま



1/31付退職
外科
竹尾幸子

食前 食事のおよそ30分前
食直後 食事の直前
食後 食事のすぐ後
食事のおよそ30分後

- A 薬の服用時間には次のようなものがあります。

- この度郷里の山口に戻ることになり、医師となつて十四年の内約半分に当たる六年間をお世話になつた愛和病院を離れることを始めスタッフの皆様、感情丸出しの私を心強く受け止めて下さりありがとうございました。お陰でここは私にとって本当に居心地の良い場所でした。離るのは寂しい限りですが皆様どうかお元気で。

（薬剤センター 中野）

新しい職場でわからないことが多いですが、今までの経験と新たな知識を身につけ、工場を心掛けます。

この度郷里の山口に戻ることになり、医師となつて十四年の内約半分に当たる六年間をお世話になつた愛和病院を離れることを始めスタッフの皆様、感情丸出しの私を心強く受け止めて下さりありがとうございました。お陰でここは私にとって本当に居心地の良い場所でした。離るのは寂しい限りですが皆様どうかお元気で。

乳癌薬物療法における個別化治療

副院長兼外科部長 村瀬 茂

「その薬剤はこの癌患者に本当に効くのか」という個別情報はテラーメード医療を行うにあたり重要ですが、抗癌剤感受性試験は実地臨床においてまだ利用できる状況ではありません。乳癌は、種々の固形癌の中でも比較的薬剤の感受性の高い癌腫です。それが故、臨床試験が数多く行われており、その解析の結果に基づいた治療が広く行われています。内分泌治療においては、ホルモンレセプターといふ確固たる指標が存在し、エストロゲン、プロゲステロン両者のレセプターが陰性の場合は乳癌患者の20～30%にあります。注意しなければいけないのは、食事をしなかつた時など、いつもの時間どおり服用することが原則です。例外もありますので、医師、薬剤師に相談して下さい。

過剰に発現している（HER 2陽性）のは乳癌患者の20%前後に有ります。この情報を知ることで受容体が機能しなくなる薬剤（ハーセブチン）ができます。一方、化学療法に関する度アントラサイクリンという抗癌剤感受性を選択することができます。これについてホルモンレセプターの状況から、ある程度アントラサイクリンという抗癌剤感受性を選別できますが、これについては内分泌療法におけるホルモンレセプターが果たす役割に比べると実地臨床の指標として心もとないのが実情です。それでも他の固形癌の薬物療法に比べると乳癌は個別化療ができるいるのは、使用できる薬剤が多くあるため研究が進んでいて、「乳癌は外科的疾患というより内科的疾患である。」という専門医もいます。

春秋園だより

次に「俳句の会」より作品を紹介させていただきます。

立春とは名ばかりで寒い毎日が続いております。二月は朝夕の寒さごとに厳しい時、くれぐれもお体を大切になさってください。

今回は、デイケアより新年第一週目の手作業レクリエーションの紹介をさせていただきます。お正月らしく書き初めで一年の始まりです。

それぞれが今年の目標や好きな言葉などを思い思いに書きました。力強い字・やさしい字・思いがいっぱい詰まった字、どれも力作ぞろいです。

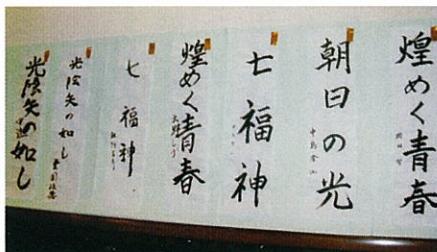
利用者様の貴重な思いやお人柄にふれながら、私たちも心新たに平成二十二年のスタートをきらせてもらつたところです。

今年も一年、みなさんが健康に楽しく過ごし、それとの目標を達成できるよう、職員一同頑張つて支援させています。

すべての作品は掲載できませんのでいつもつかを抜粋させていただきました。

次回の作品もどうかお楽しみください。

(スタッフ一同)



雨・筑波風(つくばおろし)・年の暮れです。

「残る葉の筑波風に意地を見せ」

「夜行バスどの席からや蜜柑の香」

「年の暮町行く人の急ぎ足」

「風もなき雲も動かぬ年の暮」

「湯豆腐や今年も土鍋出きたる」

「兄弟でもぎ取る蜜柑の速きかな」

「家族揃ひ湯豆腐を囲み賑やかや」

「筑波路に乗り出し実る蜜柑かな」

「蜜柑の香や三人姉妹の声飛べり」

「吾子走る筑波風の速きかな」



毎週2回(月曜日・土曜日13:00~15:00 祭日お休み)市内の店舗に場所をお借りし、「からだ相談」というのぼ

が出来ました。今回は私たちが現在行っている活動の一部を紹介します。

牛久愛和総合病院看護部は「信頼され親しまれる看護を提供する」を理念に掲げております。これまでには、当院外来・入院患者さんがその対象でしたが、最近では看護師たちの間で院内にとどまらず地域に出て活動したいという声が高まつてきました。そこで、「看護師の持てる力を地域の皆さんに提供する」というテーマの実現に向けて、昨年より地域の皆様のご協力も得て第一歩を踏み出すことが出来ました。今回は私たちが現在行っている活動の一部を紹介します。

牛久愛和総合病院看護部は「信頼され親しまれる看護を提供する」を理念に掲げております。これまでには、当院外来・入院患者さんがその対象でしたが、最近では看護師たちの間で院内にとどまらず地域に出て活動したいという声が高まつてきました。そこで、「看護師の持てる力を地域の皆さんに提供する」というテーマの実現に向けて、昨年より地域の皆様のご協力も得て第一歩を踏み出すことが出来ました。今回は私たちが現在行っている活動の一部を紹介します。

牛久愛和総合病院看護部は「信頼され親しまれる看護を提供する」を理念に掲げております。これまでには、当院外来・入院患者さんがその対象でしたが、最近では看護師たちの間で院内にとどまらず地域に出て活動したいという声が高まつてきました。そこで、「看護師の持てる力を地域の皆さんに提供する」というテーマの実現に向けて、昨年より地域の皆様のご協力も得て第一歩を踏み出すことが出来ました。今回は私たちが現在行っている活動の一部を紹介します。

また、夏には

市民プールで

ア、その他市

内のイベント

ボーラー大会・

マラソン大

会・お祭りな

どでのボランティア活動やかつば祭りへ

の参加・総勢約200名で魂を込めて踊りました)など、活動の場を広げており

ます。このような活動を通じて地域に密着し、皆様が心身ともに健やかで楽しい人生を送る為の一助となるような、心が

かよう看護を目指しています。まだまだ始まつたばかりの私たちの活動ですが、これからも地域とともに歩み続けたいと

思っています。

「地域と心がかよう看護」

看護部



(看護次長 三村里美)

牛久シティマラソン
1/1

バザー

12/24

△出来事ピックアップ△

1月11日（成人の日）第33回

平成21年12月24日、毎年恒例となりました、マリアナーサリーハー主催のバザーが大ホールで開かれました。

職員ならびに一般の方々がたくさん足を運んでくださり、大盛況に終える事ができました。収益金は大切に使わせていただき、毎年、温かな献品、御支援をいただき本当にありがとうございました。

(父母会長 橋本)

(スポーツリラックス 大山)

牛久シティマラソンが開催されました。あいにくの曇り空で寒い日でしたが、参加者39名全員が無事に完走する事ができました。今回は83歳の方が参加され、ウォーキングの部で見事完歩。又、5km女子の部で6位入賞を遂げた方もおり、日頃のトレーニング効果を充分に發揮していました。年々参加者が増加し、施設と地域の活性化に繋っているようです。

編集だより

新型・季節性ともにインフルエンザの流行も一段落と云うところとなった。医療関係者にとって本年度はインフルエンザに振り回された一年と言える。大きな教訓を得た一年である。(K・N)



病院概要

病床数 504床（一般445床 医療療養型59床）

施設

敷地 57,911 m² 駐車場 1040台

患者動向（12月分）

患者数 【外来】23,814名（延数）

【入院】10,919名（延数）

救急車 【搬送】235台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター

Tel 029-873-4334

健康増進施設 スポーツリラックス

Tel 029-874-8791

介護老人保健施設 春秋園

Tel 029-870-3100

診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、内分泌内科、漢方科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、ペインクリニック、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、骨粗しょう症、脊椎、スポーツ)

小児科(小児循環器、小児神経、小児心理)

循環器(心臓血管外科)

皮膚科(ピーリング)

形成外科(アンチ・エイジング、レーザー)

