

牛久愛和総合病院、
総合健診センターの
人間ドックがご提供すること。

1 エスコートによるご案内。

「次はどこへ行ったらいいの？」
「あと何の検査があるの？」
そんな不安はエスコート（案内係）が解消します。



2 人間ドック専用のフロア。

人間ドックを受けるフロアは
ワンフロアですのでリラックスして
検査を受けて頂けます。



3 安心のアフターフォロー。

病院に併設された人間ドックなので、
万一病気が見つかってもしっかりフォローアップは万全です。



4 レストラン「ザ・テラス」でのお食事。

検査日にはレストラン「ザ・テラス」での
美味しいお食事を召し上がって頂けます。



5 健康増進施設「スポーツリラックス」 運動無料体験のチケット。

人間ドックを受けて頂いた方には、
健康増進施設「スポーツリラックス」運動無料体験
のチケットを差し上げています。
総合的な健康づくりのために是非ご利用下さい。



牛久愛和総合病院

総合健診センターのご案内

総合人間ドック

日帰りコース 1泊2日コース

専門ドック

脳ドックコース

健康への第一歩は、
自分のカラダを知ることから
始まります。



交通アクセス

- 電車の場合
JR常磐線・牛久駅（東口）または、ひたち野うしく駅よりお車で約10分。
- バスの場合
牛久駅、ひたち野うしく駅より病院送迎バスが運行しております。
時刻表については、病院ホームページやお電話でご確認ください。
- 車の場合
常磐自動車道経由、圏央道つくば牛久I.C.より約5分。

医療法人社団 常仁会
牛久愛和総合病院 総合健診センター（A館3階）

受診はすべて予約制でございます。ご連絡・お問合せは下記までお気軽にどうぞ！

予約受付時間 / 月～土 9時～17時（日・祝祭日を除く）

健診センター直通
029-873-4334

病院代表
029-873-3111



住所 〒300-1296
茨城県牛久市猪子町 896

e-mail kenshin@jojinkai.com

詳しい情報はホームページからご覧頂けます。

牛久愛和総合病院 検索

URL : <http://www.jojinkai.com/kenshin/>



総合人間ドック

健やかな毎日を過ごすために。

「私は健康だから大丈夫」「病気が見つかったら怖い」という声を聞きます。でも、誰も自分では気付かない病気やその予備軍を持っているかもしれません。病気が見つかる見つからないに関わらず、安心して毎日が過ごせるように当院では年1回程度の人間ドック受診をお勧めしています。ここでは初めて人間ドックを受けられる50代の女性の方とともに当センターでの受診の流れをご紹介します。



人間ドック初体験者
A. U.さん (50代女性)

毎年、勤務先で健康診断は受けていましたが、70代の母にガンが見つかったことから、自分のカラダも不安になり、初めて受診することになりました。

日帰りコースのご紹介

START!



案内してくださるエスコートの方。健診終了まで案内していただけるので安心しました。今日1日よろしくお願ひします。

1 受付



事前に記入しておいた質問票と自宅で採取した検査キットを提出して、健診ファイル・ロッカーキーを受け取ります。

2 更衣



受付後は更衣室に置いてある検査着に着替えます。ロッカーに荷物をしまつてカギは腕に付けておきます。検査着は厚手なので安心。

5 身体測定



自動身長体重計で身長・体重を測ります。背中をボールに付けないように台の上に立ちます。後は自動的に身長・体重・体脂肪率・肥満度・BMIが計測されます。このプリントもファイルにはさんでおきます。

4 採血



専門の看護師が血液検査のための採血をしてくれます。「少しチクッとしますね」と言われましたが、本当に少しでホッとしました。

3 血圧測定



入口横にある自動血圧計で血圧を測ります。血圧値はプリントされるので忘れずに取ってファイルにはさんでおきます。

6 視力検査



自動視力計で視力を計測します。計器が声で指示してくれるので、その通りにレバーやボタンを操作します。結果はプリントされます。

7 心電図検査



手首・足首・胸に電極を付けて検査してもらいます。少し冷たいですが、これで心臓の病気が異常がわかるそうです。

8 肺機能検査



息をいっぱい吐き出して検査します。目の前のモニターに現れた渦巻き模様によって、肺の状態を知ることができるそうです。

9 腹部超音波検査



超音波診断装置で胆のう・脾臓・肝臓・腎臓の状態を検査してもらいます。少しお腹がひんやりします。

10 眼底・眼圧検査



眼底カメラで眼底の撮影、眼圧計で眼圧を計測します。まばたきをしないように気をつけて。

11 胸部レントゲン検査



レントゲン装置に胸をびったり付けて検査します。検査着を脱ぐ必要がないので安心しました。

13 胃部レントゲン検査 (又はオプションで胃内視鏡検査)



バリウムを飲んで検査をします。台が回転していろいろな状態の胃が見られるそうです。オプションで胃内視鏡検査に変更することもできるそうです。

12 問診



先生による問診です。自覚症状や身体への不安点など丁寧に聞いていただきました。

15 ランチ



全ての検査が終わってザ・テラスでランチをいただきます。5つのメニューの中からから選んだのは「寿司ヘルシー膳」。こんなに美味しいお食事がいただけるとは思っていませんでした!

FINISH!

14 聴力検査



防音室に入って、ヘッドホンを付けて検査します。ヘッドホンから聞こえる音を聞き逃さないように真剣です。

体験者の感想

ちょっと緊張気味で迎えた初めての人間ドックでしたが、エスコートの方のおかげで迷うこともなく、先生方も親切に対応してくださり安心して健診を受けることができました。気になっていた婦人科もオプションで子宮がん検査やマンモグラフィー検査を受けられました。1日で全て済んでしまうので意外楽で良かったですね。何よりランチが豪華で美味しくて、人間ドックを受けた自分へのご褒美のようで嬉しかったです。今日わかっている検査結果を受け取り終了です。後日、詳しい検査結果を郵送してくださるそうです。ありがとうございました。



1泊2日コースのご紹介

1日目

1. 受付
2. 更衣
3. 血圧測定
4. 採血
5. 身体測定
6. 視力検査
7. 心電図検査
8. 肺機能検査
9. 糖負荷検査
10. 採尿・採血 (1時間値)
11. 採尿・採血 (2時間値)
12. 腹部超音波検査
13. 問診
14. 眼底・眼圧検査
15. 胸部レントゲン検査
16. 聴力検査
17. 昼食・休憩
18. 肛門直腸診
19. 乳房超音波検査 (女性のみ)

⇒ 宿泊先のホテルへ
※送迎は当院でいたします。

2日目

1. 朝食なし (胃部検査のため絶食になります。)
2. 更衣
3. 血圧
4. 婦人科検査 (女性のみ)
5. 胃部レントゲン検査
又は、胃内視鏡検査 (オプション)
6. 面接
7. 昼食 ⇒ 終了



ホテルグランド東豊 オークラフロンティアホテルつくば

※検査が円滑にできるようにご案内していますので順序は変わることがあります。

専門ドック

安心して日々を過ごすために。

早期発見が重要な脳の病気は他の病気以上に自分では分かりにくいものです。脳ドックでは今ある脳の異常だけでなく今後発症するかもしれない脳疾患の予備軍を見つけることもできます。自分の脳の状態を知るためにも専門の検査をお勧めします。

脳ドックコースのご紹介

検査順序と検査項目内容

- 1 受付
- 2 医師による問診
- 3 尿検査
- 4 血圧測定
- 5 血液検査
- 6 身体測定
- 7 視力・眼底検査
- 8 心電図
- 9 MRA(磁気共鳴脳血管撮影)
- 10 MRI(磁気共鳴断層撮影)
- 11 頭部・頸部X線撮影
- 12 昼食・休憩
- 13 医師による面接・結果報告

このような方におすすめいたします。

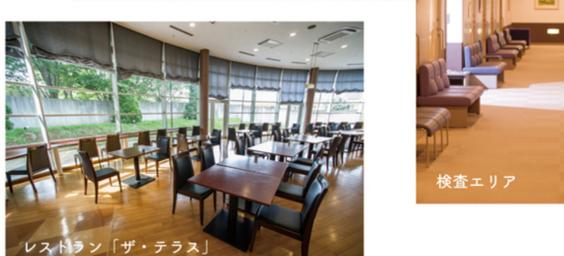
- 中性脂肪・血圧・コレステロールが高い方
- 糖尿病の方
- 肥満の方
- 不整脈のある方
- 酒量の多い方
- 脳卒中(クモ膜下出血)等になった肉親がいらっしゃる方

核磁気共鳴画像診断装置 MRI MRA

MRIとMRAは名称こそ異なりますが、どちらも電磁波を利用して行うMRI装置で得られる画像であることから、MRI検査として括られています。頭部MRI画像では脳のあらゆる方向、角度から断面画像を得ることにより脳腫瘍、脳梗塞等の診断が可能となります。また、頭部MRA画像では血管のみを抽出することで、血管の狭窄や梗塞などによる血流異常、くも膜下出血、脳動脈瘤等の診断が可能となります。



核磁気共鳴画像診断装置



ラウンジ

レストラン「ザ・テラス」

検査エリア