

ふれあい

2010

10

No.283

牛久愛和総合病院 広報誌



ESWL治療を再開します

泌尿器科医長 友部 光朗



皆様たいへん長らくお待たせ致しました。装置の老朽化に伴い4年間休止しておりました尿路結石の破碎治療「ESWL」（対外衝撃波結石破碎術）をこのたび再開する運びとなりました。

今回当院に導入された結石破碎装置は「ドルニエDelta II」（ドルニエ社製）です。この装置は1980年にドルニエ社が世界で初めてESWL装置による腎結石患者の治療に成功して以来30年の歴史の中で最新機種です。現在日本では300台以上のドルニエ製ESWLが稼働中で、数多くの装置の中でも最も信頼性の高い装置です。

まず、尿路結石の治療について簡単にご説明します。腎臓や尿管、膀胱などの「尿路」（尿の通り道）にできる石を尿路結石と言います。尿路結石治療の歴史は古く、7000年前の古

代エジプトの古墳より腎結石や膀胱結石が発掘されています。患者数も多く、日本人男性の10人に1人、女性の20人に1人が一生の間に1度は尿路結石に罹ります。腎臓から尿管に転がり落ちてきた石を尿管結石と言いつ、時には「疝痛発作」という強い側腹部痛を伴います。陣痛に匹敵するほど痛いそうで、大男がのたうち回って涙を流します。不思議と女性あまり泣きません（陣痛を経験済みだから？）。また尿路結石は汗をかいて尿が濃縮される夏に多く発生し、猛暑の今年は毎日多くの尿路結石患者が来院されました。

小さい石であればたとえ痛くても命に別状はありません。水分をどんどん取ることによって尿とともに自然排石されます。大きい石（7～8mm以上）は途中で引っかかってしまうことが多く、結石破碎治療が必要となります。今ではほとんどの尿路結石はESWLが尿管鏡を用いた結石破碎術（TUL）で治療され、昔のような開腹手術は減

多に行われません。ESWL治療は1時間ほど背中から衝撃波を当てることによって体内の結石を破碎します。治療が終われば直ちに歩くことができ、いわゆる低侵襲治療ですが、破碎後に石が動き出して夜間に痛みが増強することもあるので、当院では1泊2日の入院治療を基本としております。

最後に、ESWLの焦点合わせはX線透視と超音波の2つの方法があり一長一短ですが、当院の装置は両方兼ね備えており、透視による確実な焦点合わせと超音波によるリアルタイムの監視で治療中の被爆を最小限に抑えております。



品 は じ め ま し て 品

①担当 ②専門とその紹介 ③
 出身大学 ④趣味 ⑤生年月日
 ⑥血液型 ⑦星座



9/1付入職
耳鼻咽喉科医長
伊藤昭彦

①月曜 午前・午後、火・木・
 土 午前

②13年間北里大学で仕事をして
 いましたが地元に戻ってまいり
 ました。耳鼻咽喉科の中で特に
 めまいと口腔咽喉を専門にして
 います。今後ともよろしくお願
 いいたします。

③北里大学 ④酒のみ ⑤昭和
 46年2月8日 39才 ⑥O型
 ⑦みずがめ座



9/1付入職
看護部
鈴木智美

夫の転勤で札幌から来まし
 た。急性期での経験をいかし
 ながらケアしていきたいと思
 います。



9/1付入職
医事企画部
亀井美岐

毎日の晩酌が何よりも楽し
 みなアラフォー独身女です。
 血液型：AB型 星座：魚座



9/16付入職
看護部
川村亜希慧

ダジャレが大好き、いつもマ
 イペースな私ですが、先輩方
 に迷惑かけない様に心がけま
 す。



9/16付入職
植木真千子

久々の臨床復帰で不安いつ
 ぱいですが、前向きにフレッシ
 ュな気持ちで色々吸収したい
 です！



9/16付入職
看護部
戸田真由美

久しぶりに一般病棟で働くこ
 とに戸惑いもありますが、日々学
 ぶ気持ちでいきたいと思います。



9/16付入職
医事企画部
佐々木あけみ

今までの経験を活かして、全
 力を尽くしてまいりたいと思
 っております。



9/16付入職
医事企画部
畑中みどり

病院で働くのは初めてですが、
 患者さんが明るい気持ちにな
 るような外見と対応で努力しま
 す。

品 あ っ か れ さ ま 品



8/31付退職
耳鼻咽喉科
榮木恭男

短い間でしたが救急病院の多
 忙さに触れさせて頂きました。
 大半はめまいで、半年間で入院
 を含めて70数名に上りました。
 メニエル病は少なく、中枢性を
 示唆するものが多かったようで
 す。MRIで聴神経腫瘍、神経
 血管圧迫症候群、前下小脳動脈
 梗塞、椎骨動脈循環不全、頰性

Q & A コーナー

ここが知りたい！素朴な疑問に
 わかりやすくお答えします。

Q 尿の中に泡が混じるので
 すが、異常でしょうか？

A 最近水洗いトイレが多いの
 でトイレで尿に泡が混じる
 のを見つけた場合、そのこ
 とから異常を指摘すること
 はできなくなりました。も
 ともと尿に泡が混じるのを
 異常としたのはくみ取り式
 の便所にたまっている尿に
 糖が多く混入していて（多
 くの場合糖尿病）それが発
 酵するためあわを生じた
 り、尿蛋白が多いためコッ
 プに取った尿に大きな泡を
 生じるためであったことに
 よるものです。現在は職場
 の検診や自治体の検診で尿
 検査をすることが多く、そ
 れで異常が指摘されていな
 い

（泌尿器科部長

松本 克之

Q 朝1回飲む薬を飲み忘れ

てしまいました。昼に飲

んだ方がいいでしょうか？

A 1日1回の薬であれば、基
 本的には思い出した時にす
 ぐ飲んでいただいてもかま
 いません。ただし「食前」や
 「起床時」など特別な指示
 のある場合は注意が必要で
 す。

（薬剤センター科長 中野



春秋園だより

秋たけなわの今日このごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか？

春秋園通所リハビリでは、長寿のお祝いとご利用者様の日頃の感謝の気持ちを込めて九月二十日～二十五日の間に敬老祝賀会を行いました。

田中施設長の「健康で長生きの秘訣五カ条」の挨拶で始まりました。厳守なムードの中、の授賞式では、ご利用者様が時折涙ぐまれる場面もありました。

また受賞者インタビューでは、本日は九十二歳の方が



「二十九歳になりましてー」とユーモアたっぷりに答えられ会場が大爆笑に包まれました。

続きまして、恒例となりま

した俳句の会より作品を紹介させていただきます。今回の

兼題は、「鶏頭花」「いわし」

「へちま」「蕎麦の花」「ほおずき」です。

「鶏頭花や歳八十一祝われて」

「蕎麦の花

触れ合ふ径を真つ直に」

「糸瓜棚

海風そよく祖母の部屋」

「浅草の鬼灯市に足弾む」

「里の畑

白に染めらる蕎麦の花」

「糸瓜揺れ音楽漏るる公会堂」

「糸瓜垂る

近所の友の集まりて」

今後も、素晴らしい作品の数々を紹介させて頂きますので、ご期待下さい。

(入所スタッフ一同)

『第8回』

生活習慣病教室

開催します

テーマ

「高血圧」について

日時 11月15日(月)

14時30分から約一時間

講師 内科 藤縄医師

会場 牛久愛和総合病院 B館2階 大ホール

参加費 無料

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。事前予約は不要です。日本人に多く、放置していると危険な「高血圧」のお話です。興味のおありの方は、お誘いあわせの上お気軽にご参加下さい。



◎お問い合わせ先

牛久愛和総合病院 総務課

電話

029-873-3111(代)

食欲・収穫・スポーツ・芸術

どの秋を満喫しますか？

栄養センター科長 後藤 和代

夏には減少しがちな食欲が、秋になると戻り、つつい食べる過ぎてしまう食欲の秋。旬の食材も美味しいものがたくさんありますね。秋刀魚や柿、さつまいもなど秋の味覚をすでに堪能されている方も多いのではないのでしょうか。脂ののった秋刀魚やほくほくしたさつまいもはおいしいけれど意外に高カロリーなものです。上手に食欲の秋を乗り切るためには、腹八分目と秋の味覚のカロリーを知ること大切です。

『美味しい秋のご紹介』

＊米 主な成分は炭水化物。体内でブドウ糖にかわり、体や脳のエネルギーになる。(茶碗1膳150g…約250kcal)

＊さつまいも 食物繊維・ビタミン類が多く便秘解消、風邪予防に効果あり。(中1本…約280kcal)

＊さんま 血液をさらさらにするDHAやEPAが豊富で動脈硬化・脳卒中・心臓病の予防に効果あり。ビタミンA・B群・Dやカルシウムも豊富で疲労回復・食欲増進・貧血改善にも効果あり。(中1尾…約310kcal)

＊柿 ビタミンC、β-カロテン、カリウム、食物繊維が豊富。疲労回復や便秘解消に効果あり。(中1個…約110kcal)

＊きのこ 食物繊維が多く、腸内で余分な脂肪の吸収を抑え、整腸作用に期待できる。低カロリーでもあり、是非積極的に取り入れて頂きたい秋の味覚。

『天高く馬肥ゆる秋』空は澄み渡って晴れ、馬が食欲を増し肥えてたくましくなる秋。秋の好時節をいう言葉で秋を代表することわざです。



《出来事ピックアップ》

お月見集会

9/22

第12回愛和健康まつり開催決定

10月31日(日) 10:00～15:00
場所 A館及びA館前駐車場
春秋園



マリナーサーでは、9月22日にお月見集会を行いました。団子、すすき、ぶどう、芋など飾りました。『おつきさまこんばんは』のペープサートを見たあと、団子を作りました。年長児が、上新粉をこねたものを、一才児から丸めました。全員楽しそうに、両手を真っ白にしながりました。出来たたくさんのお団子は、おやつで美味しく頂きました。

夜、雲のあい間から、きれいなお月様を見た子ども達もいたそうです。

(榊原)

編集だより

9月も終盤まで猛暑が続く、かなり疲れ気味の人が多いと思いますが、睡眠、栄養、適度な運動で体調を整え、いろいろな秋を楽しみましょう。(S・K)

恒例の「愛和健康まつり」が10月31日(日)に開催されます。病院とのコミュニケーションを通して、皆様の健康管理、生活習慣病の予防のお手伝いを致します。

・無料健診 ・相談コーナー
・医療機器展示 ・スポーツリラックス
・スパフォーマンス ・模擬店
・フリーマーケット(出店者は事前申込が必要)等

入場無料です。たくさんの方のご来場を職員一同お待ちしております。

お問い合わせ先…電話
029-873-3111 総務課

病院理念 「救急医療」「予防医療」「高齢者医療」を通じて地域の皆様に最高の医療・福祉を提供する。

病院概要

病床数 504床 (一般445床 医療療養型59床)

施設

敷地 57,911㎡ 駐車場 1040台



診療科目

【一般外来】

総合診療科(内科)、消化器内科、内分泌内科、糖尿病・代謝内科、循環器科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、神経内科、リウマチ科、心療内科、小児科、総合外科、救急科、甲状腺・内分泌外科、呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、内視鏡科、形成外科、整形外科、ペインクリニック科、産婦人科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、歯科口腔外科、透析外来(シャント外来)

【専門外来】

整形専門(股関節、脊椎、スポーツ)
小児科(小児循環器、小児心理)
循環器(心臓血管外科)
形成外科(アンチ・エイジング、レーザー)
皮膚科(レーザー)

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団 常仁会

牛久愛和総合病院

〒300-1296 茨城県牛久市猪子町896番地
Tel 029-873-3111 Fax 029-874-1031
ホームページ <http://www.jojinkai.com>

《関連施設》

総合健診センター	Tel 029-873-4334
健康増進施設 スポーツリラックス	Tel 029-874-8791
介護老人保健施設 春秋園	Tel 029-870-3100

