



内視鏡検査について

総合外科医長 曾我 直弘



みなさん内視鏡検査を受けられたことはありますか？今回は内視鏡の器械と治療の話をします。

俗に胃カメラといわれる内視鏡検査ですか、現在の胃カメラは、真つ暗な胃の中を強力なライトで照らしながら、チューブの先端の小型CCDカメラで映像をとらえて、テレビ画面に拡大して映しだしています。その昔、昭和25年に臨床導入されたカメラは、太い軟らかいチューブの先端に小型のフィルムカメラが組み込まれていて手元で巻き上げながら盲目的に胃の中の写真を撮っていました。その後、ガラスファイバーの光学的な内視鏡（顕微鏡のように覗く方法）になり、現在のデジタル化になっています。

日常の診療で多く行われている内視鏡検査は、上部内視鏡（胃十二指腸）と下部内視鏡（大腸）です。当院では1年間に上部は約2000例、下部は

またこの9月から経鼻内視鏡検査を当院でも導入しました。今までの胃内視鏡検査で苦しくてもう検査をしたくない方、胃内視鏡のイメージが怖くて受けていなかつた方、嘔吐反射が強くてうまく検査ができなかつた方、などに特にお勧めできる検査で、つまり記憶のお持ちの方にはかなりの朗報だと思います。しかし今まで通常の口からの内視鏡が普通に受けることができていた方は、今までどおりに経口の内視鏡を一番にお勧めします。現在の経鼻内視鏡は改良型でかなり性能が高くなつてはいるものの、先端が細いため経口の内視鏡に比べてしまえば画質的にやや劣るためです。

きっと数年後には技術が進歩して経口と比較しても遜色ない器械が開発されると思いますが、それまではうまく使い分けて検査をしていくことが大事だと思います。

病気は何と言つても早期発見が大事です。気になる胃腸の症状のある方、検診で陽性になつてしまつた方など是非相談してください。

はじまして

①担当 ②専門とその紹介 ③
出身大学 ④趣味 ⑤生年月日
⑥血液型 ⑦星座



10/1付入職
糖尿病代謝内科
尾本美代子
(筑波大学)



10/16付入職
看護部
歯科口腔外科
矢口はるみ



9/30付入職
糖尿病代謝内科
岩崎仁

エール病や前庭神経炎があ

りますが、いずれも疲労や
睡眠不足が誘因となりま
す。中耳炎をこじらせて
くるぐるめまいが起こること
があります。これらのめ
まいを「耳性めまい」とい
います。安静だけでは改善
りません。あわせましてよろしくお
願い申し上げます。

かれている患者様の気持ちを察
し円滑な治療の為に努力します。

このたび、平成二十二年九月
三十日をもちまして退職するこ
とになりました。昨年の十月よ
り常勤となり一年間短い間では
ありませんが、大変お世話にな
りました。後任に尾本美代子先
生が赴任される予定となつてい
ます。あわせましてよろしくお
願い申し上げます。



10/20付入職
春秋園
柿沼史恵

あつかれさま

③弘前大学医学部医学科 ④映
画鑑賞 ⑤昭和56年2月28日
29才 ⑥○型 ⑦うお座
* * * * *



9/30付退職
小児科医長
中嶋光博

笑顔が好きなので、人に対し
て笑顔で接していきたいと思つ。
血液型：○型 星座：牡牛座
いたついています。よろしくお願
い致します。

4児の母です。約3年のブ
ランクがありますがいつも笑
顔を忘れずにいきたいと思い
ます。

これからは、つくばで小児科
クリニックを開院し、地域医療
に少し貢献したいと思います。
大変お世話になりました。

Q & A フォーナー

ここが知りたい！素朴な疑問に
わかりやすくお答えします。

Q 突然ぐるぐる回るようなめ
まいを感じました。めまい
は、どういう原因で起こる
のですか？

A ぐるぐるめまいの原因で最
も多いのは、頭の位置を動
かしたときに、内耳の器官
(三半規管) が異常興奮し
たためにおこる頭位変換性
めまいです。その他、メニ

(神経内科医長
吉田佐好子)



Q かぜをひいた時にお風呂に入つてもよいですか？

A 今ではどの家庭にも大抵は
お風呂があると思います

が、日本では、一般的の家庭
には内風呂というものが無
かったという時代がありま
した。最近は少なくなりま
したが、銭湯という共同浴
場に皆行つていたのです。
風邪をひいて銭湯に行く
と、せつからお風呂に入つ
て暖まった体が、帰り道、
夜風に当たつて冷えてしま
います。そこで風邪をぶり
返したり、熱が出たりする
事があつたため、日本では
昔から風邪をひいたらお風
呂に入らないようにと言わ
れてきたものと推測されま
す。欧米には風邪で風呂に
入るなどいうおしえはあり
ません。医学的にも入つて
いけない事実は全くあります
せん。むしろ風邪をひいた
ら、就寝前にお風呂で十分
暖まつてから、すぐに床に
着くようにする事が大切だ
と思われます。

(総合診療科部長
瀬口 雅人)



近頃、寒さがいつそう増してきましたが、皆様、体調等崩されておりませんでしょうか。

今日は、去る十月二十四日に開催しました運動会をご紹介します。

今年の運動会のスローガンは『つなげようみんなの力』でした。紅白に分かれて、玉入れ・大玉送り・応援合戦・借り物競争・綱引きを行い、皆様元気いっぱいに体を動かし、大きな声で応援をされ、たくさんの笑顔が見られました。

来ましたが、皆様、体調等崩されておりませんでしょうか。

景色が目に鮮やかな晩秋の近頃、寒さがいつそう増してきましたが、皆様、体調等崩されました。

さされておりませんでしょうか。

今日は、去る十月二十四日に開催しました運動会をご紹介します。

景色が目に鮮やかな晩秋の近頃、寒さがいつそう増してきましたが、皆様、体調等崩されました。

景色が目に鮮やかな晩秋の近頃、寒さがいつそう増してきましたが、皆様、体調等崩されました。

今月号も、恒例となりました「俳句の会」から、たくさん

のすばらしい作品の中から

優秀作品を紹介したいと思いま

す。

今月の兼題は「もみじ（紅葉）」「ゆず（柚子）」「菊」「稻雀」「くるみ（胡桃）」です。

ます。

『第9回 生活習慣病教室』 開催します

テーマ

「ピロリ菌のはなし」

日 時 12月17日(金)

14時30分から約一時間

講 師 消化器内科

千葉医師

会 場 牛久愛和総合病院
B館2階 大ホール

参 加 費 無料

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

事前予約は不要です。12月

は最近良く聞く「ピロリ菌」の話です。検査はどうやるの、

感染していたらどうすればいいのなど、興味のおありの方は、お誘いあわせの上お気軽

にご参加下さい。

境内に

入るや香の満つ菊花展

〔境内に
肌に残して床に入る〕

胡桃掌の中握りしめ
「リハビリの
柚子の香を

肌に残して床に入る

〔境内に
肌に残して床に入る〕

胡桃掌の中握りしめ
「リハビリの
柚子の香を

△出来事ピックアップ△

第1回外部評価委員会

10/8

10月8日、当院に対し、市民の視点から正当な評価を得ることを目的とした、外部評価委員会を開催致しました。当日は4名の外部評価委員の方にご出席いただき、当院に対するご要望や貴重なご意見を頂きました。

今後、地域の方々により信頼される病院を目指し、委員会を継続し役立てていきたいと思っております。

運動会

10/24

10月24日ヘルリポートで運動会を行いました。

かけっこは二才児も走りました。紅白リレーは、接戦で大きな声で応援していました。年長児の竹馬荒馬もがんばりました。最後はみんなで鳴子をもつ



(佐藤)

編集だより

長かった夏も終わり、急に冷たい空気を感じる季節となりました。インフルエンザの季節でもあります。予防対策にうがい、手洗いを心がけましょう。(Y・A)

病院理念 「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域の皆様に最高の医療・福祉を提供する。

病院概要

病床数 504床（一般445床 医療療養型59床）

施設

敷地 57,911 m² 駐車場 1040台



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

関連施設

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100

診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、内分泌内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、ペインクリニック、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、脊椎、スポーツ)
小児科(小児循環器、小児心理)
循環器(心臓血管外科)
形成外科(アンチ・エイジング、レーザー)
皮膚科(レーザー)

